

令和 7年 9月 離乳食予定献立表 ①

日	曜	区分	離乳の進行	中期(生後7～8か月頃)	後期(生後9～11か月頃)	完了期(生後12～18か月頃)	
			食事の目安・調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ	
			幼児の献立名	穀類(全がゆ) 50g～80g 野菜・果物 20g～30g 魚又は肉 10g～15g (＊ おやつなし)	穀類(全がゆ) 80g～90g 野菜・果物 30～40g 魚又は肉 15g (＊ 午前・午後のおやつあり)	穀類(軟飯～ごはん) 80g～90g 野菜・果物 40g～50g 魚又は肉 15g～20g 豆腐類 50g～55g (＊ 午前・午後のおやつあり)	
1	月	午前 おやつ	アスパラガスビスケット 牛乳(未満児)		ベビーせんべい	ベビーせんべい	
		給食	ごはん 厚揚げ入りポークチャップ 野菜サラダ コンソメスープ 牛乳	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・ 砂糖・淡色みそ) ブロッコリーの煮物 (ブロッコリー・キャベツ・にんじん・ こんぶだし・しょうゆ) はくさいのすまし汁 (はくさい・たまねぎ・こんぶだし・しょうゆ)	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・ 砂糖・淡色みそ) ブロッコリーの煮物 (ブロッコリー・キャベツ・にんじん・ こんぶだし・しょうゆ) はくさいのすまし汁 (はくさい・たまねぎ・こんぶだし・しょうゆ)	○厚揚げ入りポークチャップ →コンソメ除去・こんぶだし使用 ○野菜サラダ →ごまドレッシング除去・マヨドレ使用 はくさいのすまし汁 (はくさい・たまねぎ・こんぶだし・しょうゆ)	
			午後 おやつ	冷やしうどん		にんじん粥 (精白米(粟東米)・にんじん・こんぶだし)	○冷やしうどん →味付け揚げ除去
2	火	午前 おやつ	むらさきいものおせんべい 牛乳(未満児)		○むらさきいものおせんべい	○むらさきいものおせんべい	
		給食	ごはん サーモンの塩こうじ焼き 和風ポテトサラダ なすの味噌汁 牛乳	白身魚の煮物 (ホキ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) じゃがいもの煮物 (じゃがいも・にんじん・こんぶだし・ 砂糖・しょうゆ) なすの味噌汁 (なす(皮むき)・こんぶだし・淡色みそ)	白身魚の煮物 (ホキ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) じゃがいもの煮物 (じゃがいも・にんじん・こんぶだし・ 砂糖・しょうゆ) なすの味噌汁 (なす・こんぶだし・淡色みそ)	○サーモンの塩こうじ焼き ○和風ポテトサラダ ○なすの味噌汁	
			午後 おやつ	もものタルト		ピーチゼリー (ミニピーチゼリー)	ピーチゼリー (ミニピーチゼリー)

