

重点的に取り組む領域について（案）

各関係機関が健康づくりの推進において、重点的に取り組む領域を定めて推進していきたい

		年度		重点領域
第3次計画 前半	第1期	2024年	令和6年度	身体活動、運動
		2025年	令和7年度	栄養、食生活
	第2期	2026年	令和8年度	たばこ・アルコール
		2027年	令和9年度	歯・口腔の健康
	第3期	2028年	令和10年度	休養・こころの健康
		2029年	令和11年度	健(検)診と健康管理

啓発媒体

令和7年度ポスター



【参考資料】

野菜たっぷりレシピ

※当日配布いたします。