

平成27年度 第2回栗東市健康づくり推進協議会 議事録

日時 平成27年12月1日

14:00~16:00

場所 栗東市総合福祉保健センター研修室

出席者

会長	樋上 雅一	草津栗東医師会
副会長	中川 功	草津栗東守山野洲歯科医師会栗東地区
	久保 博	栗東市小中学校校長会
委員	米田 明弘	びわこ薬剤師会
	白井 文子	栗東市健康推進員連絡協議会
	中沢 有紀	栗東市社会福祉協議会
	北川 富美代	公募委員
	松下 典子	養護教諭部会
	高須 緑	滋賀県南部健康福祉事務所（草津保保健所）
	原 陽一	栗東市生涯学習課（生涯学習推進係）
	北村 直也	栗東市自治振興課（協働まちづくり係）
	市田 秀樹	栗東市スポーツ・文化振興課

事務局 栗東市健康福祉部健康増進課

欠席者	妻鹿 奈美子	栗東市民生委員児童委員協議会連合会
	加集 聡	栗東市商工会事務局
	稗田 将	栗東市学校教育課

<議事録>

1. 開会

市民憲章の唱和

2. あいさつ

樋上会長あいさつ

3. 開催状況の確認

- ・委員15人中12人の出席があり、定数を満たしていることから、本日の会議が成立することを報告した。
- ・傍聴について、希望者がおられないことを報告した。

4. 資料確認

- ① 次第と名簿
- ② 資料4 あなたの健康ささえ隊協力店での活動のヒント
- ③ ご意見書
- ④ 喫煙や受動喫煙の害をまとめたカラーリーフレット

※事前送付資料

資料1 プロジェクトW 変更点一覧

資料2 プロジェクトW No.13～24

資料3 あなたの健康ささえ隊協力店アンケート結果

- ・協議に入る前に本日の会議で、非公開とする事項があるか確認。(自由かつ率直な意見交換ができない、会議の公正かつ円滑な運営に支障が生じると認められるなどの場合、非公開とするとされている。)

(委員) 意見なし

- ・本日の会議は公開することとなった。

5. 協議事項

(1)プロジェクトWについて

- ・事務局より、前回意見をいただき訂正したものを資料1・資料2により説明した

(会長)

事務局からプロジェクトWについて報告がありましたが、ここで、何かご意見や質問はありますでしょうか。

(委員)

No.20 のグラフのタイトルを、生活習慣病が占める割合（件数・医療費）としてはどうか

(会長)

生活習慣病が医療費に占める割合と、生活習慣病を始めにもってきてはどうか

(委員)

難しく考えず、生活習慣病が占める割合だけでもいいのでは。

(事務局)

いただいた意見をもとに、事務局で検討させていただく。

(会長)

No.20 のグラフについて、棒グラフと折れ線グラフの2パターンあるが、どちらの方が市民に伝わりやすいか。

(委員)

棒グラフの方がわかりやすい。

- ・棒グラフに決定した。

(2) 情報発信の手法についての協議

①あなたの健康ささえ隊協力店アンケート結果について

- ・事務局より資料3について説明した

②あなたの健康ささえ隊協力店における情報発信内容・手法の検討

③あなたの健康ささえ隊協力店の拡大にむけての検討

- ・②③について、グループに別れ検討した

あなたの健康ささえ隊協力店において、プロジェクトWの配布を行っているが、加えて、新たな啓発方法や媒体の検討を行った。また、あなたの健康ささえ隊協力店の拡大について検討を行った。

Aグループ

(樋上委員・米田委員・北川委員・松下委員・高須委員・原委員・市田委員)

Bグループ

(中川委員・白井委員・中沢委員・久保委員・北村委員)

(グループワークで出た意見)

●食料品売り場を中心に野菜の摂取を促す啓発について

野菜を食べることのメリットを啓発、350gの野菜の調理例を写真にする、旬の野菜のレシピにする、アルプラザのクッキングプラザを利用して旬の野菜を使った料理教室をするなどご意見をいただきました。

●運動を促す啓発ポスターについて

市民からすると、1日1万歩歩くことが難しいのでプラス10(10分)を啓発する、日常的に利用する駅などで、エスカレーター横に「階段を使おう」と啓発する、栗東ゆかりの有名人に協力してもらいポスターを作製する、ウォーキングマップをポスターにし学区ごとに啓発するなどご意見をいただきました。

●協力店拡大について

男性が多く利用するコンビニへの拡大、市内スーパーやドラッグストアへの拡大、商工会へ相談し(「いちょう通り振興会」などの)集まりでお店側の意見をもらう機会をもうけてはどうかとご意見をいただきました。

(3) その他

あなたの健康ささえ隊へのご意見がありましたら、ご意見書にて12月15日までに事務局へ連絡いただきたい旨をお願いした。

6. 連絡事項

次回の会議日程について 次回の会議は2月を予定

7. 閉会