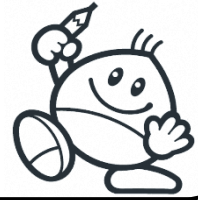


## 健康に関するアンケート



※保護者の方へ：ご自身のことについてご記入ください

問1 あなたの性別と年齢を教えてください。（性別・年齢を記入してください）

あなたの性別（ ） あなたの年齢（ 歳 ）

問2 あなたは、「健康」ということはどんなことだと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1 心身に病気や障がいのないこと                         | 2 快食・快眠・快便であること          |
| 3 長生きであること                               | 4 ゆとりをもってものごとにあたる        |
| 5 病気や障がいの有無とは関係なく生きがいを持ってたり、前向きな気持ちであること | 6 家族や友人との人間関係がうまくいっていること |
| 7 その他（ ）                                 |                          |

問3 健康に関する情報を入手する際に、あなたがよく使うもの、信頼するかどうかについてお答え下さい。（各項目のA. 利用の頻度とB. 情報の信頼性についてそれぞれ1つに○）

項目	A. 利用の頻度					B. 情報の信頼性				
	よく使う	まあ使う	あまり使わない	使わない	わからない	信頼している	ある程度信頼している	あまり信頼していない	信頼していない	わからない
① テレビ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
② 新聞	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
③ ラジオ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
④ 市のホームページ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑤ 市以外のホームページ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑥ 市の広報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑦ SNS（Facebook、Twitter等）	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑧ 医療機関、薬局	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
⑨ 本等（書籍、雑誌、フリーペーパー、パンフレット等）	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

問4 健康について、不安だと思うことをご記入ください。

--

問5 健康づくりについて、実践していることがありましたら、ご記入ください。

--

問6 健康づくり（健診の受診や日々の健康づくり）に取り組むうえでの困りごとや課題があれば、ご記入ください。

--

問7 栗東市が実施している次の項目について、それぞれお答えください。  
(①～⑤について、それぞれ1つに○)

項目	知っている	知らない
① 栗東市が実施する健康診査・相談	1	2
② あなたが加入している保険者が実施する健康診査・相談	1	2
③ 健康づくりカレンダー	1	2
④ 健康づくり啓発チラシ「プロジェクトW」（野菜たっぷりレシピ）	1	2
⑤ 健康推進員	1	2
⑥ 保護者歯科健診	1	2
⑦ 産後ケア事業	1	2

栗東市の健康づくりに対するご意見やご要望をご記入ください。

--

ご協力ありがとうございました。

10か月健診を受診される際に、ご提出ください。