

も く じ

計画策定にあたって

1	計画策定の背景・趣旨	1
(1)	国の取組 ▶ 1	(3) 栗東市の取組 ▶ 3
(2)	滋賀県の取組 ▶ 1	
2	計画の位置づけ	5
3	計画の期間と見直し	5
4	計画の策定体制	6
(1)	第三次栗東市食育推進計画策定会議 ▶ 6	(3) ヒアリングの実施 ▶ 6
(2)	栗東市食育推進計画事務局会議 ▶ 6	

第1章 市民の健康等の状況

1	市の概要	7
(1)	人口・世帯 ▶ 7	(2) 人口動態 ▶ 10
2	市民の健康等の状況	12
(1)	特定健康診査・特定保健指導 ▶ 12	(4) 食育への関心 ▶ 18
(2)	子どもの体型 ▶ 16	(5) 医療費の状況 ▶ 19
(3)	栄養摂取の状況 ▶ 17	(6) 標準化死亡率 ▶ 20
3	アンケート結果から見る食生活等の状況	21
(1)	適切な食事内容や量 ▶ 21	(4) 朝食を食べなくなった時期 ▶ 24
(2)	自分の食生活の評価 ▶ 22	(5) BMI ▶ 25
(3)	朝食 ▶ 23	(6) 地域の人とのつながり ▶ 26
4	農家等の状況	28
(1)	農家戸数 ▶ 28	(2) 経営耕地面積 ▶ 28
5	食料自給率	29

第2章 第2次計画の取組と評価

1	けんこう	30
(1)	取組と評価 ▶ 30	(2) 第3次計画に向けての課題 ▶ 31
2	だんらん	34
(1)	取組と評価 ▶ 34	(2) 第3次計画に向けての課題 ▶ 35
3	たいけん	36
(1)	取組と評価 ▶ 36	(2) 第3次計画に向けての課題 ▶ 37
4	新たな課題	38

第3章 基本的な考え方

1 基本理念	39
2 基本目標（分野別目標）	40
(1) <つづける> 健康的な食生活を続ける ▶	40
(2) <つながる> 食を通じたつながりを意識し感謝の心を育む ▶	40
(3) <つくる> 体験を通して食への関心を深める ▶	40
3 みんなの取り組み	40
(1) <つづける> 野菜料理を一皿増やそう ▶	40
早寝早起き朝ごはん ▶	41
(2) <つながる> 食事を通してコミュニケーションをはかろう ▶	41
地域の食材を知ろう ▶	41
(3) <つくる> 農業の体験をしよう ▶	41
料理をする機会をつくろう ▶	41
4 計画の評価指標	42

第4章 食育推進の取組

1 <つづける>健康的な食生活を続ける	43
2 <つながる>食を通じたつながりを意識し感謝の心を育む	47
3 <つくる> 体験を通して食への関心を深める	50

資 料

1 第三次栗東市食育推進計画策定会議設置要綱	52
(1) 第三次栗東市食育推進計画策定会議設置要綱 ▶	52
(2) 第三次栗東市食育推進計画策定会議委員名簿 ▶	54
2 第3次栗東市食育推進計画の策定経過	55