

日	曜日	昼食献立名	おやつ	(保) 以上	(保) 以上	(保) 以上	(保) 未満
				魚類 (サバ)	ナッツ類 (クルミ、ペカンナッツ) 魚類 (加工品可)	卵・卵製品【第2段階】 魚類 (タラ)	乳・乳製品【第2段階】
お誕生日会デザート：いちごのスティックケーキ							
1	月	ごはん 厚揚げ入りポークチャップ 野菜サラダ コンソメスープ 牛乳	アスパラガスビスケット 牛乳 (未満児) 冷やしうどん				
2	火	ごはん サーモンの塩こうじ焼き 和風ポテトサラダ なすの味噌汁 牛乳 ヨーグルト風クレープ	むらさきいものおせんべい 牛乳 (未満児) もものタルト		サーモンの塩こうじ焼き → <u>ささみの煮物</u> (<u>鶏ささみ</u> ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)		
3	水	ごはん 麻婆豆腐 揚げしゅうまい 青菜スープ 牛乳	にんじんの甘煮 牛乳 (未満児) カルピス寒天				カルピス寒天 → <u>マスカットゼリー</u>
4	木	ごはん さばの漬け焼き ちくわとエリンギのきんぴら はくさいの味噌汁 牛乳	バナナ 牛乳 (未満児) 青のリトースト	さばの漬け焼き → <u>ボイルウインナー</u> (<u>ウインナーソーセージ</u>)	さばの漬け焼き → <u>ボイルウインナー</u> (<u>ウインナーソーセージ</u>)	ちくわとえりんぎのきんぴら → ちくわ除去	青のリトースト → <u>蒸しパン</u> (<u>蒸しパンミックス</u> ・砂糖・サラダ油・水)
5	金	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ 野菜スープ 牛乳	ふかしいも 牛乳 (未満児) 手作りバインゼリー せんべい (ソフトサラダ)				
8	月	こんぶごはん 赤魚の煮付け 納豆和え 豚汁 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 (未満児) お麩ラスク		赤魚の煮付け → <u>ささみの煮物</u> (<u>鶏ささみ</u> ・ <u>たまねぎ</u> ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)		
9	火	ごはん ポークハヤシ ブロッコリーサラダ ミニポテト 牛乳	蒸しパン 牛乳 (未満児) ゼリーボンチ				
10	水	ごはん 白身魚の野菜蒸し焼き ほうれんそうのごま和え 吉野汁 牛乳	アスパラガスビスケット 牛乳 (未満児) 豆乳もち		白身魚の野菜蒸し焼き → <u>肉団子の野菜あんかけ</u> (<u>肉団子</u> 15・たまねぎ・にんじん・サラダ油・料理酒・しょうゆ・砂糖・本みりん・こんぶだし・片栗粉)		
11	木	ごはん 鶏肉の磯辺揚げ なすの煮浸し かぼちゃの味噌汁 牛乳	りんご 牛乳 (未満児) いも入り水ようかん			なすの煮浸し → さつま揚げ除去	
12	金	ごはん ビビンバ チョレギサラダ 中華スープ 牛乳	青のり粉ふきいも 牛乳 (未満児) 手作りピーチゼリー せんべい (ぼたぼた焼き)				
16	火	ごはん さけのねぎ味噌焼き かぼちゃの煮物 具だくさんすまし汁 牛乳	むらさきいものおせんべい 牛乳 (未満児) メープル蒸しパン		さけのねぎ味噌焼き → <u>ささみのねぎ味噌煮</u> (<u>鶏ささみ</u> ・料理酒・淡色みそ・砂糖・葉ねぎ・こんぶだし)		
17	水	ごはん 豚丼 昆布和え わかめの味噌汁 牛乳	アスパラガスビスケット 牛乳 (未満児) わらびもち				
18	木	ごはん タラのカレー揚げ焼き バリバリサラダ トマト入りコンソメスープ 牛乳	にんじんの甘煮 牛乳 (未満児) メロンパン風トースト		タラのカレー揚げ焼き → <u>ボイルウインナー</u> (<u>ウインナーソーセージ</u>)	タラのカレー揚げ焼き → <u>ボイルウインナー</u> (<u>ウインナーソーセージ</u>)	メロンパン風トースト → <u>マーブル蒸しパン</u> (<u>蒸しパンミックス</u> ・ <u>ブルーベリージャム</u> ・サラダ油・水)

日	曜 日	昼食献立名	おやつ	(保) 以上	(保) 以上	(保) 以上	(保) 未満
				魚類 (サバ)	ナッツ類 (クルミ、ペカンナッツ) 魚類 (加工品可)	卵・卵製品【第2段階】 魚類 (タラ)	乳・乳製品【第2段階】
お誕生日会デザート：いちごのスティックケーキ							
19	金	ごはん 回鍋肉 ナムル 豆腐のスープ 牛乳	ふかしもち 牛乳 (未満児) プリン せんべい (ばりんこ)				プリン → <u>離) 青りんごゼリー</u> (<u>ミニ青りんごゼリー</u>)
22	月	ごはん いわしのトマト煮 シルバーサラダ オニオンスープ ブルーン 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 (未満児) こまつなマフィン		いわしのトマト煮 → <u>肉団子のケチャップ煮</u> (<u>肉団子15</u> ・たまねぎ・サラダ油・ケチャップ・ ウスターソース・砂糖・コンソメ)		こまつなマフィン → <u>こまつな入り蒸しパン</u> (<u>蒸しパンミックス</u> ・砂糖・こまつな・サラダ油・水)
24	水	ごはん メンチカツ ブロッコリーのおかか和え 豆腐の味噌汁 牛乳	バナナ 牛乳 (未満児) いちごのスティックケーキ マカロニきなこ				
25	木	ごはん さばの塩焼き ひじき豆 具だくさん味噌汁 牛乳	青のり粉ふきもち 牛乳 (未満児) チーズ蒸しパン (冷)	さばの塩焼き → <u>ボイルウインナー</u> (<u>ウインナーソーセージ</u>)	さばの塩焼き → <u>ボイルウインナー</u> (<u>ウインナーソーセージ</u>)	ひじき豆 → ちくわ除去	チーズ蒸しパン (冷) → プロセスチーズ除去
26	金	ごはん チキンカレー キャベツのドレッシング和え バナナ 牛乳	トースト 牛乳 (未満児) 手作りぶどうゼリー せんべい (星たべよ)				トースト → <u>蒸しパン</u> (<u>蒸しパンミックス</u> ・砂糖・サラダ油・水)
29	月	ごはん つくね風肉団子 野菜の炒め煮 もやしの味噌汁 牛乳	むらさきもちのおせんべい 牛乳 (未満児) スイートポテト			野菜の炒め煮 → さつま揚げ除去	スイートポテト → <u>離) さつまいも茶巾</u> (さつまいも・砂糖)
30	火	ごはん サーモンのチーズパン粉焼き ほうれんそうサラダ だいこんのスープ 牛乳	にんじんの甘煮 牛乳 (未満児) ジャムヨーグルト		サーモンのチーズパン粉焼き → <u>ささみの煮物</u> (<u>鶏ささみ</u> ・片栗粉・たまねぎ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)		サーモンのチーズパン粉焼き → <u>ささみの煮物</u> (<u>鶏ささみ</u> ・片栗粉・たまねぎ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) ジャムヨーグルト → <u>マスカットゼリー</u>