



令和6(2024)年度

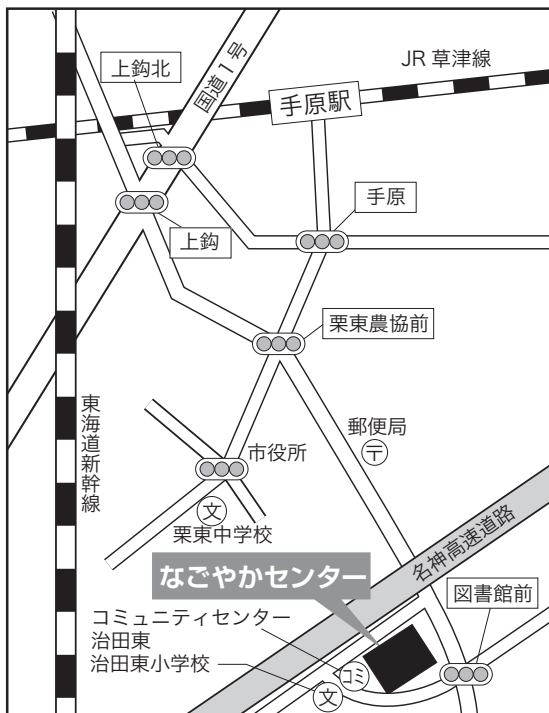
年間保存版

健康づくりカレンダー

(令和6(2024)年4月～令和7(2025)年3月)

目次

不育症治療費助成金交付事業、母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付、出産・子育て応援給付金事業、 りっとう楽育サロン、こんにちは赤ちゃん訪問……………	P.2
妊産婦・乳幼児健康相談、ママのおしゃべり会、乳幼児健康診査、急病や日曜・祝日の受診について ……	P.3
子どもの定期予防接種一覧……………	P.4, 5
高齢者の定期予防接種、大人の予防接種……………	P.6, 7
各種検診（がん、結核、肝炎ウイルス検診）……………	P.8, 9, 10
各種健康相談等……………	P.10
健康診査……………	P.11
栗東市健（検）診・予防接種実施医療機関一覧……………	P.12, 13
草津市健（検）診・予防接種実施医療機関一覧……………	P.14, 15
市内歯科医療機関、各種助成事業……………	P.16



国道1号方面からお越しの場合、「図書館前」信号を右折してください。

子育てアプリ「くりなび」配信スタート!

妊娠期から子育て世帯の方が手軽に利用できる子育てアプリ「くりなび」を令和6年1月5日（金）から、配信しています。

こどもの身長や体重を入力して、成長をチェックする機能や予防接種スケジュールを簡単に立てられる機能等があります。

栗東市からのお知らせや予防接種の予定日をスマホのプッシュ通知で受け取ることができます!

アプリをダウンロードしてぜひご活用ください♪

ダウンロードは無料!

※パケット代などの通信費用は自己負担です。



栗東市子育てアプリ『くりなび』

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます

<https://ritto.city-hc.jp/>



栗東市総合福祉保健センター(愛称：なごやかセンター)内

〒520-3015 栗東市安養寺190番地 <http://www.city.ritto.lg.jp/>

栗東市健康増進課：TEL (077)554-6100 FAX (077)554-6101 E-mail: hoken@city.ritto.lg.jp

栗東市子ども家庭センター：TEL (077)558-8670 FAX (077)554-6101 E-mail: kodomokatei@city.ritto.lg.jp

(P.2, 3の「母子保健事業」については、栗東市子ども家庭センターにお問い合わせ下さい。)

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠期から産後のお母さんの相談、乳幼児の身体計測及び子育てや子どもの成長、発達、離乳食等の相談をしていただけます。
〈日程、受付時間〉 詳しくは「広報りっとう」や市ホームページをご確認ください。
〈持ち物〉 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、おむつ等外出に必要なもの。

ママのおしゃべり会

〈対象〉 産後4か月までのママとお子さん
〈場所〉 栗東市総合福祉保健センター（なごやかセンター）
〈内容〉 助産師や栄養士を交えて、ママたちが集まって話せる「おしゃべり会」をしています。日程はホームページをご覧ください。
〈予約〉 子育てアプリ「くりなび」から予約して下さい。

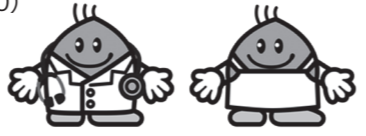
乳幼児健康診査

〈対象〉 4か月児、10か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児
〈場所〉 栗東市総合福祉保健センター（なごやかセンター）
〈日程、受付時間、持ち物など〉
 ・対象者には、事前に個別通知をしますので、必ずご一読ください。
 ・「広報りっとう」もしくは市ホームページにも随時掲載をしていますので、ご確認ください。

急病や日曜・祝日の受診について

湖南広域休日急病診療所

翌日まで診療が待てない急病患者を対象に、応急的な診療を行っています。☎ 551-1599 FAX 551-1600
所在地 栗東市大橋二丁目7-3（済生会滋賀県病院前）
診療日時 日曜日、祝日、年末年始 10：00～22：00（受付9：30～21：30）
診療科目 主に内科、小児科
 ・事前に症状を電話またはファックスで伝えてください。
 ・症状によっては診察できない場合があります。
 ・レントゲン血液検査等の検査はできません。
 ・薬は原則として1日分または休日分のみ処方されます。



子ども医療電話相談

お子さまのケガや急病で、病院へ行った方がよいか判断に迷ったとき、アドバイスを受けることができます（対象：県内に在住の15歳以下の子ども）
 短縮ダイヤル#8000または☎524-7856
相談日時 平日、土曜日・・・18：00～翌8：00 日曜日、祝日、年末年始・・・9：00～翌8：00

中毒110番（誤飲事故電話相談）

化学物質・医薬品などを誤飲し、対処方法に困ったときにご相談ください。
大阪中毒110番 ☎072-727-2499（365日24時間対応）
つくば中毒110番 ☎029-852-9999（365日9：00～21：00まで対応）

