

令和7年9月 詳細献立表①

1日（月）				2日（火）				3日（水）				4日（木）				5日（金）				8日（月）				9日（火）				10日（水）				11日（木）				12日（金）				16日（火）							
午前	アスパラガスビスケット 牛乳（未満児）				おらさきいものおせんべい 牛乳（未満児）				にんじんの甘煮 牛乳（未満児）				バナナ 牛乳（未満児）				ふかしいも 牛乳（未満児）				ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳（未満児）				蒸しパン 牛乳（未満児）				アスパラガスビスケット 牛乳（未満児）				りんご 牛乳（未満児）				膏のり粉ふきいも 牛乳（未満児）				おらさきいものおせんべい 牛乳（未満児）						
	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児											
	アスパラガスビスケット	5.4	0.0		おらさきいものおせんべい	5.0	0.0		にんじん 三温糖	30.0 5.0	0.0 0.0		バナナ	39.6	0.0		さつまいも	30.0	0.0		ポテトとほうれん草のおせんべい	5.0	0.0		蒸しパンミックス 水	20.0 17.5	0.0 0.0		アスパラガスビスケット	5.4	0.0		りんご	34.0	0.0		じゃがいも 食塩 あおさ	30.0 0.1 0.1	0.0 0.0 0.0		おらさきいものおせんべい	5.0	0.0				
	牛乳	100.0	0.0		牛乳	100.0	0.0		しょうゆ（うすくち）	2.5	0.0		牛乳	100.0	0.0		牛乳	100.0	0.0		牛乳	100.0	0.0		牛乳	100.0	0.0		牛乳	100.0	0.0		牛乳	100.0	0.0		牛乳	100.0	0.0								
昼食	ごはん 厚揚げ入りポークチャップ 野菜サラダ コンソメスープ 牛乳				ごはん サーモンの塩こうじ焼き 和風ポテトサラダ なすの味噌汁 牛乳 8月お誕生日会デザート（治田東）				ごはん 麻婆豆腐 揚げしゅうまい 青菜スープ 牛乳 9月お誕生日会デザート（大室西保）				ごはん さばの漬け焼き ちくわとエリンギのきんぴら はくさいの味噌汁 牛乳 8月お誕生日会デザート（葉山東・金勝）				ごはん ハンバーグ キャベツサラダ 野菜スープ 牛乳 8月お誕生日会デザート（葉山）				ごはん 赤魚の煮付け 納豆和え 豚汁 牛乳				ごはん ポークハヤシ ブロッコリーサラダ ミニポテト 牛乳				ごはん 白身魚の野菜蒸し焼き ほうれんそうのごま和え 吉野汁 牛乳				ごはん 鶏肉の磯辺揚げ なすの煮浸し かぼちゃの味噌汁 牛乳				ごはん ビビンバ チョレギサラダ 中華スープ 牛乳				ごはん さけのねぎ味噌焼き かぼちゃの煮物 具だくさんすまし汁 牛乳						
	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児							
	精白米（粟東米）	36.0	45.0		精白米（粟東米）	36.0	45.0		精白米（粟東米）	36.0	45.0		精白米（粟東米）	36.0	45.0		精白米（粟東米）	36.0	45.0		精白米（粟東米）	36.0	45.0		精白米（粟東米）	36.0	45.0		精白米（粟東米）	36.0	45.0		精白米（粟東米）	36.0	45.0		精白米（粟東米）	36.0	45.0		精白米（粟東米）	36.0	45.0				
	豚肉（もも）	32.0	40.0		ピンクサーモン	32.0	40.0		絹ごし豆腐	40.0	50.0		さば	32.0	40.0		ハンバーグ	40.0	40.0		豚肉（もも）	24.0	30.0		ホキ	32.0	40.0		鶏もも肉	40.0	40.0		豚ひき肉	16.0	20.0		さけ	32.0	40.0								
	食塩	0.1	0.1		塩こうじ	1.6	2.0		豚ひき肉	12.0	15.0		サラダ油	0.2	0.2		ケチャップ	1.5	1.5		たまねぎ	48.0	60.0		たまねぎ	8.0	10.0		食塩	0.1	0.1		まめプラスミンチ	8.0	10.0		料理酒	1.6	2.0								
