

栗東市いきいき百歳体操 実施場所一覧（栗東中学校区）

実施情報は変更の場合があります。 お問い合わせ：栗東市長寿福祉課 地域支援係 TEL551-0198 FAX551-0548

小学校区	団体名 実施場所	住 所	曜日	時 間	参加条件 (基本自治会員 それ以外の条件)	参加料	かみかみ 百歳体操	ビワテク QRコード 参加団体	備 考 (いき百以外の体操追加実施や注意事項など)
治 田	岡フローラ 岡自治会館	岡 151-1	金曜日	13 時 30 分～	サークルのメンバーのみ				
	新屋敷いきいきチャレンジ 新屋敷自治会館	小柿 10 丁目 10-12	水曜日	13 時 30 分～		年会費あり		○	
	川辺いきいき百歳体操 川辺自治会館	川辺 427	金曜日	10 時 30 分～			○		
	坊袋いきいき百歳体操 坊袋会議所	坊袋 159-1	水曜日	10 時 00 分～			○		
	旭町いきいき百歳体操旭町 旭町会議所	小柿 8 丁目 4-17	金曜日	13 時 45 分～			○		
	川辺住宅自治会いきいき百歳体操 川辺住宅会議所	川辺 490-34	火曜日	10 時 00 分～					
	小柿四区さわやかシニアーズ 小柿 4 区会議所	小柿 9 丁目 1-20	木曜日	10 時 00 分～					
	目川 目川自治会館	目川 1362	木曜日	10 時 00 分～ 19 時 00 分～			○		
	上鉤長寿会 上鉤公民館	上鉤 410	木曜日	9 時 00 分～	長寿会会員				
	るんるんくらぶ コミセン治田	坊袋 161 番地 1	金曜日	12 時頃～	市内だれでも参加可		○		新規に入る場合は代表者に地域支援係から連絡 させていただくこともできます。
	目川住宅 目川住宅自治会館	目川 580-9	水曜日	9 時 30 分～			○		
治 田 東	安養寺東いきいき百歳体操 安養寺東自治会館	安養寺三丁目 12-19	月曜日	9 時 30 分～					
	きらく会 コミセン治田東	安養寺 205 番地	木曜日	9 時 30 分～	市内だれでも参加可	会費あり	○		新規に入る場合は代表者に地域支援係から連絡 させていただくこともできます。
	灰塚いきいき体操クラブ 灰塚自治会館	川辺 318-32	月曜日	13 時 30 分～			○	○	
	平葉いきいき百歳体操 平葉自治会館	川辺 656-47	火曜日	10 時 00 分～					新規に入る場合は健康推進委員に連絡してくださ い。
	さわやか コミセン治田東	安養寺 205 番地	金曜日	9 時 30 分～	体操をしてみようと思われる方、 どなたでも来て下さい	会費あり (講師への指導代)	○		新規に入る場合は代表者に地域支援係から連絡 させていただくこともできます。

治 田 東	安養寺西区 安養寺西区自治会館	安養寺七丁目 5-43	木曜日	10 時 00 分～					
	安養寺北区 安養寺北区自治会館	安養寺一丁目 9-29	水曜日	13 時 30 分～			○		
	安養寺南区 安養寺南区自治会館	安養寺五丁目 10-24	月曜日	10 時 00 分～			○		
金 勝	金勝健康体操クラブ コミセン金勝	御園 982 番地	火曜日	13 時 30 分～	市内だれでも参加可	会費あり			新規に入る場合は代表者に地域支援係から連絡 させていただくこともできます。
	走井いきいき百歳体操クラブ 走井公民館(峯之堂)	荒張 488 番地	月曜日	13 時 30 分～	走井地域に居住している人		○		
	浅柄野いきいき元気会 浅柄野公民館	荒張 1423-1	木曜日	14 時 00 分～					
	ふきのとう ルモンタウンコミュニティセンター	荒張 985-11	月曜日	9 時 00 分～					
	中浮気団地 中浮気自治会館	上砥山 468-43	火曜日	13 時 30 分～			○		