医療ネット滋賀

県内の医療機関の場所や診療時間・診療科目などを検索できます。
<https://www.shiga.iryo-navi.jp/>



救急医療情報案内

緊急性があると思ったら、迷わず119番で救急車を呼んでください。
 救急車を呼ぶほどでもない判断した場合、適切な医療機関が分からない場合は、下記へお問い合わせください。
 音声ガイダンスで受診可能な栗東市、草津市、守山市、野洲市の医療機関を紹介します。☎553-3799

こども家庭センター 母子保健事業 TEL (077)558-8670

不育症治療費助成金交付事業

〈内容〉 産科または婦人科を標榜する医療機関において不育症または不育症の可能性があると診断された者が負担した、当該医療機関において受ける不育症の検査及び治療に係る費用の助成をします。
〈問合せ〉 必要書類等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

栗東市に住居登録があり、妊娠の届出をした人に、母子健康手帳と母子健康手帳別冊（妊婦健康診査受診券等を綴ったもの）を交付しています。
 ＊滋賀県外の医療機関で妊婦健診を受ける場合は、受診前にこども家庭センターで手続きが必要です。手続きには医療機関の名称・住所・電話番号の記入が必要です。

	持 ち 物
母子健康手帳の 新規交付	<妊婦ご本人が来所の場合> 妊娠届出書または妊娠証明書、本人確認書類、印鑑 注釈：母子健康手帳交付時、面談後に出産応援給付金の手続きをする場合 上記に加え、振込先の口座番号のわかるもの（通帳、キャッシュカード等）が必要です。 <代理人が来所の場合> 代理人の印鑑、妊娠届出書または妊娠証明書、妊婦ご本人（写し可）と代理人の本人確認書類、妊婦が記入した妊婦問診票、委任状（妊婦ご本人が記入をお願いします。）
妊婦が転入した時の 母子健康手帳別冊 （受診券）の交換	母子健康手帳、本人確認書類、印鑑、母子健康手帳別冊（前住所地の未使用受診券）

出産・子育て応援給付金事業

〈内容〉 妊娠届出から全ての妊婦・子育て家庭に寄り添い、継続的に相談に応じる「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体とする事業を実施しています。
【伴走型相談支援】
 (1) 妊娠届出時：妊娠届出時に専門職による妊婦の面談を実施
 (2) 妊娠8か月頃：アンケートを実施し、相談希望者の面談を実施
 (3) 出産後：原則「こんにちは赤ちゃん訪問」時等での面談を実施
【経済的支援】 ※所得制限はありません。
 ・出産応援給付金：妊娠届出時の面談後、申請により妊娠1回につき5万円を振込
 ・子育て応援給付金：原則「こんにちは赤ちゃん訪問」時等での面談後、申請により子ども1人につき5万円を振込
〈問合せ〉 詳細については、市ホームページをご覧ください。

りっとう楽育サロン（予約制）

【プレママ編】
対象： 妊娠28週以降の妊婦
内容： 参加者同士の交流、妊娠中の過ごし方や産後の身体、育児の役割分担について 出産後の手続き、市のサービスについて
【パパママ編】
対象： 妊娠28週以降の妊婦とそのパートナー
内容： 赤ちゃん人形を使って、沐浴・抱っこ体験、産後の赤ちゃんとの生活について出産後の手続き、市のサービスについて ※沐浴体験は、湯水は使いません。

〈日程、受付時間等〉 詳しくは「広報りっとう」や市ホームページをご確認ください。
〈予約〉 子育てアプリ「くりなび」から予約して下さい。

こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問も含む）

〈対象〉 原則として栗東市に居住するすべての生後4か月までの赤ちゃん
〈内容〉 助産師または保健師が家庭訪問をします。
 赤ちゃんの身体測定、子育て・授乳に関する相談、予防接種・乳幼児健康診査の案内などを実施します。