	サラダ油	1.6	2.0					まめプラスミンチ	6.0	7.5		しょうゆ	1.6	2.0		ウスターソース	0.5	0.5		おろししょうが	0.2	0.2		サラダ油	1.6	2.0		小麦粉	4.0	5.0		おろししょうが	0.3	0.4		淡色みそ	1.6	2.0									
	たまねぎ	40.0	50.0		じゃがいも	32.0	40.0		おろししょうが	0.2	0.2		料理酒	0.2	0.3		砂糖	0.5	0.5		しょうゆ	1.2	1.5		食塩	0.1	0.1		サラダ油	0.6	0.8		緑豆もやし	24.0	30.0												
	厚揚げ	8.0	10.0		きゅうり	12.0	15.0		たまねぎ	16.0	20.0		本みりん	0.2	0.3					砂糖	1.6	2.0		ハヤシルウ	12.0	15.0		料理酒	1.2	1.5		サラダ油	4.8	4.8		ほうれんそう	8.0	10.0									
	ケチャップ	4.0	5.0		にんじん	12.0	15.0		サラダ油	1.6	2.0		キャベツ	40.0	50.0		きゅうり	8.0	10.0		料理酒	0.8	1.0		ケチャップ	8.0	10.0		しょうゆ	0.4	0.5		あおさ	0.2	0.2		にんじん	8.0	10.0								
	ウスターソース	0.4	0.5		マヨドレ	8.0	10.0		葉ねぎ	2.4	3.0		ちくわ	16.0	20.0		ウスターソース	0.4	0.5		砂糖	0.4	0.5		ウスターソース	0.4	0.5		砂糖	0.4	0.5		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0		かぼちゃ	48.0	60.0				
	砂糖	0.8	1.0		しょうゆ（うすくち）	0.4	0.5		中華だし	0.8	1.0		エリンギ	8.0	10.0		にんじん	8.0	10.0		緑豆もやし	40.0	50.0		片栗粉	0.2	0.2		本みりん	0.4	0.5		なす	24.0	30.0		中華だし	1.2	1.5		砂糖	2.0	2.5				
	コンソメ	0.4	0.5					砂糖	1.6	2.0		つきこんにゃく	12.0	15.0		コーン	4.0	5.0		ほうれんそう	16.0	20.0		しょうゆ	8.0	10.0		本みりん	1.6	2.0		はくさい	16.0	20.0		砂糖	1.6	2.0		本みりん	0.8	1.0					
キャベツ	24.0	30.0		こまつな	4.0	5.0		料理酒	0.4	0.5		サラダ油	0.8	1.0		ブロッコリー	8.0	10.0		挽きわり納豆	8.0	10.0		しょうゆ	2.4	3.0		コーン	4.0	5.0		すりごま	0.4	0.5		しょうゆ（うすくち）	4.0	5.0		かつおだし汁	0.1	0.1					
ブロッコリー	16.0	20.0		油揚げ	1.6	2.0		片栗粉	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0		たまねぎ	8.0	10.0		しょうゆ	1.6	2.0		豚肉（もも）	8.0	10.0		豚肉（もも）	8.0	10.0		にんじん	8.0	10.0		しょうゆ（うすくち）	2.4	3.0		しょうゆ（うすくち）	4.0	5.0		キャベツ	12.0	15.0	
にんじん	8.0	10.0		かつおだし汁	0.2	0.3		肉しゅうまい	14.0	28.0		サラダ油	0.8	1.0		しょうゆ	1.6	2.0		本みりん	0.8	1.0		にんじん	4.0	5.0		にんじん	4.0	5.0		豚肉（もも）	8.0	10.0		豚肉（もも）	8.0	10.0		にんじん	8.0	10.0					
コーン	4.0	5.0		淡色みそ	4.8	6.0		サラダ油	1.0	2.0		料理酒	0.8	1.0		本みりん	0.8	1.0		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0					
ごまドレッシング	8.0	10.0		牛乳	100.0	200.0		サラダ油	1.0	2.0		料理酒	0.8	1.0		マヨドレ	8.0	10.0		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0		しょうゆ	1.6	2.0					
はくさい	12.0	15.0					チンゲンサイ	16.0	20.0		はくさい	12.0	15.0		しょうゆ（うすくち）	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1						