令和 7年 9月 離乳食予定献立表 ②

日	曜	区分	離乳の進行 食事の目安・調理形態	中期(生後7～8か月頃) 舌でつぶせる固さ	後期(生後9～11か月頃) 歯ぐきでつぶせる固さ	完了期(生後12～18か月頃) 歯ぐきで噛める固さ
			幼児の献立名	(※ おやつなし)	(※ 午前・午後のおやつあり)	(※ 午前・午後のおやつあり)
3	水	午前 おやつ	にんじんの甘煮 牛乳 (未満児)		○にんじんの甘煮	○にんじんの甘煮
		給食	ごはん 麻婆豆腐 揚げしゅうまい 青菜スープ 牛乳	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・ 砂糖・淡色みそ) かぼちゃの煮物 (かぼちゃ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) チンゲンサイのすまし汁 (チンゲンサイ・たまねぎ・こんぶだし・ しょうゆ)	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・ 砂糖・淡色みそ) かぼちゃの煮物 (かぼちゃ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) チンゲンサイのすまし汁 (チンゲンサイ・たまねぎ・こんぶだし・ しょうゆ)	○麻婆豆腐 →中華だし除去・こんぶだし使用 かぼちゃの煮物 (かぼちゃ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) チンゲンサイのすまし汁 (チンゲンサイ・たまねぎ・こんぶだし・ しょうゆ)
			カルピス寒天		さつまいも茶巾 (さつまいも・砂糖)	○カルピス寒天
		午後 おやつ				
4	木	午前 おやつ	バナナ 牛乳 (未満児)		○バナナ	○バナナ
		給食	ごはん さばの漬け焼き ちくわとエリンギのきんぴら はくさいの味噌汁 牛乳	白身魚の煮物 (ホキ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) にんじんの煮物 (にんじん・こんぶだし・しょうゆ) はくさいの味噌汁 (はくさい・たまねぎ・こんぶだし・ 淡色みそ)	白身魚の煮物 (ホキ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) にんじんの煮物 (にんじん・こんぶだし・しょうゆ) はくさいの味噌汁 (はくさい・たまねぎ・こんぶだし・ 淡色みそ)	白身魚の煮物 (ホキ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) にんじんの煮物 (にんじん・こんぶだし・しょうゆ) ○はくさいの味噌汁
			青のリトースト		ほうれんそう粥 (精白米(栗東米)・ほうれんそう・ こんぶだし)	○青のリトースト →食パンみみ除去
		午後 おやつ				

令和 7年 9月 離乳食予定献立表 ③

日	曜	区分	離乳の進行 食事の目安・調理形態	中期(生後7～8か月頃) 舌でつぶせる固さ	後期(生後9～11か月頃) 歯ぐきでつぶせる固さ	完了期(生後12～18か月頃) 歯ぐきで噛める固さ
			幼児の献立名	(※ おやつなし)	(※ 午前・午後のおやつあり)	(※ 午前・午後のおやつあり)
5	金	午前 おやつ	ふかしいも 牛乳 (未満児)		さつまいもの甘煮 (さつまいも・こんぶだし・砂糖・ しょうゆ)	○ふかしいも
		給食	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ 野菜スープ 牛乳	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・ 淡色みそ)	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・ 淡色みそ)	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・ 淡色みそ)
				キャベツの煮物 (キャベツ・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ)	キャベツの煮物 (キャベツ・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ)	○キャベツサラダ
				ブロッコリーのすまし汁 (ブロッコリー・たまねぎ・こんぶだし・ しょうゆ)	ブロッコリーのすまし汁 (ブロッコリー・たまねぎ・こんぶだし・ しょうゆ)	○野菜スープ →コンソメ除去・こんぶだし使用
		午後 おやつ	手作りパインゼリー せんべい (ソフトサラダ)		○手作りパインゼリー	○手作りパインゼリー
8	月	午前 おやつ	ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 (未満児)		○ポテトとほうれん草のおせんべい	○ポテトとほうれん草のおせんべい
		給食	こんぶごはん 赤魚の煮付け 納豆和え 豚汁 牛乳	赤魚の煮物 (赤魚・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	赤魚の煮物 (赤魚・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	○赤魚の煮付け
				ほうれん草の煮物 (ほうれん草・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ)	ほうれん草の煮物 (ほうれん草・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ)	○納豆和え
				だいこんの味噌汁 (だいこん・こんぶだし・淡色みそ)	だいこんの味噌汁 (だいこん・こんぶだし・淡色みそ)	○豚汁 →ごぼう除去
		午後 おやつ	お麴ラスク		かぼちゃ茶巾 (かぼちゃ・砂糖)	かぼちゃ茶巾 (かぼちゃ・砂糖)

