

平成28年度 第1回栗東市健康づくり推進協議会 議事録

日時 平成28年8月31日(水)

14:00~16:00

場所 栗東市総合福祉保健センター集団健診室

出席者

会長	樋上 雅一	草津栗東医師会
副会長	尾崎 健太郎	草津栗東守山野洲歯科医師会栗東地区
	水野 裕美	栗東市小中学校校長会
委員	米田 明弘	びわこ薬剤師会
	鈴木 淳子	栗東市健康推進員連絡協議会
	太田 忠行	栗東市社会福祉協議会
	北川 富美代	公募委員
	田中 輝美	養護教諭部会
	濱井 義明	栗東市学校教育課
	島田 浩美	栗東市自治振興課

事務局 栗東市健康福祉部健康増進課

欠席者	妻鹿 奈美子	栗東市民生委員児童委員協議会連合会
	上野 容子	栗東市商工会事務局
	高須 緑	滋賀県南部健康福祉事務所(草津保健所)
	小林 弘美	栗東市生涯学習課(生涯学習推進係)
	市田 秀樹	栗東市スポーツ・文化振興課

<議事録>

1. 開会

市民憲章の唱和

2. あいさつ

健康福祉部 野村理事

3. 委嘱状交付

机上交付

委員名簿の順に、自己紹介していただいた。

4. 会長、副会長選出

互選なく、事務局案として、会長に草津栗東医師会樋上委員、副会長に草津栗東守山野洲歯科医師会栗東地区尾崎委員、栗東市小中学校校長会水野委員を提案した

(委員)全員了承

会長、副会長から就任のあいさつをいただいた。

○委員出席状況の報告

・委員15人中10人の出席があり、定数を満たしていることから、本日の会議が成立することを報告した。

・傍聴について、自治振興課インターシップの学生1名

○資料確認

事前配布資料

① 次第

② 資料1 第1期(平成26・27年度)の取り組み

③ 資料2 第2期(平成28・29年度)健康づくり推進協議会の進め方

④ 資料3 平成27年度「第2次健康りっとう21」推進に関する事業実績

⑤ 資料4 平成28年度「第2次健康りっとう21」推進に関する事業計画

本日配布資料

① 名簿

② 設置要綱

③ 資料5 第2次健康りっとう21の概要について

④ 資料6 評価指標一覧

⑤ 「あなたの健康ささえ隊」による健康づくり推進事業実施要綱

⑥ 「あなたの健康ささえ隊」マニュアルとポスター

⑦ 野菜たっぷりレシピ(案)

⑧ 運動啓発ポスター(案)

⑨ FAX意見書

○会議の公開について

・協議に入る前に本日の会議で、非公開とする事項があるか確認。

(委員) 意見なし

- ・本日の会議は公開することとなった。

## 5. 協議事項

### (1) 第2次健康りっとう21の概要について

- ・事務局より、資料5と6について説明した

- ① 第2次健康りっとう21計画の趣旨
- ② 計画の期間
- ③ 栗東市民の健康課題と、6つの領域について
- ④ 計画推進の考え方
- ⑤ 推進協議会の目的、関係機関の役割

(会長) 事務局から健康りっとう21計画の概要について説明がありましたが、ここで、何か質問はありますか。

(委員) 4枚目のスライドで全国に比べて滋賀県の平均寿命と健康寿命の差の数値が他県に比べて特に女性が低いと出てますが、理由の分析やもっと具体的にデータがあれば教えて頂きたいです。また栗東市のデータはありますか？

(事務局) 栗東市だけのデータはありません。H22年の国の補助金によるデータですがたのですが、賛否両論がありました。その後も健康寿命は根拠とするものは研究により様々で出されています。違うデータ元であるが、H25年に滋賀県：女性39/47位、男性31/47位が最新のデータです。医療や介護などで健康が制限されないように健康を維持することが最も重要になってきます。

(会長) ちなみに日本一はどこですか？

(事務局) 日本一は男女共に山梨県(H25年)です。そのH22年は男性は愛知、女性は静岡でした。いずれにしても、H22年、H25年共に滋賀県の健康寿命は低いということがわかっています。