たまねぎ	16.0	20.0					たまねぎ	8.0	10.0		たまねぎ	8.0	10.0		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1		しょうゆ	0.1	0.1						
コンソメ	0.8	1.0		ヨーグルト風クレープ	35.0	35.0		中華だし	0.6	0.8		かつおだし汁	0.2	0.3		コンソメ	0.2	0.3		食塩	0.2	0.3		食塩	0.2	0.3		食塩	0.2	0.3		食塩	0.2	0.3		食塩	0.2	0.3		食塩	0.2	0.3					
料理酒	0.2	0.3					料理酒	0.2	0.3		淡色みそ	4.8	6.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0						
しょうゆ（うすくち）	0.4	0.5					しょうゆ（うすくち）	0.4	0.5		本みりん	0.1	0.1		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0						
食塩	0.1	0.1					本みりん	0.1	0.1		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0						
牛乳	100.0	200.0					牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0		牛乳	100.0	200.0						
							いちごのスティックケーキ	25.0	25.0																																						
午後	冷やしうどん				もものタルト				カルピス寒天				膏のりトースト				手作りパイゼリー せんべい（ソフトサラダ）				お庭ラスク				ゼリーボンチ				豆乳もち				いも入り水ようかん				手作りピーチゼリー せんべい（ばたばた焼き）				メープル蒸しパン						
	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児	原材料		未満児	以上児							
	うどん（乾麺）	16.0	20.0		もものタルト	35.0	35.0		かんてんクック 水	0.3 40.0	0.4 50.0		食パン あおさ	26.4 0.2	33.0 0.2		ゼリーの素（パイ） 水	14.4 72.0	18.0 90.0		焼ふ 砂糖	6.4 4.8	8.0 6.0		ゼリーの素（青りんご） 水	4.8 24.0	6.0 30.0		片栗粉 調製豆乳	9.6 48.0	12.0 60.0		かんてんクック 水	0.4 60.0	0.5 75.0		ゼリーの素（ピーチ） 水	14.4 72.0	18.0 90.0		蒸しパンミックス 水	20.0 16.0	25.0 20.0				
	しょうゆ（うすくち）	2.4	3.0					カルピス	16.0	20.0		マヨドレ	3.2	4.0		ソフトサラダ	12.0	15.0		サラダ油	4.8	6.0		ゼリーの素（クール） 水	4.8 24.0	6.0 30.0		砂糖	3.2 4.0	4.0 5.0		砂糖	5.6 24.0	7.0 30.0		砂糖	5.6 24.0	7.0 30.0		砂糖	5.6 24.0	7.0 30.0					

	17日（水）			18日（木）			19日（金）			22日（月）			24日（水）			25日（木）			26日（金）			29日（月）			30日（火）		
午前	アスパラガスビسケット 牛乳（未満児）			にんじんの甘煮 牛乳（未満児）			ぶかしいも 牛乳（未満児）			ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳（未満児）			バナナ 牛乳（未満児）			青のり粉ふきいも 牛乳（未満児）			トースト 牛乳（未満児）			むらさきいものおせんべい 牛乳（未満児）			にんじんの甘煮 牛乳（未満児）		
	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児
	アスパラガスビスケット	5.4	0.0	にんじん 三温糖	30.0 5.0	0.0 0.0	さつまいも	30.0	0.0	ポテトとほうれん草のおせんべい	5.0	0.0	バナナ	39.6	0.0	じゃがいも 食塩 あおさ	30.0 0.1 0.0	0.0 0.0 0.0	食パン マーガリン	26.4 3.0	0.0 0.0	むらさきいものおせんべい 牛乳	5.0 100.0	0.0 0.0	にんじん 三温糖 しょうゆ（うすくち）	30.0 5.0 2.5	0.0 0.0 0.0