令和 7年 9月 離乳食予定献立表 ④

日	曜	区分	離乳の進行	中期(生後7~8か月頃)	後期(生後9~11か月頃)	完了期(生後12~18か月頃)	
			食事の目安・調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ	
			幼児の献立名	(※ おやつなし)	(※ 午前・午後のおやつあり)	(※ 午前・午後のおやつあり)	
9	火	給食	午前 おやつ	蒸しパン 牛乳(未満児)		むらさきいものおせんべい	○蒸しパン
			午後 おやつ	ゼリーポンチ		○ゼリーポンチ	○ゼリーポンチ
		給食	午前 おやつ	ごはん ポークハヤシ ブロッコリーサラダ ミニポテト 牛乳	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・たまねぎ・ こんぶだし・砂糖・淡色みそ) ブロッコリーの煮物 (ブロッコリー・キャベツ・にんじん・ こんぶだし・しょうゆ) さつまいものすまし汁 (さつまいも・こんぶだし・しょうゆ)	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・たまねぎ・ こんぶだし・砂糖・淡色みそ) ブロッコリーの煮物 (ブロッコリー・キャベツ・にんじん・ こんぶだし・しょうゆ) さつまいものすまし汁 (さつまいも・こんぶだし・しょうゆ)	○ポークハヤシ →ハヤシルウ除去 ○ブロッコリーサラダ さつまいものすまし汁 (さつまいも・こんぶだし・しょうゆ)
			午後 おやつ	ゼリーポンチ		○ゼリーポンチ	○ゼリーポンチ
10	水	給食	午前 おやつ	アスパラガスビスケット 牛乳(未満児)		ベビーせんべい	ベビーせんべい
			午後 おやつ	豆乳もち		かぼちゃ粥 (精白米(栗東米)・かぼちゃ・ こんぶだし)	かぼちゃ粥 (精白米(栗東米)・かぼちゃ・ こんぶだし)
		給食	午前 おやつ	ごはん 白身魚の野菜蒸し焼き ほうれんそうのごま和え 吉野汁 牛乳	白身魚の煮物 (ホキ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) ほうれんそうの煮物 (ほうれんそう・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ) じゃがいものすまし汁 (じゃがいも・たまねぎ・こんぶだし・ しょうゆ)	白身魚の煮物 (ホキ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) ほうれんそうの煮物 (ほうれんそう・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ) じゃがいものすまし汁 (じゃがいも・たまねぎ・こんぶだし・ しょうゆ)	○白身魚の野菜蒸し焼き ○ほうれんそうのごま和え →すりごま除去・こんぶだし使用 ○吉野汁
			午後 おやつ	豆乳もち		かぼちゃ粥 (精白米(栗東米)・かぼちゃ・ こんぶだし)	かぼちゃ粥 (精白米(栗東米)・かぼちゃ・ こんぶだし)

令和 7年 9月 離乳食予定献立表 ⑤

日	曜	区分	離乳の進行	中期(生後7~8か月頃)	後期(生後9~11か月頃)	完了期(生後12~18か月頃)
			食事の目安・調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ
			幼児の献立名	(※ おやつなし)	(※ 午前・午後のおやつあり)	(※ 午前・午後のおやつあり)
11	木	午前 おやつ	りんご 牛乳 (未満児)		野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
		給食	ごはん 鶏肉の磯辺揚げ なすの煮浸し かぼちゃの味噌汁 牛乳	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) なすの煮物 (なす(皮むき)・はくさい・にんじん・こんぶだし・しょうゆ) かぼちゃの味噌汁 (かぼちゃ・たまねぎ・こんぶだし・淡色みそ)	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) なすの煮物 (なす・はくさい・にんじん・こんぶだし・しょうゆ) かぼちゃの味噌汁 (かぼちゃ・たまねぎ・こんぶだし・淡色みそ)	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) ○なすの煮浸し →さつま揚げ除去 ○かぼちゃの味噌汁
			いも入り水ようかん		さつまいも茶巾 (さつまいも・砂糖)	○いも入り水ようかん
		午後 おやつ				
12	金	午前 おやつ	青のり粉ふきいも 牛乳 (未満児)		じゃがいもの煮物 (じゃがいも・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	○青のり粉ふきいも
		給食	ごはん ビビンバ チョレギサラダ 中華スープ 牛乳	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・淡色みそ) キャベツの煮物 (キャベツ・ほうれんそう・こんぶだし・しょうゆ) チンゲンサイのすまし汁 (チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	ささみの味噌煮 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・淡色みそ) キャベツの煮物 (キャベツ・ほうれんそう・こんぶだし・しょうゆ) チンゲンサイのすまし汁 (チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	○ビビンバ →中華だし・ごま油除去・こんぶだし使用 ○チョレギサラダ →中華だし・ごま油除去・こんぶだし使用 チンゲンサイのすまし汁 (チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)
			手作りピーチゼリー せんべい (ぼたぼた焼き)		○手作りピーチゼリー	○手作りピーチゼリー
		午後 おやつ				