### (2) 第1期の取り組みについて

(会長) 本日の協議事項の2点目『第1期の取り組みについて』事務局から説明をお願いします。

(事務局) 第1期平成26年、27年での会議での取り組みについて説明した

#### 1. 関係機関との協働による情報発信について

この協議会で作成したプロジェクトWを①健康推進員協議会が金勝ふれあいウォーキングで手渡しで配布②安養寺東ふれあいサロン③市内医療機関、歯科医院で配布していただいています。④学校教育課と健康増進課で、小学校における喫煙防止教室を実施⑤健康推進員とびわこ薬剤師会で喫煙予防についての研修会を実施⑥スポーツ文化振興課と

健康増進課でくりちゃんファミリーマラソンでプロジェクトWをはじめ健康づくりの啓発をしました。

## 2. あなたの健康ささえ隊の整理について

(事務局) 身近なお店や事業所や団体が、あなたの健康ささえ隊となり、健康に関する情報を発信することで、市民の皆さんが自然と健康を意識して無理なく健康づくりができることを目的としています。

今までの経過としては、協議会で検討し平成16年度に募集をかけ、平成18年度から、健康に関する栗東市の現状や取り組んでいただきたいことをまとめた、ちらしプロジェクトWやポスターを協議会で作成し、あなたの健康ささえ隊協力店から情報発信していただいています。今までに運動編や食生活と歯の健康編を作成し配布してきました。現在は市民の健康編No.1～24を毎月し配布しています。

また、お店の方の意識の向上を目指して、マニュアルを作成しました。

あなたの健康ささえ隊の取り組みが10年経過し、昨年度に、協力店へのアンケートを実施しました。そこで、アンケート結果から、商売が第一優先の中で健康情報をメリットとしてとらえてもらい、前向きに活動してもらえるよう、協力店の意見を反映させた、啓発媒体の検討、ささえ隊の活動内容のわかる、マニュアルや啓発ポスターの作成を検討しました。また、意向調査を行ない新規協力店の拡充や、継続の意向を確認していくことが決まりました。

それらにつきまして作成したものが、別添のあなたの健康ささえ隊要綱(新旧対照表)、新しいステッカー、マニュアル、啓発ポスターになります。

今までのステッカーをくりちゃんメインにしたものに変更し、以前は複雑で取り組みにくいと意見があったので、取り組みやすい内容に変更しています。そして、啓発ポスターを作成し、事業所に登録していることをみんなに分かってもらえるようにしています。また、新たな啓発媒体の、別添の野菜たっぷりレシピ、運動啓発ポスターについては、最後連絡事項でご説明させていただきます。

(会長) 事務局から『第1期の取り組みについて』説明がありましたが、ここで、何か質問はありますか。

(会長) 何店舗配布していますか。

(事務局) 43店舗配布しています。

(会長) どの様な店舗が多いですか。治田東が多かったんですね。

(事務局) いちよう通り商店街の方が以前委員を務めていたので、積極的に声をかけていただき、市役所周りの美容院、接骨院、フレンドマートや農協などが中心で登録していただいています。

(会長) 他の場所は少ないですか。

(事務局) 少ないですね。今後の展開については意向調査をして、商工会へもどの様に進めていくのがよいか相談しながら検討していく予定です。

### (3) 第2期スケジュールについて

(会長) 本日の協議事項の3点目『第2期スケジュールについて』事務局から説明をお願いします。

(事務局) 第2期のスケジュールについて説明させていただきます。資料2をご覧ください。第2次健康りっとう21では「市民一人ひとりが自分らしく、いきいきと生活できる健康のまち」を目指して取り組みを行なっています。第2期での目標として、1点目に市民が「これならできそう」と思える健康づくりの情報が身近な場所で得られる。(プロジェクトWの推進)、2点目に市民の健康づくりをサポートするまちづくりの推進をあげさせていただきました。それらの目標に向かって、取り組みを進めていきたいと考えています。

