

第2回 栗東市健康づくり推進協議会 要点録

(2023年9月15日作成)

1	会議の名称	第2回 栗東市健康づくり推進協議会		
2	会議の開催日時	2023年9月7日(木) 14時～16時		
3	会議の開催場所	なごやかセンター 集会室	公開の可否	<input checked="" type="radio"/> 可・ <input type="radio"/> 一部不可・ <input type="radio"/> 不可
4	事務局(担当課)	健康増進課	傍聴者数	0名
5	非公開の理由 (非公開(会議の一部非公開を含む。)の場合)			
6	協議事項	(1) 団体ヒアリング調査(座談会)の報告について (2) 計画素案 (3) その他		
7	審議等の内容	別紙のとおり		

第2回 栗東市健康づくり推進協議会 要点録

(2023年9月7日(木) 開催)

開会

事務局

定刻になりましたので、第2回栗東市健康づくり推進協議会を開催します。開催に当たりまして、市民憲章を唱和します。

(市民憲章唱和)

事務局

会長よりご挨拶をお願いします。

会長

こんにちは。

第1回の会議に続き、団体ヒアリングや第3次計画の案を引き続き協議していきたいと思えます。よろしくお願いたします。

事務局

ありがとうございます。

健康福祉部長の太田よりご挨拶申し上げます。

(部長挨拶)

事務局

委員の出席状況を報告させていただきます。委員 10 名と過半数が出席しており、本協議会の成立をご報告申し上げます。

部長は他の業務のため、ここで退席させていただきます。

事務局

続きまして、資料を確認させていただきます。

(配布資料・当日資料の確認)

事務局

それでは、会長に議事進行をお願いします。

会長

協議に移る前に、協議会の公開・非公開について事務局に確認します。この会議は原則公開となっています。会議の公開について、自由闊達な意見交換ができなくなる議事の場合や、会議の公正かつ円滑な運営に支障が生じると認められる議事の場合は非公開とすることとなっていますが、本日の議事について、非公開とすべき事項はありますでしょうか。

事務局

非公開にすべき事項はないものと考えております。よろしいでしょうか。

会長

委員の皆様、いかがでしょうか。

(異議なしの声)

会長

ありがとうございます。

それでは、本協議会を公開いたします。

(1) 団体ヒアリング(座談会)の報告について

会長

協議事項の(1)について、事務局より説明をお願いします。

事務局

(資料に沿って説明)

会長

事務局より、団体ヒアリング調査(座談会)について説明をいただきました。ご意見やご質問はございませんか。

100歳大学の卒業生は地域活動等への興味関心が高い方々であり、ご意見にもあったように、地域活動や健康づくりに関心のない方、独居の方をいかに引き出していくかが課題だと思いました。

健康推進員についても同様に健康への意識が高い方々へのヒアリングだったと思います。

広く市民に対して、どういうことに取り組んでいく必要があるのか、協議を通じて考えていければと思います。

100歳大学の卒業生の方でSNSを活用されているということに驚きました。世代も少しずつ移り変わっているのかもしれない。

委員

健康推進員は少しずつ人数が減っています。健康推進員になると仲間ができ、一緒に行動でき、色々なことが覚えられます。もっと参加してほしいですが、市内でも知名度が低く、活動を通じてもっと認知を広げ、つながりを広げていきたいです。

市の広報に健康推進員について掲載がありましたが、取り組みの内容の認知は広がっていませんでした。今後取り組みを進めて、健康推進員とその活動に対する市民の認知を広げていきたいです。

会長

子育てサークルから託児所が少ないというご意見がありました。託児所はあるけど知られていないのか、少ないのかどちらでしょう。

事務局

全くないというわけではありませんが、少ないと思われます。

会長

市としての課題であり、託児所を充実していくことで、お母さん方の認知を広げていく必要があります。

市も託児所の整備を何もしていないわけではないと思いますので、託児の利用が広がるような取り組みをお願いできればと思います。

(2) 計画素案について

会長

協議事項の(2)について、事務局より説明をお願いします。

事務局

(資料に沿って、前회のご意見に対する回答)

会長

ただ今の説明について、質問等はいかがでしょうか。

副会長

統計の取り方はわかりませんが、糖尿病について、県を1としたときに市の数値が0となるのは納得しづらいと思います。統計の取り方の問題によるのではないかと思います。

会長

県に質問をした上で、ご回答いただけたかと思います。カルシウムについても前회에質問をいただき、そのことにご回答いただけたかと思います。

このことにつきまして、他の委員はいかがでしょうか。特にないようですので、第1章と第3章の説明をお願いします。

事務局

(資料に沿って、計画素案第1章、第3章について説明)