令和 7年 9月 離乳食予定献立表 ⑥

日	曜	区分	離乳の進行	中期(生後7～8か月頃)	後期(生後9～11か月頃)	完了期(生後12～18か月頃)
			食事の目安・調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ
			幼児の献立名	(＊ おやつなし)	(＊ 午前・午後のおやつあり)	(＊ 午前・午後のおやつあり)
16	火	午前 おやつ	むらさきいものおせんべい 牛乳（未満児）		○むらさきいものおせんべい	○むらさきいものおせんべい
		給食	ごはん	白身魚の味噌煮 (ホキ・こんぶだし・砂糖・淡色みそ)	白身魚の味噌煮 (ホキ・こんぶだし・砂糖・淡色みそ)	○さけのねぎ味噌焼き
			さけのねぎ味噌焼き	かぼちゃの煮物 (かぼちゃ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	かぼちゃの煮物 (かぼちゃ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	○かぼちゃの煮物
			かぼちゃの煮物	キャベツのすまし汁 (キャベツ・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	キャベツのすまし汁 (キャベツ・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	○具だくさんすまし汁
		午後 おやつ	メープル蒸しパン		ほうれんそう粥 (精白米(粟東米)・ほうれんそう・こんぶだし)	○メープル蒸しパン →メープルシロップ除去
17	水	午前 おやつ	アスパラガスビスケット 牛乳（未満児）		ベビーせんべい	ベビーせんべい
		給食	ごはん	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・たまねぎ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・たまねぎ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	○豚丼 →糸こんにゃく除去
			豚丼	はくさいの煮物 (はくさい・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	はくさいの煮物 (はくさい・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	○昆布和え
			昆布和え	だいこんの味噌汁 (だいこん・こんぶだし・淡色みそ)	だいこんの味噌汁 (だいこん・こんぶだし・淡色みそ)	○わかめの味噌汁
		午後 おやつ	わらびもち		さつまいも茶巾 (さつまいも・砂糖)	さつまいも茶巾 (さつまいも・砂糖)

令和 7年 9月 離乳食予定献立表 ⑦

日	曜	区分	離乳の進行 食事の目安・調理形態	中期(生後7～8か月頃) 舌でつぶせる固さ	後期(生後9～11か月頃) 歯ぐきでつぶせる固さ	完了期(生後12～18か月頃) 歯ぐきで噛める固さ
			幼児の献立名	(※ おやつなし)	(※ 午前・午後のおやつあり)	(※ 午前・午後のおやつあり)
18	木	午前 おやつ	にんじんの甘煮 牛乳 (未満児)		○にんじんの甘煮	○にんじんの甘煮
		給食	ごはん タラのカレー揚げ焼き パリパリサラダ トマト入りコンソメスープ 牛乳	白身魚の味噌煮 (ホキ・こんぶだし・砂糖・淡色みそ) キャベツの煮物 (キャベツ・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ) たまねぎとトマトのすまし汁 (たまねぎ・カットトマト・こんぶだし・ しょうゆ)	白身魚の味噌煮 (ホキ・こんぶだし・砂糖・淡色みそ) キャベツの煮物 (キャベツ・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ) たまねぎとトマトのすまし汁 (たまねぎ・カットトマト・こんぶだし・ しょうゆ)	白身魚の味噌煮 (ホキ・こんぶだし・砂糖・淡色みそ) ○パリパリサラダ →玄米フレーク・フレンチドレッシング除去 たまねぎとトマトのすまし汁 (たまねぎ・カットトマト・こんぶだし・ しょうゆ)
			メロンパン風トースト		かぼちゃ粥 (精白米(粟東米)・かぼちゃ・ こんぶだし)	○メロンパン風トースト →食パンみみ除去
		午後 おやつ				
19	金	午前 おやつ	ふかしいも 牛乳 (未満児)		さつまいもの甘煮 (さつまいも・こんぶだし・砂糖・ しょうゆ)	○ふかしいも
		給食	ごはん 回鍋肉 ナムル 豆腐のスープ 牛乳	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・ しょうゆ) ほうれんそうの煮物 (ほうれんそう・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ) キャベツの味噌汁 (キャベツ・たまねぎ・こんぶだし・ 淡色みそ)	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・ しょうゆ) ほうれんそうの煮物 (ほうれんそう・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ) キャベツの味噌汁 (キャベツ・たまねぎ・こんぶだし・ 淡色みそ)	○回鍋肉 →中華だし除去・こんぶだし使用 ○ナムル →中華だし・ごま油除去・こんぶだし使用 ○豆腐のスープ →中華だし除去・こんぶだし使用
			プリン せんべい (ぱりんこ)		青りんごゼリー (ミニ青りんごゼリー)	○プリン
		午後 おやつ				