子どもの定期予防接種

種 別	対象月齢・年齢	標準的な接種期間（方法）	接種間隔と接種回数
BCG 計1回	生後1歳に至るまでの間にある人	生後5か月に達した時から8か月に達するまでの期間	1回接種
B型肝炎 計3回	生後1歳に至るまでの間にある人	生後2か月に至った時から生後9か月に至るまでの期間	27日以上の間隔を置いて2回接種した後1回目の注射から139日(20週)以上の間隔を置いて1回接種
不活化ポリオ 初回 計3回 追加 計1回	生後2か月から7歳6か月になる1日前までの間にある人	生後2か月に達した時から12か月に達するまでの期間 初回終了後12か月に達した時から18か月に達するまでの期間	20日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて3回接種 初回3回終了後6か月以上の間隔を置いて1回接種
5種混合 (ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・Hib混合) (注5)	生後2か月から7歳6か月になる1日前までの間にある人	生後2か月に達した時から7か月に達するまでの期間 初回終了後6か月に達した時から18か月に達するまでの期間	20日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて3回接種 初回3回終了後6か月以上の間隔を置いて1回接種
4種混合 (ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風混合) (注6)	生後2か月から7歳6か月になる1日前までの間にある人	生後2か月に達した時から12か月に達するまでの期間 1期初回終了後12か月に達した時から18か月に達するまでの期間	20日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて3回接種 初回3回終了後6か月以上の間隔を置いて1回接種
3種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風混合)	生後2か月から7歳6か月になる1日前までの間にある人	生後2か月に達した時から12か月に達するまでの期間 1期初回終了後12か月に達した時から18か月に達するまでの期間	20日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて3回接種 初回3回終了後6か月以上の間隔を置いて1回接種
2種混合 (ジフテリア・破傷風混合)	生後2か月から7歳6か月になる1日前までの間にある人	生後3か月に至った時から12か月に達するまでの期間 1期初回終了後12か月に達した時から18か月に達するまでの期間	20日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて2回接種 初回2回終了後6か月以上の間隔を置いて1回接種
2種混合 (ジフテリア・破傷風混合)	11歳以上13歳未満の人	11歳に達した時から12歳に達するまでの期間	1回接種
麻しん・風しん混合 (MR) (注7)	生後1歳から2歳になる1日前までの間にある人 5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学前の1年間の間にある人		1回接種 1回接種
水痘 計2回	生後1歳から3歳になる1日前までの間にある人	初回：生後12か月から15か月に達するまでに1回 追加：初回接種後6か月から12か月までの間隔で1回	3か月以上(標準的には6か月から12か月まで)の間隔を置いて2回接種
日本脳炎 (注8)	生後6か月から7歳6か月になる1日前までの間にある人 生後6か月から7歳6か月になる1日前までの間にある人 9歳以上13歳未満の人	3歳に達した時から4歳に達するまでの期間 4歳に達した時から5歳に達するまでの期間 9歳に達した時から10歳に達するまでの期間	6日以上(標準的には28日まで)の間隔を置いて2回接種 初回2回終了後6か月以上(標準的にはおおむね1年)の間隔を置いて1回接種 1回接種
ヒトパピローマウイルス感染症 (注9)	[サーバリックスを接種する場合] 12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子 計3回 [シルガード9を接種する場合] 12歳となる日の属する年度の初日から15歳未満の女子 計2回 詳細については市ホームページをご覧ください。	13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの期間 [サーバリックスを接種する場合] 2回目：1回目の接種から1か月以上の間隔をおく 3回目：1回目の接種から5か月以上かつ2回目の接種から2か月半以上の間隔をおく [ガーダシルを接種する場合] 2回目：1回目の接種から1か月以上の間隔をおく 3回目：2回目の接種から3か月以上の間隔をおく [シルガード9を接種する場合] 2回目：1回目の接種から5か月以上の間隔を置く	[サーバリックスを接種する場合] 2回目：1回目の接種から1か月以上の間隔をおく 3回目：1回目の接種から5か月以上かつ2回目の接種から2か月半以上の間隔をおく [ガーダシルを接種する場合] 2回目：1回目の接種から1か月以上の間隔をおく 3回目：2回目の接種から3か月以上の間隔をおく [シルガード9を接種する場合] 2回目：1回目の接種から5か月以上の間隔を置く
ロタウイルス感染症	ロタリックス 計2回 生後6週から24週までの間にある人 ロタテック 計3回 生後6週から32週までの間にある人	[ロタリックスを接種する場合] 生後6週に達した日の翌日から、生後24週に至る日の翌日までの期間。 生後2か月から生後14週6日まで に初回接種を受けてください。 [ロタテックを接種する場合] 生後6週に達した日の翌日から、生後32週に至る日の翌日までの期間。 生後2か月から生後14週6日まで に初回接種を受けてください。	[ロタリックスを接種する場合] 27日以上の間隔を置いて2回経口接種 [ロタテックを接種する場合] 27日以上の間隔を置いて3回経口接種

(注5) 4種混合ワクチンとHib感染症ワクチンで接種することも可能です。
 (注6) 3種混合ワクチンまたは2種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンで接種することも可能です。
 (注7) 麻しんまたは風しんにかかったことがある人も、MRワクチンを使用いただいても差し支えありません。また、麻しんまたは風しん単抗原ワクチンの接種も可能です。
 (注8) 平成17(2005)年度から平成21(2009)年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逃した、平成7(1995)年4月2日から平成19(2007)年4月1日生の人(20歳の誕生日を迎えた人は除く)は、20歳の誕生日の1日前までの間、定期接種として必要な回数分の接種が可能です。
 (注9) 子宮頸がんワクチン(HPV)について、ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逃した、平成9(1997)年4月2日から平成18(2006)年4月1日生まれの女性は、令和4(2022)年度から令和6(2024)年度に定期接種として必要な回数分の接種が可能です。また令和5(2023)年4月1日から令和6(2024)年3月31日までは、[平成18(2006)年4月2日から平成19(2007)年4月1日生まれの女子]、令和6(2024)年4月1日から令和7(2025)年3月31日までは、[平成18(2006)年4月2日から平成20(2008)年4月1日生まれの女子]も接種できます。なお、シルガード9の接種の詳細については市ホームページをご覧ください。

健康増進課

TEL (077)554-6100

子どもの定期予防接種

- 対象：接種日当日に栗東市に住民登録をしている該当年齢の人
 - 持ち物：母子健康手帳(予防接種履歴が確認できない場合、接種できません。健康保険証等の本人確認ができるもの
予防接種委任状(保護者以外の代理人が同伴する場合)
 - 接種費用：無料(対象年齢、接種回数、接種間隔等、法律に基づかない場合、接種料は自己負担となります。)
 - 場所：栗東市・草津市内の実施医療機関は12から15ページの医療機関一覧をご覧ください。守山市・野洲市内の実施医療機関でも事前手続きなしで接種できます。
- ※「かかりつけ医がいる」等の理由で、上記の4市以外の県内医療機関で予防接種を希望する人は「滋賀県予防接種広域化事業」に登録されている医療機関で予防接種を受けることができます。希望者は事前の手続きが必要ですので、必ず健康増進課で手続き(オンライン申請も可能)を行ってください。また、県外医療機関で予防接種を希望する人も、必ず健康増進課で早めに手続き(オンライン申請も可能)を行ってください。
- ※予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」(または、予診票の説明文)を必ず読んでください。
 ※予診票は栗東・草津・守山・野洲市内の予防接種実施医療機関にあります。

定期の予防接種を受けるとき、原則保護者(親権者・後見人等)の同意、同伴が必要です。ただし、保護者以外で祖父母等の被接種者の健康状態を普段より熟知する人が同伴する場合、『予防接種委任状』を提出すれば、予防接種を受けることができます。委任状は市ホームページからダウンロードできるほか、栗東市・草津市の予防接種実施医療機関、栗東市健康増進課にもあります。

