

### 第3回 栗東市健康づくり推進協議会 要点録

(2023年11月8日作成)

1	会議の名称	<b>第3回 栗東市健康づくり推進協議会</b>		
2	会議の開催日時	2023年11月1日(水) 14時～16時		
3	会議の開催場所	なごやかセンター 集会室	公開の可否	<input checked="" type="radio"/> 可・ <input type="radio"/> 一部不可・ <input type="radio"/> 不可
4	事務局(担当課)	健康増進課	傍聴者数	0名
5	非公開の理由 (非公開(会議の一部非公開を含む。)の場合)			
6	報告事項	(1) 歯科保健専門委員会について		
7	協議事項	(1) 第2回協議会でのご意見について (2) 計画案について (3) パブリックコメントの実施について (4) 令和5年度第2次健康りっとう2 推進に伴う実績報告について		
8	審議等の内容	別紙のとおり		

## 第3回 栗東市健康づくり推進協議会 要点録 (2023年11月1日(水)開催)

### 開会

#### 事務局

定刻より早い時間ではありますが、皆様お揃いですので、第3回栗東市健康づくり推進協議会を開催します。開催に当たりまして、市民憲章を唱和します。

(市民憲章唱和)

#### 事務局

会長よりご挨拶をお願いします。

#### 会長

こんにちは。お忙しいなかお集まりいただきありがとうございます。

これまでの協議に続き、第3次計画を協議していきたいと思っております。活発な意見交換をよろしく願いいたします。

#### 事務局

ありがとうございます。

委員の交代について説明いたします。

(委員名簿に沿って、びわこ薬剤師会の小田垣委員から米田委員への交代を説明)

#### 事務局

委員の出席状況を報告させていただきます。委員13名と過半数が出席しており、本協議会の成立をご報告申し上げます。

続きまして、資料を確認させていただきます。

(配布資料・当日資料の確認)

#### 事務局

それでは、会長に議事進行をお願いします。

#### 会長

協議に移る前に、協議会の公開・非公開について事務局に確認します。この会議は原則公開となっております。会議の公開について、自由闊達な意見交換ができなくなる議事の場合や、会議の公正かつ円滑な運営に支障が生じると認められる議事の場合は非公開とすることとなっておりますが、本日の議事について、非公開とすべき事項はありますか。

#### 事務局

非公開にすべき事項はないものと考えております。委員の皆様、よろしいでしょうか。

**会長**

委員の皆様、いかがでしょうか。

(異議なしの声)

**会長**

ありがとうございます。

それでは、本協議会を公開いたします。

**報告事項 歯科保健専門委員会について**

**会長**

報告事項の歯科保健専門委員会について、事務局より説明をお願いします。

**事務局**

(資料に沿って説明)

**会長**

今の報告事項についてご質問はありますか。

ないようですので、続いて協議事項に移りたいと思います。

**(1) 第2回協議会でのご意見について**

**会長**

協議事項の(1)について、事務局より説明をお願いします。

**事務局**

(資料に沿って、第2階協議会及び協議会後のご意見と市の考えについて説明)

**会長**

事務局より、説明をいただきました。ご意見やご質問はございませんか。

細部こわたって検討していただいているとのことでしたが、不足や疑問のある箇所はいかがでしょうか。

**委員**

以前、事務局へ指摘したのですが、指標の書き方が引っかけられています。例えば、13ページでは最終値が令和5年となっています。何も特記がなければ令和5年の数値だと読み取れるのですが、アンケートの結果については特記がないものの、出典には令和4年度という記載があります。この書き方だと令和5年の数値と読み取れてしまうため、すっきりしません。

**事務局**

最終の評価を実施した年という意味で令和5年と記載していました。アンケートの結果が多いため、すべてに令和4年と記載するとかえって見にくいかと思い、出典に令和4年度とまとめて記載しています。わかりにくいということであれば、ご協議いただいた上で記載を検討したいと思います。

## 委員

アンケートの結果の主なものは令和4年という解釈でよろしいでしょうか。  
様々な出典があるため、その代表として令和4年のアンケートを記載されているということでしょうか。

## 事務局

出典の「※1」と記載しているものについては、令和4年度のアンケート結果のみを出典元としているという状況です。

## 委員

そうすると、数値は令和5年ではなく、令和4年の値ということですよ。

## 事務局

ご指摘の通りだと思いますので、改めて書きぶりを検討させていただきたいと思います。

## 会長

ありがとうございます。最終値の記載を「令和4年」にしても良いかと思いました。  
他にはいかがでしょうか。  
では、計画の修正について説明をいただきますので、お気づきのことがございましたら、ご意見を願います。

## (2) 計画案について

### 会長

協議事項の(2)について、事務局より説明をお願いします。

### 事務局

(資料に沿って、計画案・資料編を説明)

### 会長

ただ今の説明について、質問等はいかがでしょう。  
この計画は市民がご覧になるという想定でしょうか。

### 事務局

計画書はホームページで公開する予定です。冊子については事務局で管理し、閲覧の希望があれば対応させていただきます。

### 会長

野菜たっぷりレシピのQRコードを載せるということもできるかと思ったのですが、いかがでしょうか。

## 事務局

ホームページのリニューアル等でアクセスしづらくなる状況もあったため、QR コードの掲載を見送っているという状況です。

## 委員

市民への啓発については、ダイジェスト版をつくるという予定があれば、そちらで掲載するという事も検討すると良いかと思います。

どういう風に広げていくのかということと一緒に考えられると、イメージがわきやすくなると思いました。

## 委員

プロジェクトWを初めて聞きましたが、そういう取り組みがあるということでしょうか。

## 事務局

健康りっとう21を初めてつくったときに、市民への情報提供の一環としてプロジェクトWを実施しました。様々な分野でプロジェクトを展開してきた中で、現在は食事に関する取り組みを中心に実施しています。