今年度は年3回の開催を予定しており、第2回目はあなたの健康ささえ隊の拡大や継続に関する意向調査アンケートの内容の検討と、啓発媒体の決定、市民の健康づくりをサポートするまちづくりの検討について、市民の健康課題やどこの年代や集団に、どのようにアプローチしていくのかを検討していきたいと考えています。

第3回目は、ささえ隊事業所の決定と、関係機関の具体的な取り組み内容の検討と、第2次健康りっとう21の中間評価アンケートの検討を予定しています。

平成29年度は計画推進の後半に向けて、中間評価アンケートを実施し、推進内容の検討を行なっていただきたいと考えています。市民の健康づくりをサポートするまちづくりの検討を行い、最終評価年度の平成35年に向けて積極的な展開を検討して頂きたいと考えています。

進捗状況により変更する可能性があります。また本来であれば、平成30年度に中間評価をすべきですが、委員の入れ代わり等が予測されるので、来年度中間評価を予定しています。2年間よろしくをお願いします。

(会長) 事務局から今後のスケジュールについて説明がありましたが、ここで、何か質問はありますか。アンケート内容とは具体的にどのようなものでしょうか。

(事務局) あなたの健康ささえ隊に関して、参加を継続して頂けるのか、また新規加入について10月末ごろからのアンケートを予定しています。その結果は年末の3回目で報告します。

昨年の委員からの「プロジェクトW」というネーミングが固いと指摘がありました。今年度は多くの市民さんに手にとってもらえるようにプロジェクトWの内容を別の形で、例えば「野菜たっぷりレシピ」などポイントを絞って作成します。

(会長) 啓発ポスターの大きさはどれくらいですか？

(事務局) A3くらいを予定していますが、場所によって大きさも臨機応変に考えようと思っています。お店に渡るのはカラーですが、実際市民に渡るのは白黒になると思います。

(委員) もし良ければ、健康推進員さんが町のお祭りなどでテントを持っているからそこで「野菜たっぷりレシピ」を市民へ勧めてみてはどうですか。

(委員) レシピを見せてもらいましたが、家で作っているものが多く、最近の若いお母さんは簡単なものを求めている。学区によって色々な決まりがあり、スペースも決まっています。使える火も限りがあるので出来そうなものがあれば。

(会長) 若い人も来るので良い機会になるかもしれないですね。

#### (4) 各関係機関の平成27年度実績と平成28年度計画について

(医師会) 本日の協議事項の4点目『各関係機関の平成27年度実績と平成28年度の計画について』にうつります。実績と計画についてすべてご説明していただくことは難しいので、資料4の順で、健康づくりに関する①特に力を入れている取り組み ②今年度新たな取り組み、③実際の取り組みをしている中で他の関係機関などと協力して実施できそうな取り組みなどについて、お一人2分程度でお願いします。  
ではまず私から、昨年度と比較して目新しいものはないですが、健診を勧め食事や運動指導を継続していく、最近はじめたものは一般診療と精神科との連携を取りやすくする。

(歯科医師会) 高齢介護予防の一環として「口元から始めるアンチエイジング」をしたり、済生会に入院中の患者の口腔ケアを実施しています。

(薬剤師会) 地域の団体に薬剤師を派遣し薬との付き合い方や飲み方の指導の実施や、栗東市学校で喫煙予防・危険ドラッグについての啓発をしています。そして、助産師会と未成年や未受診での出産が増加しているので、妊娠の確認には薬局で妊娠検査薬を購入していると思うので、購入時に受診勧奨をして行こうということになっています。

(健康推進員) かむかむフェスタに参加しティッシュ配布の実施、野菜一皿運動の実施や学区でのウォーキングもやっていますが、やはり委員の方々だけ熱心にしていて一般家庭へは普及していないのが現実問題です。練習をしてエプロンシアターなども行っています。

(社会福祉協議会) 地域から健康に繋がればと考えています。子どもの居場所作りとして、孤食をなくすために「ゆうあい子どもカレー食堂」を1回/月程度で行っています。これは元々生活困窮者支援として始めた事業です。地域に出向くことも健康作りには必要と考えて、出前講座としてサロンや老人クラブにレクリエーションの指