子どもの定期予防接種一覧

種 別	対象月齢	初回接種開始時の月齢	接種間隔と接種回数
Hib感染症	生後2か月から5歳に至るまでの間にある人	生後2か月から7か月に至るまでの間にある人(標準的な接種月齢)	初回：生後1歳に至るまでの間に27日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて3回接種(注1) 追加：初回接種終了後7か月以上(標準的には13か月まで)の間隔を置いて1回接種
		生後7か月に至った日の翌日から1歳に至るまでの間にある人	初回：生後1歳に至るまでの間に27日以上(標準的には56日まで)の間隔を置いて2回接種(注2) 追加：初回接種終了後7か月以上(標準的には13か月まで)の間隔を置いて1回接種
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月から5歳に至るまでの間にある人	生後2か月から7か月に至るまでの間にある人(標準的な接種月齢)	初回：生後2歳に至るまでの間に(標準的には生後1歳まで)27日以上の間隔を置いて3回接種(注3) 追加：初回接種終了後60日以上の間隔を置いて、生後12か月に至った日以降(標準的には生後15か月まで)において1回接種
		生後7か月に至った日の翌日から1歳に至るまでの間にある人	初回：生後2歳に至るまでの間に(標準的には生後1歳まで)27日以上の間隔を置いて2回接種(注4) 追加：60日以上の間隔を置いて、生後1歳に至った日以降において1回接種
		生後1歳に達した日の翌日から2歳に至るまでの間にある人	60日以上の間隔を置いて2回接種
		生後2歳に達した日の翌日から5歳に至るまでの間にある人	1回接種

※Hib感染症・小児の肺炎球菌感染症予防接種は初回接種開始時の月齢によって接種回数が異なります。

- (注1) 初回接種のうち2回目および3回目は生後1歳に至るまでに行うこととし、それを越えた場合は行わないこと。ただし、追加接種は可能です。
- (注2) 初回接種のうち2回目の接種は生後1歳に至るまでに行うこととし、それを越えた場合は行わないこと。ただし、追加接種は可能です。
- (注3) 初回接種のうち2回目および3回目の接種は生後2歳に至るまでに行うこととし、それを越えた場合は行わないこと。ただし、追加接種は可能です。初回接種のうち2回目の接種が生後1歳を超えた場合、3回目の接種は行わないこと。ただし、追加接種は可能です。
- (注4) 2回目の接種は生後24か月に至るまでに行うこととし、それを越えた場合は行わないこと。ただし、追加接種は可能です。

子どもの定期予防接種

子どもの定期予防接種

大人の予防接種

①風しん定期予防接種（第5期）

- 対象**：栗東市に住居登録をしている昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性
- 持ち物**：クーポン券（対象者には市より送付します。）マイナンバーカード、免許証等の本人確認ができるもの
- 費用**：無料
- 実施期間**：毎年度4月から翌年2月末まで
- 実施の流れ**：①クーポン券が届いたら、医療機関や職場での健康診断で抗体検査を受けてください。（抗体検査の結果が出るまで1週間ほどかかります。）
②抗体検査の結果、抗体が無い（十分でない）と診断されたら、予防接種を受けてください。抗体が十分ある場合、予防接種は不要です。
- 場所**：栗東市・草津市内の実施医療機関は12から15ページの医療機関一覧をご確認ください。
栗東市・草津市以外の実施医療機関については市ホームページをご覧ください。

②大人の風しん任意予防接種費助成

- 対象**：予防接種を接種した日において栗東市に住居登録をしており、下記の(1)、(2)、(3)のいずれかに該当する人で、かつ、滋賀県が実施する風しん抗体検査において、風しんに対する免疫力が不十分と判断された人または過去に受けた風しんの抗体価が、HI法で16倍以下もしくはEIA法で8.0IU/mL（国際単位で30IU/mL未満）の人。
(1) 妊娠を希望する女性
(2) 妊娠を希望する女性の配偶者（事実上の婚姻関係にあることが住民基本台帳で確認できる人を含む）及び同居の家族
(3) 風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者及び同居の家族
- 持ち物**：栗東市風しん予防接種費助成金交付申請書兼請求書
予診票（写）（もしくは実施医療機関が発行する予防接種済証）
実施医療機関が発行した予防接種の領収書（写）
抗体検査の結果（写）
振込先口座の通帳またはキャッシュカード等の写し
印鑑
- 助成額**：麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種費用の7割（1円未満の端数は切り捨て）で、7,000円が上限。風しんワクチンを接種した場合、接種費用の7割（1円未満の端数は切り捨て）で、5,000円が上限。
- 申請期限**：接種日の属する年度の翌年度4月末まで

③帯状疱疹ワクチンの予防接種費用を助成します!!

栗東市では令和6年4月1日より、帯状疱疹の発症及び重症化を予防するため、帯状疱疹予防接種にかかる費用の一部を助成します。帯状疱疹予防接種は予防接種法に基づかない、任意の予防接種となります。予防接種による効果や副反応などについて、医師と相談し理解したうえで接種を検討してください。

- 対象**：以下のいずれも該当する人
①接種日時時点で栗東市に住居登録をしている人 ②接種日時時点で65歳以上の人

（助成内容）

	乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」	乾燥組換え帯状疱疹ワクチン「シングリックス」
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
助成回数	1回のみ	2回まで
助成額（上限）	2,000円/回	5,000円/回

※令和6年4月1日以降の接種が対象です。

※助成は、いずれか一方のワクチンのみで1人1度に限りです。

- 持ち物**：栗東市帯状疱疹予防接種費用助成金交付申請書兼請求書
予診票（写）（もしくは実施医療機関が発行する予防接種済証）
実施医療機関等が発行した予防接種の領収書（写）
振込先口座の通帳またはキャッシュカード等の写し
印鑑
- 申請期限**：接種日の属する年度の翌年度4月末まで

