

令和8年度 りっぷら健康フェア 参加団体募集について

資料4

○主催：アル・プラザ栗東

○日時：年2回 5月17日(日曜日)、10月18日(日曜日) 両日ともに10時～13時、14時～17時(終日)

○目的：イベントに参加された方々が自身の体の状況を知る。広く健康に関して関心を深める。

りっぷら 健康フェア 健康づくり体験イベント



期間：2025年5月18日(日)
**会場：アル・プラザ栗東
1階銘店サービスカウンター前広場**

実施内容

- ◆健康増進課による野菜たっぷりレシピの紹介
(野菜レシピ・試食)
- ◆カゴメ 野菜摂取量測定「ベジチェック」
- ◆輪投げに挑戦
- ◆カゴメ 野菜ジュースでパンケーキ試食
- ◆箱の中身はなあに？
- ◆キッコーマン 味わいリッチで減塩クイス
(Puree Fruits リンゴ味試飲)
- ◆森永 ミルク生活
(ミルク生活試飲・サンプル進呈)
- ◆骨の健康度測定
- ◆資生堂 AIで簡単肌測定
(測定結果に合わせてサンプルお渡し)
- ◆握力計体験
- ◆サンスター 歯科衛生士によるはみがき相談
- ◆カーブス 「血管年齢測定」

実施時間
10:00～13:00 14:00～17:00

各ブースで体験したら👉を押してもらいます。
大人は9つ、3歳～小学生以下は7つ👉が集まったら粗品進呈します。
(先着各 大人75名 3歳～小学生以下25名)
お楽しみイベントに りっぷらくんとくいちちゃんも登場します

○イベントの様子

◆健康増進課

「野菜たっぷりレシピ」の紹介・試食



◆カゴメ

野菜摂取量測定「ベジチェック」



◆カーブス

「血管年齢」



○今後について…

現在は1階広場で開催しているが、アル・プラザ栗東3階に地域共創スペース「きずなBASE」ができたことで、アル・プラザ栗東としてはさらなるイベントの拡大(スポーツの体験等)も検討されている。趣旨に賛同する市関係機関や各団体の参加を希望されているので、興味がある委員や団体がいれば、健康増進課までご連絡ください。

アル・プラザ栗東担当者へ仲介します。