導を行っています。

(養護教諭部会) 小・中学校では早ね早おき朝ごはんを推進しています。朝食摂取などの生活習慣のアンケートを全小中学校で行っています。また、自分自身の健康を高めるため健康チェックシートに心のこと等10項目チェックをして自分で振り返ることを行う予定です。喫煙防止を健康増進課で小学校5年生に実施してもらっているが、今年度から中学1年生にも実施することで振り返る良い機会になっていると評価できています。

(学校教育課) 生活習慣アンケートを行って11年目で、スタート時よりも良い状況が見えつつあると実感できています。身体に関しては県の保健体育課が「新体力テスト」を実施しているので今後に生かして向上に努めます。また「健やかタイム」で子どもの運動遊びを促進しています。

(自治振興課) 自治振興課として特に事業は持っていないが、役割として市民活動団体や地域振興協議会の取り組みに対して活動助成を行っています。男女共同参画の部分も担っているので、その中では女性特有の疾患などの啓発もできるのかなと思っています。

(健康増進課) 乳幼児健診の中で集団栄養指導やガン、喫煙予防、婦人科疾患に関するパンフレットの作成をし、プロジェクトWでは各利用者への資料配布を行っています。そしてメタボ健診を引き続き行い、歯・口腔の健康では歯科保健専門委員会の開催や、1歳6ヵ月健診では保護者も一緒に歯科健診を実施しています。また、あなたの健康ささえ隊に今年度からびわこ薬剤師会の加入があり、今まで薬局の加入は8店舗だったのが25店舗へ増加しました。

(会長) みなさんありがとうございます。それぞれがどのような活動をされているのか一部ではありますが、共通理解することができたと思います。何か質問はありますか。

(会長) 社会福祉協議会へ質問ですが、子ども食堂はNHKやホームページでも載せてますが、なかなかと広がらないですか。

(委員) 人の集まりは良く、カレーを食べてくれている人は多いのですが、拡大となるとスタッフの確保も難しい状況です

## (5) 市民の健康づくりをサポートするまちづくりに向けて

(会長) 続きまして、協議事項の5点目『市民の健康づくりをサポートするまちづくりに向けて』ということで、事前をお願いしていましたが、みなさまが日々の業務や活動の中で実際に関わっている人や団体などの、年代や性別などの特徴や、その人たちにはこうした健康の課題があるのではと思うこと、またその方たちに対してどのような啓発やアプローチがあると良いと思うかなど、ご意見をお願いします。

(会長) 20代は自分の健康に関心を持たない人が多く、働き盛りの世代の精神疾患も目立

ってきている。みなさんはどう思いますか。このプロジェクトWや健康りっとう21は若い世代を対象としていますが、何かありませんか。

(事務局) 確かに健康ということになれば年齢は関係ないのですが、高齢者よりはどちらかというと赤ちゃんから、若い世代を対象としています。

日々関わっている年代でこんな人が多いなどありませんか。

(会長) マラソン大会は年何回しているのですか。町を歩いている姿も見ますよね。

(委員) マラソンは年1回です。町を歩いているのは健康推進員が各学区ごとにウォーキングマップを作成し自主的に行っています。けど、60代の方が多いですね。平日が多く。若い方は働きに出たりしているので。

自分の息子をみても、朝から夜21時、22時まで仕事をして、帰ってきてから夕ご飯を食べる。小さい頃から朝ごはんを食べさず習慣をつけていたが、一人暮らしになったとたん、朝ごはんを食べない、外食になり、体重も増えている。今は結婚し少し戻ってはきたが、働き盛りへのアプローチは難しいと感じる。