高齢者の定期予防接種

- 場所**：栗東市・草津市内の実施医療機関は12から15ページの医療機関一覧をご確認ください。
守山市・野洲市内の実施医療機関でも事前手続きなしで接種できます。
※「かかりつけ医がいる」等の理由で、上記の4市以外の県内医療機関で予防接種を希望する人は「滋賀県予防接種広域化事業」に登録されている医療機関で予防接種を受けることができます。**希望者は事前の手続きが必要ですので、必ず健康増進課で手続きを行ってください。**

①高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

- 対象**：接種日当日に栗東市に住居登録をしており、過去に高齢者の肺炎球菌感染症ワクチンを接種していない人で下記の年齢の人
1. 65歳の人
2. 60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人（注1）
（対象者に該当するかどうか分からない時は、かかりつけ医にご確認ください。）
- 持ち物**：健康保険証等の本人確認ができるもの
接種対象であることを示す書類（対象者には市より送付します）
- 接種費用**：2,600円（接種料免除の人（注2）は「接種料免除可否決定通知書」をお持ちください。）
- 実施期間**：通年

②高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象**：接種日当日に栗東市に住居登録をしている下記の年齢の人
1. 65歳以上（接種日当日）の人
2. 60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人（注1）
（対象者に該当するかどうか分からない時は、かかりつけ医にご確認ください。）
- 持ち物**：健康保険証等の本人確認ができるもの
- 接種費用**：1,500円（接種料免除の人（注2）は「接種料免除可否決定通知書」をお持ちください。）
- 実施期間**：10月～12月（詳細な実施時期については医療機関にご確認ください。）

③新型コロナウイルス感染症予防接種

- 対象**：接種日当日に栗東市に住居登録をしている下記の年齢の人
1. 65歳以上（接種日当日）の人
2. 60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人（注1）
（対象者に該当するかどうか分からない時は、かかりつけ医にご確認ください。）
 - 持ち物**：健康保険証等の本人確認ができるもの
 - 接種費用**：未定（接種料免除の人（注2）は「接種料免除可否決定通知書」をお持ちください。）
 - 実施期間**：秋冬（詳細な実施時期については医療機関にご確認ください。）
- ※詳細については、後日、市ホームページまたは広報りっとうに掲載いたします。
- （注1）65歳未満の人は、医師の診断書または障害者手帳をお持ちください。心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人との記載が必要です。
- （注2）予防接種費用の免除申請について
生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は接種料が免除になりますので、健康増進課へ申請してください。接種後の申請はできません。なお、郵送の場合7～10日程度日数を要することもありますので、余裕をもって申請してください。ご家族等の代理人が申請される場合は、ご本人の印鑑をお持ちください。

②委託医療機関で受ける検診

申込み：直接医療機関の窓口で「栗東市の検診を受けたい」と伝えてください。

予約が必要な医療機関もあります。

持ち物：受診料、健康保険被保険者証、受診券（胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診のみ）、健康手帳（お持ちの人のみ）、受診料免除決定通知書（お持ちの人のみ）

検診	対象者	受診料			実施場所	実施期間	内容	受診頻度
		64歳以下	65歳～69歳	70歳以上				
結核検診 (注1)	65歳以上 (昭和35年3月31日以前に生まれた人)		無料		栗東市・草津市内の実施医療機関 (P.12～15参照)	令和6 (2024)年 6月～11月 (注2)	胸部 エックス線 検査	1年度に 1回
肝炎 ウイルス 検診	40歳以上 (昭和60年3月31日以前に生まれた人) ※過去に市の肝炎 ウイルス検診を 受けたことがない人	1,000円	無料	血液検査			一生に1回	
大腸がん 検診	40歳以上 (昭和60年3月31日以前に生まれた人)	500円	無料	検便検査 (便潜血検査)			1年度に 1回	
肺がん・ 結核検診	40歳以上 (昭和60年3月31日以前に生まれた人)	胸部エックス線 検査 700円 ・喀たん検査 (対象者のみ) 700円	無料	済生会滋賀県病院	令和6 (2024)年 6月～ 令和7 (2025)年 2月	胸部 エックス線 検査：受診者 全員 喀たん検査： 50歳以上で喫 煙指数(1日喫煙 本数×年数)が 600以上の人 ※喀痰検査のみ を受けること はできません。	1年度に 1回	
胃がん検診 (胃内視鏡検査) 受診券が必要	50歳以上 (昭和50年3月31日以前に生まれた人) ※胃内視鏡検査ま たはP.8胃部エッ クス線検査のど ちらか一方を選 択できます。	3,100円	無料	栗東市・草津市内の実施医療機関 (P.12～15参照)		胃内視鏡検査	2年度に 1回	
乳がん検診 受診券が必要	①40～49歳の女性 (昭和50年4月1日～昭和60年3月31日生) ②50歳以上の女性 (昭和50年3月31日以前に生まれた人)	①1,900円 ②1,400円	無料	県内実施医療機関(栗東市・草津市内の実施医療機関はP.12～15、その他医療機関はP.10をご参照ください。)	通年 (4月～3月)	マンモグラフィ (①は2方向、 ②は1方向) ※視触診はありません。	2年度に 1回	
子宮頸がん 検診 受診券が必要	20歳以上の女性 (平成17年3月31日以前に生まれた人)	1,500円	無料	県内実施医療機関(栗東市・草津市内の実施医療機関はP.12～15、その他医療機関はP.10をご参照ください。)	通年 (4月～3月)	内診 細胞診	2年度に 1回	

(注1) 65歳以上で肺がん検診と結核検診の両方の受診を希望される人は、エックス線の被曝量はできる限り少ない方がよいことから、医療機関での「結核検診」は受けずに、集団検診バスで実施している「肺がん・結核検診」(P. 8参照)又は、医療機関で実施の「肺がん検診」(P. 13参照)を受診してください。
(注2) 結核検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診は令和7(2025)年2月末まで延長可能です。

各種検診(がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診)

