

認知症を知り地域で支えよう！

認知症サポーター養成講座

受けてみませんか？

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、多くの市民が認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になってもらうため、各圏域地域包括支援センターとキャラバン・メイト(※)が「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

この講座は、地域の集会や子ども会など、人が集まる機会において無料で開催できます。

※キャラバン・メイトとは市民ボランティアとして、認知症サポーター養成講座を立案・開催すると共に、講師役を務めていただく方です。



サポーターカードを配布しています！

講座は劇やクイズなどを通し認知症の理解と、認知症の人への具体的ななかかわり方を学ぶ60分程度（アンケート記入時間含む）の構成になっています。

認知症サポーターの役割

- 友人や家族に講座で学んだ知識を伝える
- 認知症になった人や家族の気持ちを理解するように努める
- 商店や交通機関など、人と接する機会の多い職場で働く人であれば、仕事の中でできる範囲の手伝いをする・・・など特別なことはありません！



申込み方法

令和5年度より「まちづくり出前トーク」のメニューとなりました。

栗東市に在住の方を中心とした集まりで、5名以上の受講者が集まれば開催可能です。

趣味活動の団体や友人同士の集まりでも認知症に関心のある方であれば開催可能です。

開催を希望される団体は、原則として開催しようとする日の1ヶ月前までに申込用紙に必要事項を記入し、秘書広聴課へ直接提出するか、郵送、FAXでお申込みください。

※業務の都合で、開催日の希望に添えない場合、日程を変更していただくことがあります。

当日ご準備いただきたいもの

イス 3つ、長机 1つ、(筆記用具)、マイク(会場に合わせて)

<申込み先>

栗東市 秘書広聴課 広聴係 (栗東市役所3階)

電話：077-551-0102 FAX：077-553-1280

住所：〒520-3088 栗東市安養寺一丁目13番33号

<問い合わせ先> 栗東市 長寿福祉課 地域支援係
電話：077-551-0198 FAX：077-551-0548

<別紙 1>

「栗東市まちづくり出前トーク」申込書

令和 年 月 日

栗 東 市 長 様

代表者住所 _____

代表者名 _____

連絡先 _____

TEL _____ FAX _____

次のとおり申し込みます。

グループ・団体名	
希 望 日 時	第1希望・・ 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 第2希望・・ 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
開 催 場 所 (会場の手配・準備等は申込団体をお願いします。)	電話番号
希 望 テ ー マ 名	<NO. 3 4 > 認知症は薬で治る病気なの？ ～住み慣れた地域で暮らしつづけるために～ (栗東市認知症サポーター養成講座)
開 催 目 的	
参 加 予 定 人 数	名
グループ・ 団体の活動内容 (規約・会則等がありましたら添付してください)	

※まちづくり出前トークは、市政の内容を説明し質疑応答や意見交換を行うものであり、苦情や陳情・要望の場ではないことを十分にご理解ください。

【申込先】

栗東市 秘書広聴課 広聴係

TEL 551-0102

FAX 553-1280