令和７年6月 26 日

健康相談のご案内と医療受診（再検査）のお勧め

今年度受診されました特定健診（人間ドック・検査データ提供含む）の結果、生活習慣の改善や経過観察が必要と考えられる項目がありました。まずは生活改善に取り組んでいただき、その後、改めて再検査されることをお勧めいたします。下記の書類をご確認ください。

① アンケートはがき（回答をご記入の上、返送をお願いします）

② 特定健康診査　受診結果通知表

③ 食事と運動スタートガイド

④ 健康相談のご案内

～以下の手順で健康を守りましょう！～

②のオレンジ色の項目をチェック！

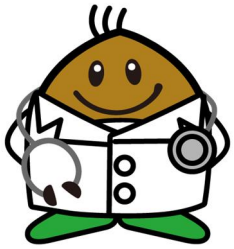
↓

③、④を利用して生活習慣を見直す

↓

②を持参して医療機関で再検査をする

【健康相談のお申し込み先】
栗東市健康増進課　健康づくり推進係（栗東市安養寺 190 番地）
電話：077－554－6100 ・ FAX：077－554－6101



くりちゃん

※　本状と行き違いで既に医師にご相談済みの場合は、あしからずご容赦ください。

※　個人情報については厳重に管理し、健康の保持増進の目的以外に使用することはありません。

株式会社ウェルクル（栗東市より委託された保健指導事業者）
住所：大阪市中央区北浜３丁目１番６号　サン北浜ビル
電話：0120-931-114（通話料無料）または 06-7167-5466

令和７年6月19日

健康相談のご案内と医療受診（再検査）のお勧め

今年度受診されました特定健診（人間ドック・検査データ提供含む）の結果、生活習慣の改善や経過観察が必要と考えられる項目がありました。HbA1c の値が6.5%以上の方は糖尿病と診断される可能性があります。まずは糖尿病予防のための生活改善に取り組んでいただき、その後、改めて再検査されることをお勧めいたします。下記の書類をご確認ください。

① アンケートはがき（回答をご記入の上、返送をお願いします）

② 特定健康診査　受診結果通知表

③ 食事と運動スタートガイド

④ 健康相談のご案内

～以下の手順で健康を守りましょう！～

②のオレンジ色の項目をチェック！

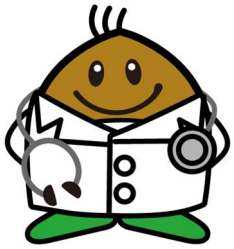
↓

③、④を利用して生活習慣を見直す

↓

②を持参して医療機関で再検査をする

【健康相談のお申し込み先】
栗東市健康増進課　健康づくり推進係（栗東市安養寺 190 番地）
電話：077ー554ー6100 ・ FAX：077ー554ー6101



くりちゃん

※　本状と行き違いで既に医師にご相談済みの場合は、あしからずご容赦ください。

※　個人情報については厳重に管理し、健康の保持増進の目的以外に使用することはありません。

株式会社ウェルクル（栗東市より委託された保健指導事業者）
住所：大阪市中央区北浜３丁目１番６号　サン北浜ビル
電話：0120-931-114（通話料無料）または 06-7167-5466

令和７年７月7日

医療機関への受診のお勧め

今年度受診されました特定健診（人間ドック・検査データ提供含む）の結果、詳しい検査や治療が必要と考えられる項目がありました。現在の状態が続くと、動脈硬化による**脳卒中・心臓病・腎不全**などの深刻な状態につながる恐れがあります。

健診後医療機関を受診していない方は、かかりつけ医または健診時の医師へご相談されることを強くお勧めします。下記の書類をご確認ください。

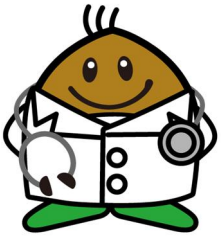
① アンケート（回答をご記入の上、返送をお願いいたします）

② 特定健康診査　受診結果通知表（赤色の項目を要チェック！）

③ 特定健康診査後指導の依頼について

＊医療機関を受診される際にご持参ください

④ 健診結果に合わせたリーフレット



くりちゃん

栗東市では**7割**の人が、受診しているくり！

※令和４年度調査

健診時の医師からの説明や今後の受診状況等をお伺いする為に、㈱ウェルクル（栗東市より委託された保健指導事業者）の保健師または管理栄養士からお電話をさせていただくことがございます。

