

平成27年度 第3回栗東市健康づくり推進協議会 議事録

日時 平成28年2月15日

14:00~16:00

場所 栗東市総合福祉保健センター集団健診室

出席者

会長	樋上 雅一	草津栗東医師会
副会長	中川 功	草津栗東守山野洲歯科医師会栗東地区
	久保 博	栗東市小中学校校長会
委員	米田 明弘	びわこ薬剤師会
	白井 文子	栗東市健康推進員連絡協議会
	中沢 有紀	栗東市社会福祉協議会
	北川 富美代	公募委員
	松下 典子	養護教諭部会
	高須 緑	滋賀県南部健康福祉事務所（草津保保健所）
	稗田 将	栗東市学校教育課
	市田 秀樹	栗東市スポーツ・文化振興課

事務局 栗東市健康福祉部健康増進課

欠席者	妻鹿 奈美子	栗東市民生委員児童委員協議会連合会
	加集 聡	栗東市商工会事務局
	原 陽一	栗東市生涯学習課（生涯学習推進係）
	北村 直也	栗東市自治振興課（協働まちづくり係）

## 〈議事録〉

### 1. 開会

市民憲章の唱和

### 2. あいさつ

樋上会長あいさつ

### 3. 開催状況の確認

- ・委員15人中11人の出席があり、定数を満たしていることから、本日の会議が成立することを報告した。
- ・傍聴について、希望者がおられないことを報告した。

### 4. 資料確認

- ① 次第と名簿
- ② 資料1 あなたの健康ささえ隊の役割と今後の方向性について
- ③ 資料2 隊員マニュアル
- ④ 資料3 あなたの健康ささえ隊協力店（協力店マニュアル）
- ⑤ 資料4 あなたの健康ささえ隊協力店一覧

- ・ 協議に入る前に本日の会議で、非公開とする事項があるか確認。（自由かつ率直な意見交換ができない、会議の公正かつ円滑な運営に支障が生じると認められるなどの場合、非公開とするとされている。）

（委員）意見なし

- ・ 本日の会議は公開することとなった。

### 5. 協議事項

#### (1) あなたの健康ささえ隊の役割と今後の方向性について

- ・ 事務局より、資料1について説明した。

あなたの健康ささえ隊の目的、活動の経過を報告した。あなたの健康ささえ隊協力店の現状として、自らの健康づくりに取り組むことや、お店から積極的に情報発信をすることは難しく、プロジェクトWチラシを置いているだけのお店が多いことを報告した。

今後もあなたの健康ささえ隊協力店において広く市民へ情報発信し、市民には身近な場所で気軽に健康情報を取り入れ健康づくりに役立てていただきたいと考えることから、改めてあなたの健康ささえ隊協力店の方向性の整理が必要であることを伝えた。あなたの健康ささえ隊協力店に求める姿として、お店の利益が優先される中においても、健康情報をメリットとして捉え前向きに活動していただきたく、その方策として隊員マニュアルの変更、お店の商品にも使用していただけるような啓発媒体の作成、あなた

の健康ささえ隊の市のホームページによるPRを検討したいと提案した。

(会長)

事務局からあなたの健康ささえ隊の役割と今後の方向性について説明がありましたが何かご意見や質問はありますか。

(委員)

特になし

(会長)

それでは、事務局よりお願いします。

- ・事務局より、隊員マニュアルの変更について説明した。

現在配布している隊員マニュアルは、ご自身で健康づくりに取り組むこと、プロジェクトWチラシの配布・記録方法が中心であり、お店からは隊員マニュアルの内容を実施することが難しいという声をいただいている。また、隊員マニュアルを紛失されているお店、あなたの健康ささえ隊の活動内容を忘れておられるお店もあることを課題として報告した。そのことから、マニュアルは年に1度配布することを提案した。また、マニュアルの内容も改め、プロジェクトWの配布・記録方法など具体的な活動方法は削除し、あなたの健康ささえ隊協力店の目的や活動内容がわかるもの、あなたの健康ささえ隊協力店であることの認識を持てるようなものとして考えたことを伝えた。新たなマニュアルについて説明した。

(会長)

事務局からあなたの健康ささえ隊のマニュアルについて説明がありましたが何かご意見や質問はありますか。

(委員)

(チラシを配布する立場として) 患者さんがプロジェクトWチラシを読んでいるかどうか自分でも分からない。目立つところに置いておかないとね。

(事務局)

今回はマニュアルというより、「こういった内容であれば店も取り組みやすく、啓発もしやすい」というものを提案しています。この中で、文章の表現や、こういう内容が載っていたら、と思うことがあればご意見いただきたい。