●**対象**：受診当日に栗東市に住民登録をしている該当年齢(令和7(2025)年3月31日現在の年齢)の人。
●**受診券**：胃がん、乳がん、子宮頸がん検診を受診するには受診券が必要です(胃がん検診は50歳以上の人のみ受診券が必要です)。

・受診券は受診啓発を兼ねて70歳未満の対象者と、70歳以上で過去3年以内に受診歴がある人に5月下旬(予定)に送付します。
希望される人で受診券が届いていない人、紛失した人は、健康増進課までご連絡ください。

●各検診についての注意事項

・検診は自覚症状のない人が対象です。自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関において治療中あるいは経過観察中の人は対象外です。
・手術歴、身体状態などにより検診を受診できない場合があります。

●受診料の免除：次の人は検診受診料が免除になります。

①生活保護世帯、市民税非課税世帯の人
生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は受診料が免除になりますので、健康増進課へ申請してください。受診後の申請はできません。なお、郵送の場合7～10日程度日数を要することもありますので、余裕をもって申請してください。ご家族等の代理人が申請される場合は、ご本人の印鑑をお持ちください。転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります。
②65歳以上で、後期高齢者医療制度加入者で医療機関窓口で保険証(後期高齢者医療被保険者証)を提示した人

①集団検診バスで受ける検診

集団検診バスで受けるがん検診について、午前7時時点で本市に暴風警報・特別警報が発令されている場合、中止します。

申込み：健康増進課(TEL554-6100)へ事前に予約してください(令和6(2024)年4月1日より予約開始)。検診は午前のみの実施です。午前9時から午前11時30分の間で時間を区切り受けつけさせていただきます。各時間帯とも申込順で、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにご予約ください。

持ち物：受診料、健康保険被保険者証、受診券(50歳以上で胃がん検診を受ける人)、健康手帳(お持ちの人のみ)

定員：①なごやかセンター 胃がん検診 各日40人、肺がん検診 各日70人
②コミュニティセンター 胃がん検診 各日20人、肺がん検診 各日30人

検診	対象者	受診料		実施場所 実施期間	内容	受診頻度
		69歳以下	70歳以上			
胃がん検診 (胃部エックス線検査) 50歳以上は 受診券が必要	40歳以上 (昭和60年3月31日以前に生まれた人) ※50歳以上の人は胃部エッ クス線検査またはP.9胃 内視鏡検査のどちらか一方 を選択できます。	900円	無料	下記の表 をご参照 ください	バリウムによる 胃部エックス線検査	2年度に 1回
肺がん・ 結核検診	40歳以上 (昭和60年3月31日以前に 生まれた人)	胸部エックス 線検査 700円 喀たん検査 (対象者のみ) 700円	無料		胸部エックス線検査： 受診者全員 喀たん検査： 50歳以上で喫煙指数 (1日本数×年数)が 600以上の人 ※喀たん検査のみを受診 することはできません。	1年度に 1回

※下記のいずれかに当てはまる人は検診を受診していただけません。

【胃がん検診(胃部X線検査)】

①胃を切除したことがある人(切除されている場合、正確な検査ができないため)
②バリウムに対するアレルギー反応(じんましん、かゆみ、体調不良等)がある人。
③消化管の閉塞、または強い狭窄があると診断されている、又は過去にされたことがある人
④過去の検診でバリウムが飲めず検診を受けられなかった人
⑤嚥下が困難な人(食事中によくむせる、飲みにくさがある)
⑥現在、胃腸に強い自覚症状がある人(検診ではなく医療機関を受診してください)
⑦妊娠中・または妊娠の可能性がある人
⑧自分で体位変換が出来ない人(指示に従って台の上で身体を支えたり向きを変えたりしていただきます)
⑨極度の便秘症(目安として1週間程度)、または過去にバリウムによる極度の便秘症になったことがある人
⑩心臓病、腎臓病で水分制限をしている人

【肺がん・結核検診】

①肺の手術を受けた人、肺の病気で治療中または医療機関で経過をみている人
②妊娠中の人
③血痰等、自覚症状のある人

実施日時(午前のみ)	実施場所	実施日時(午前のみ)	実施場所
6月4日(火)	なごやかセンター	9月27日(金)	コミュニティセンター大宝西
6月17日(月)	コミュニティセンター金勝	10月23日(水)	なごやかセンター
6月26日(水)	コミュニティセンター大宝	10月30日(水)	コミュニティセンター大宝
7月9日(火)	なごやかセンター	11月7日(木)	コミュニティセンター治田西
7月30日(火)	なごやかセンター	11月15日(金)	なごやかセンター
9月4日(水)	コミュニティセンター葉山	12月4日(水)	なごやかセンター
9月11日(水)	なごやかセンター		