## 委員

市のホームページで公開しているのでしょうか。

## 事務局

市のホームページやなごやかセンターにもチラシを2カ所設置しているほか、ご協力いただける医療機関・お店等の45カ所でレシピを公開・配布しています。

## 委員

良いレシピだと思うので、もっと市民の皆様が届くように普及啓発されると良いかと思います。

## 会長

他の分野も同じように協議したいと思います。次の説明をお願いします。

## 委員

38ページの「子育て講座の一メニューとして」という記載が見つらいので表記の検討をお願いできればと思います。

## 副会長

プロジェクトWのレシピの難易度はいかがでしょうか。何も料理をしたことがない人にとっては難易度がハードルになってしまうこともあるため、難易度で分けるといった工夫があっても良いかもしれません。

病院においておくと患者やスタッフが持って帰ります。市役所に来る機会は少ないと思うので、スーパーのように頻繁に利用する場所に置くことを検討してほしいです。

プロジェクトWという言葉とレシピがリンクしていないというのも現状だと思います。今日のご飯のレシピをどうしようかと思った人が思い浮かべられるような展開があると良いと思います。

#### **事務局**

アルプラザさんやスターさんで配布しており、何度も補充するというありがたい状況になっています。栄養士考案のレシピで、少ない調味料や調理器具でつくれるよう工夫していますが、なかなか広がっていないという状況です。

#### **副会長**

プロジェクト W は最初モノクロで配布していて、カラーに変えてからはよく持って帰っていただけるようになりました。

タバコとアルコールについてはこれまでの意見を反映していただいているので、大丈夫だと思います。

#### **会長**

健康推進員の委員からご意見をいただいております。子どもの食事が気になると伺っています。親の食事もしっかりとしていかないと、子どもの食事はなかなか改善しないと思うとのことでした。ファストフードやスーパーのできあいのおかずに偏っているといった状況を今後変えていきたいとのご意見をいただいております。もし気になることがありましたら、会議終了後でも結構ですので、事務局までご意見の提出をお願いします。

### **(3) パブリックコメントの実施について**

#### **会長**

協議事項の(3)について、事務局より説明をお願いします。

#### **事務局**

(パブリックコメントについて説明)

#### **会長**

ただ今の説明について、質問等はいかがでしょうか。

#### **副会長**

前回実施した時はどれくらいご意見がありましたか。

#### **事務局**

0ではなかったかと思えます。

#### **副会長**

計画によっては多く寄せられるものもあると思いますが、人々の関心が薄いように思います。

#### **事務局**

食育計画では20数件寄せられていたと記憶しています。

## 副会長

パブリックコメントや計画について、より知ってもらえるよう工夫してもらえたらと思います。これまでと同じやり方だけでなく、より多くの意見を集める方法を検討していただきたいです。

## 会長

周知は大事な課題だと思います。

他にはいかがでしょうか。特にないようですので、次の協議事項に移ります。

## (4) 令和5年度第2次健康りっとう21推進に伴う実績報告について

### 会長

協議事項の(4)について、事務局より説明をお願いします。

### 事務局

(次回の協議会における実績報告に関する依頼、次回の協議会の時期について説明)

### 会長

ただ今の説明について、質問等はいかがでしょう。

### 会長

わかりました。

それではその他に移ります。

## その他

### 会長

本日より参加された米田委員に、ご感想をいただければと思います。

### 委員

2年前にこの委員会に参加していました。プロジェクト W の内容も委員会で検討していたと記憶しています。明らかに野菜が足りていない患者さんに直接レシピを配ることで、話題提供の助けにもなっていました。子どもの薬物乱用が重要な問題となってきており、健康増進の課題として取り上げられてもいいかと思いますので、今後検討していければと思います。

### 会長

ありがとうございます。これから健康増進について実践を進めていくうえで、検討していきたいと思います。重複受診や薬の処方について取り組んでいるところもありますので、連携してやっていければと思います。他にいかがでしょうか。

### 委員

資料編の委員名簿について、備考の欄の日付について修正をお願いします。

**委員**

市民向けということであれば、用語解説をお願いします。  
また、77 ページの「参加を呼びかけます」に句読点をつけていただけたらと思います。

**委員**

学校の一斉送信を活用するなどして、野菜たっぷりレシピの啓発に取り組んでいただけたらと思います。

**委員**

給食だよりにQR コードをつけるという取り組みを実施しており、今後も取り組みたいと思います。

**会長**

連絡事項はいかがでしょう。

**事務局**

次回は頂いたご意見を反映し、パブリックコメントの結果報告をさせていただければと考えております。日  
には2月9日（金）か2月16日（金）で参加者の多い日時を考えているのですが、いかがでしょうか。  
ありがとうございます。参加者が多い2月16日（金）の14時から開催させていただければと思います。

**会長**

進行を事務局にお返しします。

**事務局**

最後に副会長にあいさつをお願いします。

**副会長**

10月9日にスウェーデンからドーベン・ビルクヘッド教授をお招きしたのですが、集客力と市民の関心の高  
まりを目の当たりにしました。  
健康りっとう21が市民の指標となることを願い、今後も協力できればと思います。ありがとうございました。

**会長**

ありがとうございました。これにて、本日の推進協議会を終了します。

<閉会>