	牛乳	100.0	0.0	牛乳 しょうゆ（うすくち）	2.5	0.0	牛乳	100.0	0.0	牛乳	100.0	0.0	牛乳	100.0	0.0	牛乳	100.0	0.0	牛乳	100.0	0.0	牛乳	100.0	0.0	牛乳	100.0	0.0
昼食	ごはん 豚丼 昆布和え わかめの味噌汁 牛乳 9月お誕生日会デザート（葉山東・金勝）			ごはん タラのカレー揚げ焼き バリバリサラダ トマト入りコンソメスープ 牛乳			ごはん 回鍋肉 ナムル 豆腐のスープ 牛乳			ごはん いわしのトマト煮 シルバーサラダ オニオンスープ ブルーン 牛乳			ごはん メンチカツ ブロッコリーのおかか和え 豆腐の味噌汁 牛乳 9月お誕生日会デザート（治田東）			ごはん さばの塩焼き ひじき豆 具だくさん味噌汁 牛乳 9月お誕生日会デザート（葉山）			ごはん チキンカレー キャベツのドレッシング和え バナナ 牛乳			ごはん つくね風肉団子 野菜の炒め煮 もやしの味噌汁 牛乳			ごはん サーモンのチーズパン粉焼き ほうれんそうサラダ だいこんのスープ 牛乳		
	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児
	精白米（粟東米）	36.0	45.0	精白米（粟東米）	36.0	45.0	精白米（粟東米）	36.0	45.0	精白米（粟東米）	36.0	45.0	精白米（粟東米）	36.0	45.0	精白米（粟東米）	36.0	45.0	精白米（粟東米）	36.0	45.0	精白米（粟東米）	36.0	45.0	精白米（粟東米）	36.0	45.0
	豚肉（もも） たまねぎ サラダ油 糸こんにゃく 葉ねぎ 砂糖 しょうゆ 料理酒 本みりん 片栗粉 はくさい にんじん 塩こんぶ 食塩 カットわかめ だいこん かつおだし汁 淡色みそ 牛乳 いちごのスティックケーキ	28.0 32.0 1.6 16.0 1.6 2.4 2.4 1.6 1.6 0.8 48.0 16.0 4.0 0.1 0.2 16.0 0.2 4.8 100.0 25.0	35.0 40.0 2.0 20.0 2.0 3.0 3.0 2.0 2.0 1.0 60.0 20.0 5.0 0.1 0.3 20.0 0.3 6.0 200.0 25.0	タラ 本みりん しょうゆ 料理酒 カレー粉 サラダ油 キャベツ きゅうり にんじん コーン 玄米フレーク マヨドレ たまねぎ カットトマト ウインナースライス コンソメ 料理酒 しょうゆ（うすくち） 食塩 牛乳	32.0 0.2 0.4 0.2 0.4 0.8 40.0 8.0 8.0 4.0 4.0 4.0 16.0 8.0 4.0 0.1 8.0 4.0 0.6 0.2 0.4 0.1 100.0	40.0 0.3 0.5 0.3 0.5 1.0 50.0 10.0 10.0 5.0 5.0 5.0 20.0 10.0 10.0 5.0 5.0 5.0 20.0 10.0 1.0 0.1 33.0 8.0 3.0 0.5	豚肉（もも） キャベツ にんじん ピーマン たまねぎ サラダ油 中華だし 淡色みそ しょうゆ 砂糖 料理酒 しょうゆ（うすくち） 片栗粉 緑豆もやし ほうれんそう にんじん しょうゆ（うすくち） 米酢 砂糖 中華だし ごま油 絹ごし豆腐 カットわかめ 中華だし 料理酒 しょうゆ（うすくち） 食塩 牛乳	16.0 24.0 8.0 4.0 16.0 2.0 0.4 1.2 0.4 0.6 0.2 0.4 0.1 40.0 16.0 8.0 1.2 0.8 1.2 0.2 0.4 24.0 0.1 0.6 0.2 0.4 0.1 30.0 0.1 0.8 0.3 0.5 0.1 200.0	いわしのトマト煮 はるさめ きゅうり にんじん コーン マヨドレ しょうゆ（うすくち） たまねぎ サラダ油 コンソメ 料理酒 しょうゆ（うすくち） たまねぎ ほうれんそう かつおだし汁 淡色みそ ブルーン（乾） 牛乳	30.0 8.0 12.0 8.0 4.0 8.0 0.4 24.0 0.4 0.8 0.2 0.4 0.2 0.3 6.4 100.0	30.0 10.0 15.0 10.0 5.0 10.0 0.5 30.0 0.5 1.0 0.3 1.0 0.3 8.0 200.0	メンチカツ サラダ油 ウスターソース 砂糖 ブロッコリー キャベツ にんじん しょうゆ 本みりん かつお節 絹ごし豆腐 たまねぎ ほうれんそう かつおだし汁 淡色みそ 牛乳 いちごのスティックケーキ	20.0 3.0 1.2 0.4 32.0 16.0 8.0 2.4 0.8 0.8 12.0 8.0 4.0 0.2 4.8 25.0	40.0 6.0 1.5 0.5 40.0 20.0 10.0 3.0 1.0 1.0 15.0 10.0 5.0 0.3 6.0 25.0	さば 食塩 ひじき 大豆水煮 にんじん ちくわ 砂糖 しょうゆ 本みりん かつおだし汁 サラダ油 かぼちゃ はくさい こまつな にんじん しめじ かつおだし汁 淡色みそ 牛乳 いちごのスティックケーキ	32.0 0.1 1.6 8.0 8.0 8.0 0.8 1.6 0.2 0.1 0.8 16.0 16.0 4.0 4.0 0.2 4.8 100.0 25.0	40.0 0.1 2.0 10.0 10.0 10.0 1.0 2.0 0.3 0.1 1.0 20.0 20.0 5.0 5.0 0.3 6.0 200.0 25.0	鶏むね肉 まめプラスミンチ 食塩 サラダ油 じゃがいも たまねぎ にんじん なす カレールウ ウスターソース キャベツ きゅうり にんじん コーン ツナ油漬缶 たまねぎドレッシング 砂糖 バナナ 牛乳 いちごのスティックケーキ	12.0 1.6 0.1 1.6 16.0 24.0 12.0 8.0 9.6 0.8 32.0 8.0 8.0 4.0 8.0 4.0 0.8 39.6 100.0 25.0	15.0 2.0 0.1 2.0 20.0 30.0 15.0 10.0 12.0 1.0 40.0 10.0 10.0 5.0 5.0 10.0 1.0 40.0 200.0 25.0	肉団子（F M）15 砂糖 しょうゆ かつおだし汁 片栗粉 はくさい こまつな にんじん さつま揚げ しょうゆ（うすくち） 本みりん かつおだし汁 サラダ油 緑豆もやし かぼちゃ カットわかめ かつおだし汁 淡色みそ 牛乳	30.0 2.4 1.2 0.4 0.8 32.0 12.0 8.0 0.0 0.4 0.2 0.2 0.0 16.0 8.0 0.1 0.2 4.8 100.0	45.0 3.0 1.5 0.5 1.0 40.0 30.0 10.0 10.0 5.0 1.0 0.3 0.3 0.5 20.0 10.0 0.1 0.3 6.0 200.0	ピンクサーモン 食塩 マヨドレ 粉チーズ パン粉 ドライパセリ ほうれんそう キャベツ にんじん コーン マヨドレ しょうゆ（うすくち） だいこん たまねぎ コンソメ 料理酒 しょうゆ（うすくち） 食塩 牛乳	32.0 0.1 4.0 1.6 1.6 0.01 32.0 16.0 8.0 4.0 8.0 0.2 0.2 12.0 12.0 0.8 0.4 0.2 15.0 15.0 1.0 0.3 0.3 90.0 7.0 20.0		
午後	わらびもち			メロンパン風トースト			プリン せんべい（ばりんこ）			こまつなマフィン			マカロニきなこ			チーズ蒸しパン（冷）			手作りぶどうゼリー せんべい（星たべよ）			スイートポテト			ジャムヨーグルト		
	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児	原材料	未満児	以上児
	わらび粉 砂糖 水 食塩 きなこ 砂糖	12.0 4.0 60.0 0.2 4.0 4.0	15.0 5.0 75.0 0.2 5.0 5.0	食パン ホットケーキミックス マーガリン（無塩） 牛乳 グラニュー糖	26.4 6.4 2.4 2.4 0.4	33.0 8.0 3.0 3.0 0.5	プリンミクス 水 ばりんこ	20.0 80.0 3.3	25.0 100.0 6.6	ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン（無塩） 砂糖 こまつな	20.0 12.0 4.0 4.0 4.0	25.0 15.0 5.0 5.0 5.0	マカロニ きなこ 砂糖	12.0 4.0 4.0	15.0 5.0 5.0	蒸しパンミックス 水 プロセスチーズ	20.0 12.0 6.4	25.0 15.0 8.0	ゼリーの素（ぶどう） 水 星たべよ	14.4 72.0 5.4	18.0 90.0 6.8	さつまいも 砂糖 牛乳 マーガリン（無塩）	48.0 4.0 4.0 2.4	60.0 5.0 5.0 3.0	無糖ヨーグルト 砂糖 いちごジャム	72.0 5.6 16.0	90.0 7.0 20.0