

栗東市健康づくり推進協議会 報告及び協議事項

【報告事項】

(1) 歯科保健専門委員会について

今年度は、令和3年12月2日に開催いたしました。歯科分野の行動目標やライフステージごとに啓発すべき事項について関係機関で共有し、今年度の取り組み状況について報告いただきました。また、草津保健所より湖南圏域の歯科保健の現状を報告いただきました。栗東市の歯科保健については、年々改善傾向ではありますが近隣市と比べるとあらゆるライフステージにおいて改善の余地はまだある状況でした。来年度より健康増進計画の見直しを開始するにあたり、各関係機関で改善すべき課題として認識いただく機会になったのではないかと考えております。

(2) 明治安田生命との連携協定について（資料1参照）

令和3年7月に明治安田生命と健康増進に関する連携協定を締結いたしました。市民の健康増進や市民サービスの向上を図ることを目的に連携し協力を行います。本協定により資料1の通り健康増進セミナーへの講師派遣や健康測定会のための機器借用等が行えます。イベントや研修会などの開催時に借用のご希望がありましたら、健康増進課を通して明治安田生命の担当者へ連絡をさせていただきますので一報をいただければと思います。

(3) 各関係機関の令和3年度実績・令和4年度計画一覧について（資料2参照）

資料2につきましては、別添依頼文に令和3年度実績および令和4年度の計画について照会を依頼しており、来年度の健康づくり推進協議会に向けた資料としてまとめさせていただきます、今後活用させていただきます。今一度、各関係機関の取り組み内容についてご確認いただき、次年度に向けた計画の見直しに役立てていただければと思います。

【協議事項】

(1) 提案1

資料3をご覧ください

- ・令和4年度の重点領域は「こころの健康づくり」となり、目指す目標が「生活リズムを整えよう」「こころの健康について理解を深め、こころの健康を大切にしよう」となります。
- ・生活リズムの重要性と特に睡眠を生活習慣として捉えてもらえるよう睡眠についての健康ワンポイントを充実させました。その他には、自身の不調への気づきや生きがいを持つことへの啓発を載せています。
- ・前回のご意見等を踏まえまして、ポスターのタイトルや文章の言い回しを変更しております。

(2) 提案2

資料4をご覧ください

- ・次年度から評価・策定を予定しており、評価にあたり市民アンケートを実施予定です。
- ・中間評価で使用した市民アンケートを前回のご意見等を踏まえまして2か所の修正を行いました。市民アンケートの内容でご質問等がございましたら別紙（意見等回答書）にご記入ください。
- ・予算の都合によりアンケートのページ数が増やせれば、コロナ禍による生活状況や心身の健康に関する内容を追加出来ればと考えておりますが、現行はこの内容でご意見いただければと思います。