令和 7年 9月 離乳食予定献立表 ⑧

日	曜	区分	離乳の進行 食事の目安・調理形態	中期(生後7～8か月頃) 舌でつぶせる固さ	後期(生後9～11か月頃) 歯ぐきでつぶせる固さ	完了期(生後12～18か月頃) 歯ぐきで噛める固さ
			幼児の献立名	(※ おやつなし)	(※ 午前・午後のおやつあり)	(※ 午前・午後のおやつあり)
22	月	午前 おやつ	ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 (未満児)		○ポテトとほうれん草のおせんべい	○ポテトとほうれん草のおせんべい
		給食	ごはん いわしのトマト煮 シルバーサラダ オニオンスープ プルーン 牛乳	白身魚の味噌煮 (ホキ・こんぶだし・砂糖・淡色みそ)	白身魚の味噌煮 (ホキ・こんぶだし・砂糖・淡色みそ)	白身魚の味噌煮 (ホキ・こんぶだし・砂糖・淡色みそ)
				にんじんの煮物 (にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	にんじんの煮物 (にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	○シルバーサラダ
				たまねぎのすまし汁 (たまねぎ・こんぶだし・しょうゆ)	たまねぎのすまし汁 (たまねぎ・こんぶだし・しょうゆ)	たまねぎのすまし汁 (たまねぎ・こんぶだし・しょうゆ)
24	水	午後 おやつ	こまつなマフィン		かぼちゃ茶巾 (かぼちゃ・砂糖)	○こまつなマフィン
		午前 おやつ	バナナ 牛乳 (未満児)		○バナナ	○バナナ
		給食	ごはん メンチカツ ブロッコリーのおかか和え 豆腐の味噌汁 牛乳	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)
				ブロッコリーの煮物 (ブロッコリー・こんぶだし・しょうゆ)	ブロッコリーの煮物 (ブロッコリー・こんぶだし・しょうゆ)	○ブロッコリーのおかか和え
				キャベツの味噌汁 (キャベツ・にんじん・こんぶだし・淡色みそ)	キャベツの味噌汁 (キャベツ・にんじん・こんぶだし・淡色みそ)	○豆腐の味噌汁
		午後 おやつ	マカロニきなこ		オレンジゼリー (ミニオレンジゼリー)	○マカロニきなこ

