

平成28年度 第2回栗東市健康づくり推進協議会 要旨

日時 平成28年11月1日(火)

14:00~16:00

場所 栗東市総合福祉保健センター研修室

出席者

会長	樋上 雅一	草津栗東医師会
副会長	尾崎 健太郎	草津栗東守山野洲歯科医師会栗東地区
	水野 裕美	栗東市小中学校校長会
委員	妻鹿 奈美子	栗東市民生委員児童委員協議会連合会
	太田 忠行	栗東市社会福祉協議会
	北川 富美代	公募委員
	高須 緑	滋賀県南部健康福祉事務所(草津保健所)
	小林 弘美	栗東市生涯学習課(生涯学習推進係)
	田中 輝美	養護教諭部会
	島田 浩美	栗東市自治振興課

事務局 栗東市健康福祉部健康増進課

欠席者	米田 明弘	びわこ薬剤師会
	上野 容子	栗東市商工会事務局
	鈴木 淳子	健康推進員連絡協議会
	濱井 義明	学校教育課
	市田 秀樹	栗東市スポーツ・文化振興課

## 1. 開会

### ○市民憲章唱和

### ○委員出席状況の報告

委員の出席状況について報告した。

### ○資料確認

### ○会議の公開について

本日の会議は公開するものといたします。

## 2. あいさつ

会長：広報に子ども食堂が栗東市にできたと掲載されていた。子どもが一人でご飯を食べていて、親と一緒に食べていないということもテレビでやっていた。こういうところから、健康づくりを考えていかないといけないと感じている。小さい頃から家族でわいわい食えることが大事だと感じている。

## 3. 協議事項

### (1)「あなたの健康ささえ隊」事業進捗状況と意向調査について

- ・事業所の拡大に向けて、商工会を通じて商工会会員事業所に通知文書を出されるときに、事業所募集の通知文などを同封する。
- ・市内事業所のサービス業、製造業、建設業すべてで1300通ほどある。2ヶ月に1回事業所へ発送があるため、役員会で説明させていただいた後、1月の発送時に同封していただく予定。
- ・今後、女性部の会議などでもささえ隊事業についてお伝えしていく予定。
- ・意向調査対象事業所、方法について説明。
- ・拡大候補事業所として、市内スーパー・食料品、薬店、スポーツクラブを予定。スーパーや食料品店をまずは優先的に訪問し協力依頼を実施予定。

委員：商工会1300通とあったが、製造業などの協力は難しいのではないかと。重点的にひろめていくところや、優先順位はどのように考えているのか。

事務局：商工会の通知文書として、同封してもらうにあたって、業種ごとの区別が難しいとのことであった。まずは、役員会へ説明にお伺いに行く予定をしている。その後の発送になる予定。優先順位としては、「野菜たっぷりレシピ」ができるため、スーパーや食料品店にまずお伺いしたい。

委員：市内には商工会に入っていない事業所もあるが、どうするのか。

事務局：新規拡大予定の事業所の中にも入っているところと、そうでないところがある。タウンページに掲載されているところはわかると思うが、商工会に登録されている事業所以外を把握することが難しい。

委員：デイサービスや、接骨院、整骨院、鍼灸師会は草津栗東で会があったりするのではな  
いか。

委員：学習塾などはどうか。夜遅くまでやっているし、食事内容や食生活が乱れやすいし、  
子ども本人も気をつけるだろうし、親に読んでもらうのもいい機会だと思う。登録事業所  
一覧になごやかセンターが入っていない。

事務局：学習塾等今後検討していきたい。なごやかセンターは追加記載します。

## (2)「野菜たっぷりレシピ」「運動啓発ポスター」の決定について

- ・野菜たっぷりレシピ、運動啓発ポスターについて説明

委員：イラストについて、女性が多いのもう少し検討してもらいたい。

委員：飲食店など、メニューに取り入れてもらえるといいかも知れない。市役所の食堂など  
で、季節の小鉢などで利用してもらってはどうか。

事務局：商工会では把握できていないと言われていた。社員食堂がある会社などにも利用し  
てもらえたらと思ったが、把握する方法がわからない。

委員：管内で76箇所ほど、一定の規模以上の食堂などは保健所で把握しており、指導にも  
行ったりしている。栗東市内のピックアップはできるし、メールアドレスも登録している  
ので、よかったら利用してもらってもいいかも知れない。

会長：事務局から『運動啓発ポスター』と『ポップ』について説明がありましたが何か質問やご  
意見はありますでしょうか。

委員：(ポスターのイラストについて) くりちゃんのイラストに、汗をかいたくりちゃんはある  
ったと思う。そういうのを利用してはどうか。

事務局：イラストは、鉛筆をもったくりちゃんはカラーがあったが、その他は白黒であった。  
健康りっとう21で新たに作成した運動をしているくりちゃんの目の変更が可能であれば  
してみます。