《お問合せ先》 株式会社ウェルクル　大阪市中央区北浜３丁目１番６号 サン北浜ビル

TEL：0120-931-114（通話料無料）

06-7167-5466＜受付時間：平日 9:00～17:00＞

※　本状と行き違いで既に医師にご相談済みの場合は、あしからずご容赦ください。

※　個人情報については厳重に管理し、健康の保持増進の目的以外に使用することはありません。

栗東市健康増進課　健康づくり推進係　住所：栗東市安養寺 190 番地

電話：077-554-6100 ・ FAX：077-554-6101

令和７年6月19日

腎機能に関する医療機関への受診のお勧め

今年度受診されました特定健診（人間ドック・検査データ提供含む）の結果、糖尿病が強く疑われる値であり、腎機能も低下している可能性があることがわかりました。現在の状態が続くと、動脈硬化による**脳卒中・心臓病・腎不全**などの深刻な状態につながる恐れがあります。

健診後医療機関を受診していない方は、かかりつけ医または健診時の医師へご相談されることを強くお勧めします。下記の書類をご確認ください。

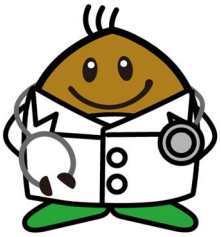
① アンケート（回答をご記入の上、返送をお願いいたします）

② 特定健康診査　受診結果通知表（赤色の項目を要チェック！）

③ 特定健康診査後指導の依頼について

＊医療機関を受診される際にご持参ください

④ 健診結果に合わせたリーフレット



くりちゃん

栗東市では8割の人が、受診しているくり！

※令和４年度調査

健診時の医師からの説明や今後の受診状況等をお伺いする為に、㈱ウェルクル（栗東市より委託された保健指導事業者）の保健師または管理栄養士からお電話をさせていただくことがございます。

《お問合せ先》 株式会社ウェルクル　大阪市中央区北浜３丁目１番６号 サン北浜ビル

TEL：0120-931-114（通話料無料）

06-7167-5466＜受付時間：平日 9：00～17：00＞

※　本状と行き違いで既に医師にご相談済みの場合は、あしからずご容赦ください。

※　個人情報については厳重に管理し、健康の保持増進の目的以外に使用することはありません。

栗東市健康増進課　健康づくり推進係　住所：栗東市安養寺 190 番地

電話：077-554-6100 ・ FAX：077-554-6101

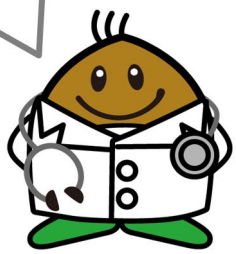
令和７年6月 19日

腎機能に関する医療機関への受診（再検査）のお勧め

今年度受診されました特定健診（人間ドック・検査データ提供含む）の結果、糖尿病が強く疑われる値であり、腎機能も低下している可能性があることがわかりました。現在の状態が続くと、動脈硬化による脳卒中・心臓病・腎不全などの深刻な状態につながる恐れがあります。

今回の健診結果について、かかりつけ医へご相談されることをお勧めいたします。下記の書類をご確認ください。

栗東市では**9割**の人が、受診しているくり！
※令和４年度調査



くりちゃん

①『特定健康診査　受診結果通知表』
（赤色の項目を要チェック！）

②「あなたは糖尿病性腎症を発症する恐れがあります！」のチラシ

《お問合せ先》 株式会社ウェルクル 大阪市中央区北浜３丁目１番６号 サン北浜ビル

TEL：0120-931-114（通話料無料）

06-7167-5466＜受付時間：平日 9：00～17：00＞

※　本状と行き違いで既に医師にご相談済みの場合は、あしからずご容赦ください。

※　個人情報については厳重に管理し、健康の保持増進の目的以外に使用することはありません。

栗東市健康増進課　健康づくり推進係　住所：栗東市安養寺 190 番地
電話：077-554-6100 ・ FAX：077-554-6101