

もくじ

計画策定にあたって

1	計画策定の背景・趣旨	1
(1)	国の取組 / 1	(3) 栗東市の取組 / 3
(2)	滋賀県の取組 / 1	
2	計画の位置づけと計画の期間	5
(1)	計画の位置づけ / 5	(3) 計画の期間と見直し / 7
(2)	SDGsの考え方 / 6	
3	計画の策定体制	7
(1)	第4次栗東市食育推進計画策定会議 / 7	(3) ヒアリングの実施 / 7
(2)	栗東市食育推進計画事務局会議 / 7	(4) パブリックコメントの実施 / 7

第1章 食育に係る栗東市の状況

1	市民の健康等の状況	8
(1)	人口の推移 / 8	(4) 子どもの体型 / 11
(2)	特定健康診査・特定保健指導 / 9	(5) 栄養摂取の状況 / 12
(3)	高齢者の状況 / 10	
2	アンケート結果から見る食生活等の状況	15
(1)	BMI / 15	(7) よく噛んで食べることを心がけているか / 22
(2)	朝食 / 16	(8) 自分の食生活の評価 / 23
(3)	朝食を食べなくなった時期 / 17	(9) 取り組みたい食生活の改善 / 24
(4)	朝食を誰かと一緒に食べているか / 18	(10) 食育への関心 / 25
(5)	夕食を誰かと一緒に食べているか / 19	
(6)	食事の内容や栄養のバランスに気を付けているか / 21	
3	農家等の状況	26
(1)	農家戸数 / 26	(2) 経営耕地面積 / 26
4	食料自給率	27
5	食品ロス	28

第2章 第3次計画の取組と評価

1	つづける 健康的な食生活を続ける	29
(1)	取組と評価 / 29	(2) 第4次計画に向けての課題 / 30
2	つながる 食を通じたつながりを意識し感謝の心を育む	34
(1)	取組と評価 / 34	(2) 第4次計画に向けての課題 / 35
3	つくる 体験を通して食への関心を深める	37
(1)	取組と評価 / 37	(2) 第4次計画に向けての課題 / 38

第3章 第4次計画の基本的な考え方

1 基本理念	40
2 基本目標（分野別目標）	40
(1) <けんこう> 食を通じて健康なからだをつくる	40
(2) <つながり> 食を通じたつながりを楽しむ	41
(3) <たいけん> 体験を通して食への関心と感謝の心を育む	41
3 みんなの取組目標	41
(1) <けんこう> 野菜料理を一皿増やそう	41
早寝早起き朝ごはん	41
バランスよく3色がそろった食事を心がけよう	41
(2) <つながり> 誰かと一緒に食事をする機会をつくろう	42
地域の食材や地域の料理を食べよう	42
よく噛んでゆっくり食事を楽しもう	42
「買いすぎ」「食べ残し」がないよう気を付けよう	42
(3) <たいけん> 農業の体験をしよう	42
料理をしよう	42
4 第4次計画の体系（取組一覧）	43
5 第4次計画の評価指標	44

第4章 食育推進の取組

1 <けんこう> 食を通じて健康なからだをつくる	45
2 <つながり> 食を通じたつながりを楽しむ	50
3 <たいけん> 体験を通して食への関心と感謝の心を育む	54

計画の推進に向けて

1 計画の広報	55
2 関係機関、団体、事業所等との連携	55
(1) 関係機関・団体との連携	55
(2) 民間企業等との連携	55
3 デジタル化に対応した食育の推進	55
4 計画の進捗管理	55

資 料

1 第4次栗東市食育推進計画策定会議	56
(1) 第4次栗東市食育推進計画策定会議設置要綱	56
(2) 第4次栗東市食育推進計画策定会議委員名簿	57
2 第4次栗東市食育推進計画策定経過	58
◆栗東の郷土料理	59