委員：くりちゃんの体重が60.0kgではなく、そのままの体重計のイラストでもいいの  
ではないかと思ったが、何か意図があつてのことなのか。60kgだと重い印象を受ける。

事務局：くりちゃんのキャラクター設定が60kgの設定になっている。また、デジタル体重計で測定してもらいたいという思いから、デジタル表示になっている。

委員：ポップについて、野菜の種類が少ない印象なので、10種類くらいに増やしてもいいのではないかと。認知症の検査でも野菜の種類を聞いている。

事務局：貼ってもらう場所によっても大きさが変更になるかと思うので、レイアウトは変更になる可能性があるが、できるだけ多く種類の野菜を載せます。

### (3) 市民の健康づくりをサポートするまちづくりのための取り組みについて

・資料1について説明した

委員：40歳からの女性の喫煙率が高いとあるが、若いうちから吸っている人が多いのか、40歳から吸い始める人が多いのかということか。

事務局：女性の喫煙率は全国的にみても20代、30代は低い状況だが、40代が上がっている現状がある。おそらく、妊娠出産子育て喫煙率は下がるが、授乳が終わると吸い始める人もいるのではないかとと思われる。

委員：小学校中学校で数年前からがん教育を推進していくようにいわれており、小学校では担任が、中学校では保健体育教諭が中心に行っている。ここ2、3年本格実施をするように文科省からも言われており、先日県のがん教育の研修会にいかせてもらった。その中でもがん教育を推進していくなかで保健師さんなどをゲストティーチャーに招いたりして、わかりやすい教育をすすめていくという事例であった。まだ栗東のほうではそこまで勧められてはいない状況であるが、今後がん教育の中で、栗東市のがん検診や、受診率のデータなど保健師さんが持っている情報を、学校教育とタイアップして実施していけたらと思っている。それぞれ学校で考えているので、各学校からの依頼があれば協力してもらいたい。

委員：生涯学習課としては、60歳以上の高齢者に、はつらつ教養大学や、小学生対象に夏休みに事業をしたり、幼児期の英語の教室を開催したりしている。年齢層に応じたらしなどをいただければ、配布可能である。はつらつ教養大学の講座のメニューは各学区それぞれの代表やコミセンと打ち合わせをして、前年度に次年度の計画を考えている。健康講座として、熱中症や感染症のことなどで済生会病院の医師にきてもらったりしている。その中で講師の先生の紹介などしてもらえたら検討できると思う。

委員：8020、6024の意味は

事務局：8020は80歳で20本の歯を残そうという意味で、6024は60歳で24本の歯を残そうという意味で、これだけあればおいしくご飯をいただけるということで、歯科保健全体の目標となっているのを栗東市も採用している。

委員：老人福祉センターを運営しているので高齢者対象にはなってしまうが、高齢者には介護予防で関わる部分が大きく、それも健康づくりにはつながると思うので啓発できるところがある。出前講座で地域のサロンで話をさせてもらう機会がある。役員やスタッフの方は若い方も多いので、配布できるちらしがあれば配布は可能である。

委員：血液でがんの検査ができるというものがあり実施してみた。大腸がんが増えていて、死亡している人が多いときいたが、栗東はそうでもないのか。コンビニでできる検診があれば気楽に受けられると思った。

委員：罹患率と死亡率はちがう。また腫瘍マーカーでわかる早期がんは、前立腺がんだけと言われている。乳がん子宮がんは罹患率は高いが、死亡率は低い。がんは早期発見をして手術するなど治療の必要があり、大腸がんは検便でのがん検査が毎年必要と言われている。

委員：管内4市で、給食施設のある事業所などにはPRの協力ができると思う。所内にポスターをはったりすることもできる。がん検診を若い人に受けてもらうにはどうしたらよいかと考えているが、子育て期の人にがん検診を受けてもらうために、幼稚園や学校などの場所を借りて検診を行うことなどは難しいことなのか。大腸がんのキットを配布したり、一緒に他のがん検診のPRをしたりすることはできないか。

事務局：乳がん子宮がんとなると、ある程度の設備が必要となる。医療機関委託になる前は集団バスで実施していたが、現在は医療機関委託で実施している。大腸がん、乳がん、子宮がんについて、初達年齢の人には無料クーポンを配布している。乳がん子宮がんについては個別通知しており、今年度は芸能人の報道があり受診者数が増えている状況。肺がん検診は今は集団でしか実施していない。

委員：1歳半健診の結果で、1歳6ヶ月児では歯石、歯肉の炎症は少ないと思うが。

事務局：子どもの結果ではなく、保護者歯科健診の結果についてのことである。

#### 4. 連絡事項

#### 5. 閉会