令和 7年 9月 離乳食予定献立表 ⑨

日	曜	区分	離乳の進行	中期(生後7～8か月頃)	後期(生後9～11か月頃)	完了期(生後12～18か月頃)
			食事の目安・調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ
			幼児の献立名	(※ おやつなし)	(※ 午前・午後のおやつあり)	(※ 午前・午後のおやつあり)
25	木	午前 おやつ	青のり粉ふきいも 牛乳(未満児)		じゃがいもの煮物 (じゃがいも・こんぶだし・砂糖・ しょうゆ)	○青のり粉ふきいも
		給食	ごはん さばの塩焼き ひじき豆 具だくさん味噌汁 牛乳	白身魚の煮物 (<u>ホキ</u> ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) はくさいの煮物 (はくさい・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ) かぼちゃの味噌汁 (かぼちゃ・こんぶだし・淡色みそ)	白身魚の煮物 (<u>ホキ</u> ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) はくさいの煮物 (はくさい・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ) かぼちゃの味噌汁 (かぼちゃ・こんぶだし・淡色みそ)	白身魚の煮物 (<u>ホキ</u> ・こんぶだし・砂糖・しょうゆ) ○ひじき豆 →ちくわ除去 ○具だくさん味噌汁
			チーズ蒸しパン(冷)		ほうれんそう粥 (<u>精白米(粟東米)</u> ・ <u>ほうれんそう</u> ・ こんぶだし)	○チーズ蒸しパン(冷)
		午後 おやつ	トースト 牛乳(未満児)		<u>バナナ</u>	○トースト →食パンみみ除去
26	金	午前 おやつ	トースト 牛乳(未満児)			○トースト →食パンみみ除去
		給食	ごはん チキンカレー キャベツのドレッシング和え バナナ 牛乳	ささみの煮物 (<u>鶏ささみ</u> ・片栗粉・たまねぎ・じゃがいも・ こんぶだし・砂糖・しょうゆ) キャベツの煮物 (キャベツ・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ) なすの味噌汁 (なす(皮むき)・こんぶだし・淡色みそ)	ささみの煮物 (<u>鶏ささみ</u> ・片栗粉・たまねぎ・じゃがいも・ こんぶだし・砂糖・しょうゆ) キャベツの煮物 (キャベツ・にんじん・こんぶだし・ しょうゆ) なすの味噌汁 (なす・こんぶだし・淡色みそ)	鶏じゃが (鶏むね肉・じゃがいも・たまねぎ・ にんじん・こんぶだし・サラダ油・ 砂糖・しょうゆ) ○キャベツのドレッシング和え →ツナ油漬缶・たまねぎドレッシング・砂糖 除去・マヨドレ使用 なすの味噌汁 (なす・こんぶだし・淡色みそ)
			手作りぶどうゼリー せんべい(星たべよ)		○手作りぶどうゼリー	○手作りぶどうゼリー
		午後 おやつ				

令和 7年 9月 離乳食予定献立表 ⑩

日	曜	区分	離乳の進行	中期(生後7~8か月頃)	後期(生後9~11か月頃)	完了期(生後12~18か月頃)
			食事の目安・調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ
			幼児の献立名	(※ おやつなし)	(※ 午前・午後のおやつあり)	(※ 午前・午後のおやつあり)
29	月	午前 おやつ	むらさきいものおせんべい 牛乳(未満児)		○むらさきいものおせんべい	○むらさきいものおせんべい
		給食	ごはん つくね風肉団子 野菜の炒め煮 もやしの味噌汁 牛乳	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)	ささみの煮物 (鶏ささみ・片栗粉・こんぶだし・砂糖・しょうゆ)
				はくさいの煮物 (はくさい・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	はくさいの煮物 (はくさい・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	はくさいの煮物 (はくさい・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)
				かぼちゃの味噌汁 (かぼちゃ・こんぶだし・淡色みそ)	かぼちゃの味噌汁 (かぼちゃ・こんぶだし・淡色みそ)	○もやしの味噌汁
30	火	午後 おやつ	スイートポテト		さつまいも茶巾 (さつまいも・砂糖)	○スイートポテト
		給食	にんじんの甘煮 牛乳(未満児)		○にんじんの甘煮	○にんじんの甘煮
				白身魚の味噌煮 (ホキ・こんぶだし・砂糖・淡色みそ)	白身魚の味噌煮 (ホキ・こんぶだし・砂糖・淡色みそ)	○サーモンのチーズパン粉焼き
				ほうれんそうの煮物 (ほうれんそう・キャベツ・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	ほうれんそうの煮物 (ほうれんそう・キャベツ・にんじん・こんぶだし・しょうゆ)	○ほうれんそうサラダ
		給食	ごはん サーモンのチーズパン粉焼き ほうれんそうサラダ だいこんのスープ 牛乳	だいこんのすまし汁 (だいこん・たまねぎ・こんぶだし・しょうゆ)	だいこんのすまし汁 (だいこん・たまねぎ・こんぶだし・しょうゆ)	だいこんのすまし汁 (だいこん・たまねぎ・こんぶだし・しょうゆ)
					かぼちゃ粥 (精白米(粟東米)・かぼちゃ・こんぶだし)	○ジャムヨーグルト
		午後 おやつ	ジャムヨーグルト			