(会長) 休日は出来ないのですか。

(委員) 休日も出来たら親子で参加なども出来るのですが、ボランティアで平日も活動して頂いているのでなかなか難しいと思います。

(事務局) 歯科の方はいかがですか。この年代の人はこんな傾向が多いとかありませんか。

(委員) ながらでの食事をしている人が多く、そういう人は無意識で片方で食べていたり、かむ回数も少ない。筋肉にも偏りが出てきて身体の筋力にも偏りが出てきている人が多い。また何度も食事を摂っている人は虫歯が多いですね。歯周病予防とむし歯予防は違うことを知ってもらうことも必要ですね。

(事務局) 薬剤師会の方はどうですか。

(委員) 時期的なものもあるのか、子どもの喘息が多いように感じます。その親からタバコの匂いがしたりして、親の喫煙も問題ではないかと感じています。高齢者で見ると帯状疱疹を発症する人が多く、栄養の偏りと免疫力の低下が原因となっていると思います。そして、独身の男性の食事の管理がいまいちで、栄養の偏りがすごくあります。

(事務局) 学校ではどうですか。保護者の方の生活習慣とかどうでしょうか。

(委員) 中学生には出来ることは自分でするようにと指導をしています。家族の啓発も大切ですが、まずは自分で出来ることを自分でやるという指導をしています。以前はお弁当の斡旋等もあったが、野菜が多いということでお弁当を作ってくる人が多い。中には自分で作っている生徒もいる。けど、全体的にお弁当の中身は野菜が少ない。どうしてもお弁当がない場合は、教師が外に買いに行ったりすることもあります。今後中学校は給食になるにしても月に1回必ずお弁当を作る日も設ける予定です。

(会長) みなさま貴重なご意見ありがとうございます。それぞれ関わっている人や団体は異なりますが、次回以降、市民の健康づくりをサポートするまちづくりに向けて、関係



機関が横のつながりを持って、どのような取り組みができるのか、また効果的な取り組みについて整理しながらご検討をしていただければと思います。事務局からは何かありますか。

(事務局) 計画推進し目標を達成するためには、市民が情報を得て自ら選んで行動していただく必要があり、市民が健康づくりに取り組みやすいまちづくりが必要です。より一層の推進のため、関係機関が同じ方向を向き、今ある事業や、取り組みの中でそれぞれの役割や得意分野を活かしながら、協働した取り組みにつなげていきたいと考えています。

(会長) 本日の協議事項は以上ですが、その他ご意見ご質問等がございましたらご発言をお願いします。ご意見もございませんので、事務局へ進行をお返しします。委員の皆様には、議事の円滑な進行にご協力いただきありがとうございます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

## 6. 連絡事項

(事務局) それでは6. 連絡事項についてご説明させていただきます。

### ① について

(資料の説明) 第1期の協議会で検討してきたちらしとポスターですが、「野菜たっぷりレシピ」について、No.1～12です。No.1から4月、No.2が5月とNo.6が6月と、春、夏、秋、冬の旬の野菜を取り上げさせていただきました。メニューを2種類載せて、プロジェクトWの抜粋や、ここは抑えておきたい栄養のことなどを掲載しましたが、内容の検討やレイアウトの検討をお願いします。

掲示してもらえるところはポスターサイズでも考えているので、カラーの見本はこちらになります。

運動啓発ポスターについては3種類作成しました。カラーの見本はこちらです。掲載内容や、レイアウトの検討をお願いします。

最終的に第2期の委員の皆様のご検討を経て内容を決定し、配布していきたいと考えています。

FAX送信用のご意見書を用意しましたので、9月9日までにご意見いただき、次回会議で決定し、配布予定をしていますので、よろしくお願いします。

### ② について

市民の健康づくりをサポートするまちづくりの取り組みについてもご意見やお気づきの点などありましたら、ご意見書にご記入しFAXをお願いします。よろしくおねがいします。

(事務局) 次回の会議予定ですが、10月下旬ごろを予定しています。会長、副会長のご予

定、委員の皆様のご予定を確認し、日程が決まりましたらご連絡させていただきますのでよろしくお願いいたします。

以上で、本日予定しておりました議事等すべて終了しました。

これで平成28年度第1回栗東市健康づくり推進協議会を閉会させていただきます。ありがとうございました。