会長

ただ今の説明について、質問等はいかがでしょうか。

基本目標については、上位である目指す姿と混ざっていたところを整理していただきました。健康づくりの取り組みに新しく追加したアルコールについてもいかがでしょうか。特にないようですので、次の説明をお願いします。

事務局

(資料に沿って、計画素案第4章の構成、「栄養・食生活」について説明)

会長

今回は7つの領域があり、みんなが取り組むこと、団体や行政がどのように取り組んでいくのかということが示されています。現状と課題がしっかりと当てはめられているのか、抜けているものがないのかということについてご指摘をいただければと思います。

私の感想になりますが、ライフステージ別で示されていて見やすい計画になったと思います。

いかがでしょうか。各団体でこういうことができるよというご提案をいただければとも思います。

委員

全体の構造について、評価指標は現行計画から変えないということですね。県や他の市町では指標を%形式で数値を用いて示すケースもありますが、栗東市では指標を矢印で向上、維持と示すやり方を継続されるということでしょうか。

事務局

その通りです。

会長

他の分野も同じように協議したいと思います。次の説明をお願いします。

事務局

(資料に沿って、計画素案「身体活動・運動」について説明)

会長

いかがでしょうか。

他の業務でいきいき100歳体操と関わる機会がありました。いきいき100歳体操は交流を中心に考えている事業で、単に身体を動かすだけの事業ではありません。趣味に加えて体操をする事業で、健康づくりと地域づくりがうまくマッチしているので、今後も継続してほしいと思います。

前回の会議でフレイルに関する質問がありました。フレイルについて説明を追加することは可能でしょうか。

事務局

資料編に語句説明を追加する予定です。

会長

語句説明があるとわかりやすくなると思います。

他になければ、次の説明をお願いします。

事務局

(資料に沿って、計画素案「休養・こころの健康」について説明)

会長

24 ページの定年後の活動支援の記載について、男性だけでなく女性も含めてはというご意見があったとのことですが、いかがでしょうか。

委員

畑仕事やカフェを進めてもらっているふあざ〜ず倶楽部の活動を引き続き取り組みたいと考えています。

ふあざ〜ず倶楽部は既に出来上がっている団体で、新規参加者が入りづらいという課題があります。新しい団体ができないか、支えあい推進の講座を開催する予定です。

女性は地域に出ています。男性は定年後に地域に出る機会が少ないため、家から地域へ引っ張り出したと考えています。

また、男性だけでなく、女性の参加も促せるよう100歳大学に働きかけて募集をしています。

会長

「男性をはじめ」という表現にすれば、事務局の説明にも上手く合うのではないかと思います。

事務局

男性への支援が多いというのが現状ですが、近年は女性の社会進出も進んでいます。将来的に定年を迎える女性が増加するという考えられますので、男性に限らず女性も含めた形の表記にさせていただきたいと思うのですが、いかがでしょうか。

(異議なしの声)

会長

記載の調整をお願いしたいと思います。

また、栗東市の自殺対策計画との連携の話があり、ここに記載を入れることはできないでしょうか。

介護をされている男性の自殺や職域の自殺も課題となっています。取り組みの1つとして、自殺の項目を入れ、ライフステージごとの記載を追加できるのではないかと思います。

事務局

内容を含めて検討します。

委員

あいさつ運動について、民生委員全員がしているわけではなく、スクールガードさんが活動しているところもあります。各学校の門と記載されると、スクールガードさんに失礼ではないかと思います。

子育てをしている親や孫がいる祖父母の民生委員の方があいさつ運動をされているというところもありますので、記載について改めて相談させていただければと思います。

委員

「子育てのための12か条」は新たに推進する取り組みではなく、これまで取り組んできたことだと思います。追加を意味する網掛けが入っているのはどういうことでしょうか。

事務局

これまでの計画には記載がなかったため、記載を追加しました。新しく取り組みを始めるということではありません。

委員

生涯学習課が担当課であるため、子育てのための12か条を追加しました。学校教育課では「ありがとうが言える子育て」運動が続いているのでしょうか。

委員

運動は終わっていないという状況です。

委員

学校教育課と生涯学習課で推進していくなら、今はできてないところもありますが、12か条の啓発を全校的に進めていく必要があると思います。

委員

生涯学習課が含まれなければ、「ありがとうが言える子育て」運動を入れませんでした。含まれているため記載の追加を依頼しました。

改めて記載を調整したいと思います。

会長

他になければ、次の説明をお願いします。

事務局

(資料に沿って、計画素案「歯・口腔の健康」について説明)

