

## 栗東市公認

# 「あなたの健康ささえ隊」協力事業所について

## ●「あなたの健康ささえ隊」協力事業所とは

市民がいきいきと生活するための健康づくりに役立つ情報提供や、独自の取り組みを通して、市民が健康づくりに取り組みやすい環境づくりを提供することに賛同した市内の事業所です。

## ●「あなたの健康ささえ隊」協力事業所の役割

### ①健康づくり情報の発信を行なう。

- ・「プロジェクトW」等のチラシを設置・配布し、ポスターを掲示する。
- ・健康に関する啓発チラシ、ポスターなどの媒体を可能な限り活用する。
- ・事業所の営業内容に合わせた自由な発想で楽しく健康づくりを提案し、実行する。



### ②事業所に関わる人々（利用者、従業員、家族など）が健康に関心を持ち、健康を大切にする。

- ・協力事業所であることを周知する。
- ・健康に関する啓発チラシ（プロジェクトW等）を読み、健康づくりに努める。

### ③意見や健康づくりへの要望があれば事務局へ報告する。

### ④協力事業所であることを明示する。

- ・ステッカーを掲示する。
- ・市のホームページに事業所名を掲載する。



気軽に健康の情報が手に入るっていいな！

「あなたの健康ささえ隊」の力で、栗東を健康情報のあふれるまちにしよう！

みんなで盛り上げれば健康づくりは難しくない！

栗東市健康づくり推進協議会

【問合せ先】栗東市健康づくり推進協議会 事務局：健康増進課 健康づくり推進係

電話：077-554-6100 FAX：077-554-6101

住所：栗東市安養寺190