

令和3年度 第2回栗東市健康づくり推進協議会 意見等回答書まとめ

(提案1)

委員名	委員意見	回答
新木委員	早寝早起きのポスター内の文章で「…体内時計が徐々に朝方に変わります。…」の「朝方」は「朝型」ではないでしょうか？	ご指摘ありがとうございます。左記の通り訂正させていただきます。
北川(富)委員	ポスターの標語の提案が採用されていて「!!!」です。イラストもかわいくて良かったです。野菜たっぷりレシピは もう少し冬野菜を使ったものを…。今、なす、ピーマン(近頃は年中ありますが) よりも旬の野菜の使用の提案をお願いします。	ご意見ありがとうございます。旬の野菜を取り入れた季節感のあるレシピも提案していければと思います。
飯田委員	特にレシピは遊び心がありよいと思います。周囲の野菜もかわいいです。	ご意見ありがとうございます。
山口委員	ビジュアルでとてもわかりやすいと思いました。	ご意見ありがとうございます。
村上委員	市内在住ですが、毎年検討しているこのポスターを見かけたことがないように思います。今年度、栗東市とセブンイレブンは包括協定を結ばれましたが、ポスターの掲示などは依頼されたのでしょうか。下の方にある”プロジェクトWとは”の説明のところだけ画素が荒いのです。絵があるわけでもなく文字だけなので打ち直してもよいのではないかと思います。	ご意見ありがとうございます。あなたの健康ささえ隊協力店や市内関係機関を含めて100か所以上に年2回配布を行っていますが、掲示方法については各店舗や機関にお任せしている状況です。プロジェクトWの取り組みが市民の健康づくりのきっかけとなるよう啓発方法やセブンイレブンの包括協定を含めて検討させていただきます。完成したポスターは、きれいに仕上がっておりますが資料の文字は不明瞭なため修正させていただきます。

(提案2)

委員名	委員意見	回答
北川(富)委員	食事について(P77)「問6」は、①はい、②いいえのどちらかに○になっていますが、時々考える事もあるので少し答えにくいかと。①はい、②時々、③いいえの3択でもよいのでは?!	ご意見ありがとうございます。アンケートを分析するにあたり、回答内容を変更することで前回のアンケート結果と比較し評価することが出来ないため、このまま2択とさせていただきます。
飯田委員	飲酒項目 Q27、4、週1~2回飲む、5、時々飲むの境界ラインがわからない。4→飲む部類？ 5→飲まない部類？	ご指摘ありがとうございます。「時々飲む」は、週1回未満程度の飲酒と認識しております。市民が回答しやすいように注釈にて具体的な頻度を追記し対応させていただければと思います。

令和3年度 第2回栗東市健康づくり推進協議会 意見等回答書まとめ

(提案2) つづき

委員名	委員意見	回答
村上委員	健康づくり施策の「評価」としてのアンケートであれば前回と同じ質問をしなければ、評価ができません。2カ所修正されたとのことですが、その影響はない項目でしょうか。	ご指摘ありがとうございます。 評価には影響ない範囲での変更となります。
赤井委員	第1回目の意見等回答書で提出した意見と同じです。	コロナ禍による市民の心身の健康に関する項目について検討してはどうかのご意見であったかと思えます。紙面の関係で質問項目を増やせられる様であればストレスへの付き合い方や対処方法等について追加できればと思えます。

(その他)

委員名	委員意見	回答
赤井委員	明治安田生命さんとの連携協定については、研修を予定していましたが、コロナで中止しました。落ち着いたら、再度計画します。また、健康測定機器については、はつらつ教養大学等で活用させていただきたいと思えます。	ご意見ありがとうございます。 講師派遣や健康測定機器の借用など健康づくりに活用いただけるかと思えます。機会があれば、健康増進課までご連絡いただければと思えます。
駒井委員	スポーツ・文化振興課へ訂正を	ご指摘ありがとうございます。 訂正させていただきます。
北川委員	明治安田生命と連携協定について、とても良い連携だと思えます。コロナ禍でなかったら自治会の夏まつりや敬老会で「健康測定会」など開催するのに…。 現在、自治会での活動が全く出来ていないです。仕方がない事とは分かっていますが、少しでも早くおさまる事を願っています。	ご意見ありがとうございます。 自身の健康振り返りのために活用いただけるものもあるかと思えます。機会があれば、健康増進課までご連絡いただければと思えます。
飯田委員	生きがい交流 問30～32項、特に興味深い項目です。 社協、地域支えあい推進員として結果を活用させていただきます。	ご意見ありがとうございます。 地域での活動で是非活用いただければと思えます。