

**第3次健康りっとう21における重点的に取り組む領域について（案）**

平成29年度 第2次健康りっとう21中間評価後に、健康づくりの推進において、重点的に取り組む領域を定めて、推進することとしている。

第3次健康りっとう21についても下表通り、重点的に推進に努めます。

年度		重点領域
第3次計画 前半	2024年 令和6年度	身体活動、運動
	2025年 令和7年度	栄養、食生活
	2026年 令和8年度	たばこ、アルコール
	2027年 令和9年度	歯、口腔の健康
	2028年 令和10年度	休養・こころの健康
	2029年 令和11年度	健（検）診、体重測定

**啓発媒体**



**重点的に取り組む領域について**

平成29年度 第2次健康りっとう21中間評価後に、健康づくりの推進において、重点的に取り組む領域を定めて、推進することとしている。

年度		重点領域	
第2次計画 後半	2018年	平成30年度	身体活動、運動
	2019年	令和元年度	栄養、食生活
	2020年	令和2年度	禁煙、受動喫煙の防止
	2021年	令和3年度	歯、口腔の健康
	2022年	令和4年度	休養・こころの健康
	2023年	令和5年度	けん診、体重測定

**啓発媒体**



ポスター