(その他意見なし)

(会長)

それでは、事務局よりお願いします。

- ・事務局よりあなたの健康ささえ隊の新規募集について、市のホームページによる PR について説明した。

あなたの健康ささえ隊協力店の新規募集について、現在も募集をかけているが、応募がないことから、来年度は前回の会議でご意見をいただいていた通り、市内のスーパー、ドラッグストア、コンビニへ声をかける予定であることを報告した。

また、あなたの健康ささえ隊を少しでも多くも市民に啓発するため市のホームページに掲載する予定であることを報告した。

(会長)

事務局からあなたの健康ささえ隊の新規募集と市のホームページによる PR について説明がありましたが何かご意見や質問はありますでしょうか。

(委員)

協力店はドラッグストアのみですか？一般の薬局は入っていない？

(事務局)

薬剤師会に入っている薬局は入っています。全店ではなく、開始当事に手を挙げてくださったお店のみ。改めて薬局へも声をかけさせていただきます。

(委員)

治田東学区が協力店多くて、その他学区は少ないですね。

(事務局)

募集開始当初に、いちよう通り振興会の代表の方が積極的にいちよう通りのお店に声をかけていただいたので治田東学区が多い。その他の店は口コミや公募で参加された。

(委員)

大宝東学区は 0 ですね。店自体が少ないのかな。

(事務局)

この協力店の数には、診療所や歯科医院は数に入っていない。0 ではないが少ない。

(委員)

協力店の業種は？

(事務局)

様々です。自転車屋、自動車屋、飲食店、居酒屋…など。オフィスもあります。

(委員)

課題でオフィスのため配る人がいないとあったが、確かにオフィスに置いてみてもね、見る人が少ないし。これからは、コンビニ等に置いていきたいということですね。

(委員)

協力店の業種の縛りは特にないのですか？

(事務局)

オフィスであっても、内容に同意していただけるのであれば、特に問題ありません。しかし現状は内容に合わないと思われるところがある。

(委員)

登録している職員向けにメールの一斉送信が行われることがあるが、「へー、そうなんだ」と思う内容もある。店の従業員を相手に配布していただくのは良いのではないか。また、マニュアルに「お店」と書かれているとオフィスは合わないと思ってしまうのかもしれない。「健診を毎年受診しましょう」など具体的な内容を載せると良いのでは？マニュアルの裏面には、うまく活動されてるお店の内容を載せてもいいと思う。

(委員)

シールは協力店に貼ってあるの？

(事務局)

このようなシールを配布しています（シールを見ていただく）

(委員)

見たことないなあ。

(委員)

バスの中や、バス停で啓発はどうか。その他、サービス付き高齢者住宅など。

(委員)

ママたちが集まるサロンは？公民館的なところなど。

(事務局)

コミセンには設置しています。児童館はまだできていません。

(委員)

人が集まる学校や、JRの駅はどうか。

(事務局)

駅は改札の外であれば置いてもよいと言われている。ポスター、チラシどちらもOKです。ただ、駅は急いでいる人が多いので、見ていただけるかは分からない。

(2) 情報発信の手法についての協議

・事務局より前回の会議でご意見をいただいた内容で事務局がやさいたっぷりレシピ、運動の啓発ポスターの案を作成しグループに別れ検討した

Aグループ

(樋上委員・米田委員・北川委員・松下委員・高須委員・原委員・市田委員)

Bグループ

(中川委員・白井委員・中沢委員・久保委員・北村委員)

(グループワークで出た意見)

●運動の啓発ポスターについて

ポスターは数種類作製し、ローテーションで渡したり、お店に選んでもらうといいのではないか、栗東らしく“くりちゃん”を使うといい、「体重をはかろう」のポスターは、体重測定から内臓脂肪を減らすというメッセージが伝わりにくい、というご意見をいただきました。

●野菜たっぷりレシピについて

手の込んだレシピだと「じゃまくさい」と思う、みりんや味噌のない家庭もあることから、ほうれん草の簡単な下処理（レンジで加熱するのみ）の方法など料理をあまりしない人向けのレシピもあるといいのではないか、野菜を1日5皿というフレーズは分かりにくい、実際に350gの野菜は食べていないし食べられない、レシピをパウチして長く啓発できるようにしてはどうか というご意見をいただきました。

●その他の意見

自治会の掲示板を利用した啓発ができるのではないか、強調月間をつくるといいのではないか、自治会回覧を利用できないかというご意見をいただきました。

(3) その他

(意見なし)

6. 連絡事項

関係機関における健康づくり推進事業に関する照会について、今年度の実績と来年度の計画の回答についてお願いした。

7. 閉会