

## 重点的に取り組む領域について（案）

各関係機関が健康づくりの推進において、重点的に取り組む領域を定めて推進していきたい

		年度		重点領域
第3次計画 前半	第1期	2024年	令和6年度	身体活動、運動
	第2期	2025年	令和7年度	栄養、食生活
		2026年	令和8年度	たばこ・アルコール
	第3期	2027年	令和9年度	歯・口腔の健康
		2028年	令和10年度	休養・こころの健康
		2029年	令和11年度	健（検）診と健康管理

## 啓発媒体

令和7年度ポスター



## 【参考資料】

野菜たっぷりレシピ  
※当日配布いたします。