健康診査

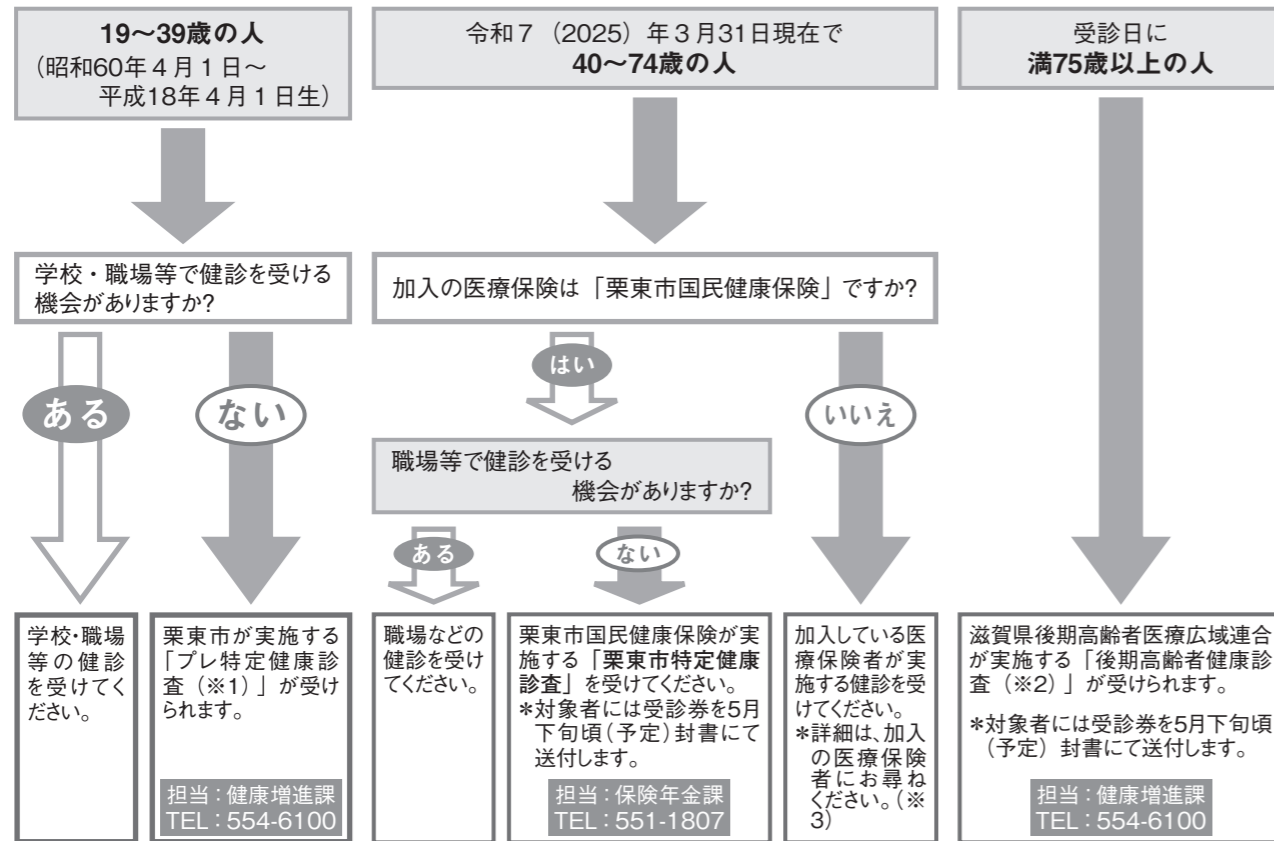
※年齢、加入の医療保険に応じて、受け方が異なります。下記の表でご確認ください。

メタボリックシンドロームに着目した「健康診査」です。「メタボリックシンドローム」とは内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさることで、動脈硬化を急速に進め、脳卒中や心筋梗塞を招きやすい状態のことをいいます。

検査結果に影響をあたえる可能性があるため、健診を受けるときには健診前10時間は、水以外の飲食物を控えましょう。不安な場合は主治医に相談してください。また、健診の前日はアルコールや激しい運動は控えましょう。

申込み：医療機関窓口へ直接申し込みしてください（事前に予約が必要な医療機関もあります）。

健診項目：問診、診察、身体測定、血圧、血液検査（血糖、脂質、肝機能）、尿検査等



健 診	対象者	実施場所	実施期間	料金	持ち物	問い合わせ
※1 プレ特定 健康診査	栗東市に住民登録をしている19～39歳になる人。ただし、学校・職場等で受診機会のある人は除く。（昭和60年4月1日～平成18年4月1日生）	栗東市・草津市の実施医療機関のみP.12～15参照	令和6（2024）年6月～11月	1,800円（※4）	・受診料 ・健康保険被保険者証 ・健康手帳（お持ちの人のみ） ・受診料免除決定通知書（お持ちの人のみ）	健康増進課 TEL 554-6100
※2 後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療保険加入者。ただし、施設や病院等に、入所・入院中の人は除く。	滋賀県内の実施医療機関（実施医療機関は、受診券に同封のチラシをご参照ください。）	令和6（2024）年6月～11月	無料	・受診券 ・質問票 ・後期高齢者医療被保険者証 ・健康手帳（お持ちの人のみ）	健康増進課 TEL 554-6100

※3. 40歳以上の人で医療保険未加入の生活保護受給世帯の人は健康増進課までお問い合わせください。

※4. 生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は受診料が免除になりますので、健康増進課へ申請してください。受診後の申請はできません。なお、郵送の場合7～10日程度日数を要することもありますので、余裕をもって申請してください。ご家族等の代理人が申請される場合は、ご本人の印鑑をお持ちください。転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります。

〈栗東市・草津市以外の乳がん検診実施医療機関〉

市町名	医療機関名	市町名	医療機関名	市町名	医療機関名
大津市	大津赤十字病院	湖南省	生田病院	東近江市	東近江総合医療センター、東近江敬愛病院、東近江市蒲生医療センター
	大津赤十字志賀病院		彦根市		彦根市立病院、KKCウエルネスひこね健診クリニック
	滋賀県健康づくり財団	滋賀病院、琵琶湖大橋病院	長浜市	市立長浜病院	
	市立大津市民病院		甲賀市	甲南病院、公立甲賀病院	
野洲市	市立野洲病院、滋賀保健研究センター	高島市	高島市民病院	日野町	日野記念病院
守山市	済生会守山市民病院			豊郷町	豊郷病院