会長

今日は歯科の先生がお休みですが、皆様いかがでしょうか。

「健診」という記載で統一するとのことですが、28ページもでしょうか。

事務局

28ページは統計の記載なので変更していませんが、第3期計画で取り組む歯・口腔の健康の内容については、「健診」で統一したいと思います。

会長

かかりつけ医のいる人の割合が高く、今後も継続すべきところだと思います。

他にないようですので、次の領域をお願いします。

事務局

(資料に沿って、計画素案「たばこ・アルコール」について説明)

会長

いかがでしょうか。

副会長

20歳になるまでは飲酒・喫煙をしませんとあります。飲酒はともかくとして、「喫煙はずっとしません」で良いのではないのでしょうか。

事務局

記載を改めたいと思います。

委員

県でも喫煙率のデータが出ており、栗東市は喫煙率が高くなりそうです。減っているというのは事実だと思えますが、県よりも減少の割合は小さくなっています。

女性の喫煙が減っておらず、もともとが少ないため数値が上がっているというデータがあり、飲酒も同様の結果になっています。

会長

県の数値を目標指標に位置づけることは可能でしょうか。

事務局

数値を確認してから検討したいと思います。

会長

現状と課題のタイトルについて、「お酒は1日1合」といったような記載をしていただけると、見た人にとってもわかりやすいと思います。

事務局

記載を検討します。

会長

他にないようですので、次の領域をお願いします。

事務局

(資料に沿って、計画素案「健(検)診と健康管理」について説明)

会長

目標値に関するご意見はいかがでしょうか。

基本的に調整をしたうえで出していただければと思いますが、国や県の数値が出ているということもありますので、併記するという手もあります。

委員

県の動向が把握できていませんが、国の数値は変わらないところでもあります。
栗東市の数値目標を設定されると良いのではないかと思います。

会長

他にないようですので、次の領域をお願いします。

事務局

(資料に沿って、計画素案「生涯を通じた健康づくりを支える社会環境の整備」について説明)

会長

いかがでしょうか。

委員

ボランティア活動の活性化について、ボランティア市民活動センターは社会福祉協議会の管轄ですので、担当課に社会福祉協議会の記載の追加をお願いします。

事務局

併記させていただきます。

会長

ご意見を踏まえて、記載の検討をお願いしたいと思います。
事前資料と当日資料について、まとめたものを後日いただけるという認識でよろしいでしょうか

事務局

その通りです。

会長

わかりました。
それではその他に移ります。

(3)その他

会長

その他連絡事項について、事務局より説明をお願いします。

事務局

(第3次健康りっとう21における重点的に取り組む領域について説明)

会長

現行計画での進め方が資料の裏面に記載されています。今後も同じように進められることでしょうか。

事務局

はい。繰り返し啓発に努めたいと考えています。

会長

啓発はポスター等でしょうか。

事務局

ポスターや野菜たっぷりレシピを想定しています。

会長

他の啓発方法についてご提案いただければと思います。

例えば、SNSがこれほど浸透していますので、活用を考えても良いかもしれません。期日が月末までとなっていますので、改めてご意見をいただければと思います。

その他はいかがでしょうか。

事務局

(ご意見シートについて説明)

会長

異議がないようですので、資料の修正は会長一任とさせていただければと思います。

連絡事項はいかがでしょうか。

事務局

今回は頂いたご意見を反映し、最終案の報告をさせていただければと考えております。日にちは11月1日(水)の14時からを考えているのですが、いかがでしょうか。

皆様領いておられますので、その日時で進めさせていただければと思います。

会長

ぜひ市民のご意見ということで、委員から一言いただければと思うのですが、いかがでしょうか。

委員

色々な世代の問題やつながりを聞かせていただき、世代を分けるのではなく一緒につながっていけるような活動ができると、これまでと違った新しい交流ができるのではないかと思いました。

事務局

最後に副会長にあいさつをお願いします。

副会長

お疲れ様でした。

テレビでジャニーズ事務所の会見が行われているなかご協議いただきありがとうございました。

ご意見をいただき、第3次健康りっとう21の素案ができてきたと思います。

地域コミュニティが昔のような形ではなく、限られた世代だけの集まりとなっているなかで、計画に記載されているような事業を進めていくことは難しいと思います。

計画では既存の団体の中で取り組みを考えていますが、違った団体を考えていく必要があると思います。若い人の形ややり方を取り入れたりしながら進めないと立ち行かなくなると実感しています。

次回もよろしくお願いします。

ありがとうございました。

会長

ありがとうございました。これにて、本日の推進協議会を終了します。

<閉会>