

はじめに



食は、私たちが生きていくために欠かせないものであり、おいしく楽しく食べることや、それを支える社会や環境を持続可能なものにしていくことは、健康で心豊かな生活を送ることにつながります。

本市においては、平成22年3月に「栗東市食育推進計画」を策定し、その後5年ごとに計画を見直しながら、市民および関係者が連携して食育を推進してきました。

しかしながら、依然として成人男性の肥満や若い女性のやせ、野菜の摂取不足や塩分の取り過ぎなどは健康課題として残されています。一方、世帯構造や働き方の変化など家庭生活の状況が多様化する中で、家庭や個人の努力のみでは、健全な食生活の実践につなげていくことが困難な状況も見受けられます。

このため、地産地消の推進、食品ロス削減の推進などの社会的な要因にも配慮しつつ、家庭、学校、園等との連携・協働のもと、健康づくりにつながる健全な食生活の推進がますます重要になっています。

そこで、これまでの取組の評価、国・県の動向を踏まえ「第4次栗東市食育推進計画（令和7～11年度）」を策定しました。関係機関の取組に加えて、市民の皆様が個人や家庭で取り組んでいただく内容を目標ごとに提案をしています。企業、関係団体、行政など食に関わるすべての人とも目標を共有し、食育の推進に努めてまいりますので今後とも一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました「第4次栗東市食育推進計画策定会議」の委員の皆様をはじめ、ヒアリングにご協力いただきました事業者の皆様、日ごろから本市の食育活動を健康づくりにご支援、ご協力をいただいております関係者の皆さまに心からお礼申し上げます。

令和7年3月

栗東市長 **竹村健**