〈栗東市・草津市以外の子宮頸がん検診実施医療機関〉

市町名	医療機関名	市町名	医療機関名
大津市	青地うえだクリニック、浮田クリニック、大津赤十字病院、大津赤十字志賀病院、桂川レディースクリニック、かとう医院、輝生産婦人科内科小児科医院、木下レディースクリニック、滋賀病院、市立大津市民病院、たかこレディースクリニック、竹林ウィメンズクリニック、松島産婦人科医院、リプロダクション浮田クリニック	近江八幡市	うえだウィメンズクリニック、近江八幡市立総合医療センター、太田産婦人科医院
		東近江市	奥田医院、笠原レディースクリニック、東近江市蒲生医療センター、東近江総合医療センター、山崎クリニック
		日野町	日野記念病院
		愛荘町	成宮クリニック
守山市	山本内科婦人科クリニック、久保婦人科、坂井産婦人科、済生会守山市民病院	彦根市	足立レディースクリニック、イーリスウィメンズクリニック、イーリスウィメンズクリニックアリス、KKCウエルネスひこね健診クリニック、はやし婦人クリニック、彦根市立病院、彦根中央病院、山下医院
野洲市	希望が丘クリニック、市立野洲病院、平田レディースクリニック		
湖南省	野村産婦人科	長浜市	佐藤クリニック、市立長浜病院、長浜市立湖北病院、橋場レディースクリニック、長浜赤十字病院
甲賀市	甲南病院、公立甲賀病院、親愛レディースクリニック、濱田クリニック	米原市	J'sクリニックイースト
高島市	高島市民病院		

各種健康相談（予約制）

- 生活習慣病相談・その他の健康相談
- 栄養相談
- 禁煙相談
- 歯科相談

＜対 象＞栗東市に住民登録している人
 ＜料 金＞無料
 ＜場 所＞なごやかセンター
 ＜日 時＞要相談（1時間程度）
 ＜申込み＞健康増進課（554-6100）

・健診結果が気になった
 ・生活習慣を見直したい
 ・禁煙したい
 そんなあなた！
 まずは電話で予約してくり☆



野菜たっぷりレシピ

かぼちゃたっぷり！
スパニッシュオムレツ

野菜から
だまよう！

写真は16cmのフライパン使用

＜1人分＞
エネルギー 262kcal
塩分 1.1g
野菜の量 90g

※材料費（2人分）
卵・・・3個
合挽き肉・・・60g
かぼちゃ（正味）・・・1/2個（100g）
ピーマン・・・1個（30g）
ミニトマト・・・4個（50g）
「カレー粉」・・・大さじ1
顆粒コンソメ・・・小さじ2/3
塩、こしょう・・・少々

※作り方
① かぼちゃ、ピーマンは1～2cmほどの角切りにし、ミニトマトは半分にする。
② 卵をボウルに割り、かぼちゃ、ピーマン、ミニトマトを混ぜ、600Wの電子レンジで2分加熱し、取り出してよく混ぜる。再度600Wで1分加熱する。
③ ②をフライパンに入れて、熱したフライパンに入れ、弱火で炒め、真ん中をかき混ぜるようにして半煎りまで火を通してから、ふたをして卵を固めるようにじっくり焼く。ひっくり返して反対側を焼く。
※チロニ加工でないフライパンを使用する場合は油を適量ひいて焼いてください

かぼちゃの甘味が嬉しい、ボリュームたっぷりのかぼちゃスパニッシュオムレツ！
ウインナーやチーズを入れたり、余っている野菜を入れたり、好きな具材でアレンジして楽しみましょう！

にんじんのガレット

＜1人分＞
エネルギー 95kcal
塩分 0.8g
野菜の量 75g

※材料費（2人分）
人参・・・1本（150g）
とろけるチーズ・・・30g
片栗粉・・・大さじ1
塩、こしょう・・・少々

※作り方
① 人参を千切りにする。とろけるチーズ、片栗粉、塩、こしょうを混ぜる。
② ①を熱したフライパンに入れて薄く伸ばし、焼き色がつくまで軽く押し付けながら両面焼く。

めざそう
野菜1日
350g

ガレットとは、フランス産で丸く焼いた料理やお菓子のこと！
薄く焼いて少し冷まして、チーズが溶けてパリッとすると1～2口サイズで焼いてもOK！

健康情報
ワンポイント
健診は受けることも、受けた後も大切

生活習慣病が医療費に占める割合

今は大丈夫！と思っ
ても生活習慣病は、
自覚症状がなく忍び寄
ります。早期発見には、
毎年定期的な健診を受
けることが大切です。

健診を受けた後は・・・
○ 健診の結果と過去の検査結果を比べよう！
○ 検査結果から自分の生活習慣を見直そう！
野菜から食べたら血糖値が下がったよ！

健診を受けて体の心配事があれば、栗東市の「健康相談」を利用してください！
健康づくり推進協議会事務局：栗東市健康増進課
TEL 554-6100 FAX 554-6101

管理栄養士が考案した「プロジェクトW 野菜たっぷりレシピ」は、栗東市ホームページで公開中！
 レシピの裏面には、健康情報を掲載しています。

プロジェクトW 野菜たっぷりレシピ 検索

あなたの健康ささえ隊協力事業所、市内の医療機関・歯科医院・薬局でも配布しています。

あなたの健康ささえ隊 検索



令和6(2024)年度 栗東市健(検)診・予防接種実施医療機関

○は実施医療機関 ◎は予約必要 ☆はかかりつけの人のみ 予防接種は接種前に必ず医療機関に予約確認等してください。

医療機関	住所	電話	FAX	プレ特定健診 肝炎ウイルス 検診	結核 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	胃がん検診 (胃内視鏡検査)	子宮頸 がん 検診	乳がん 検診	高齢者 インフル エンザ	高齢者の 肺炎球菌 感染症
1 あおお在宅クリニック	中沢二丁目11-10	599-3070	599-3074								◎☆	◎☆
2 あらき内科クリニック	安養寺一丁目1-20-101	553-4447	553-4447	○	○	○					○	○
3 ありかた耳鼻咽喉科	安養寺三丁目11-9	596-3302	596-3309								○	○
4 うつのみや医院(日・祝可)	十里136-2	552-1888	552-1888								◎	◎
5 おがき耳鼻咽喉科	小柿七丁目5-10	552-8711									◎	◎
6 片岡クリニック (予約は電話又は直接受付窓口)	安養寺八丁目1-33 ナカザワメディカルビル2F	554-7415		◎☆	◎☆	◎☆					○	○
7 金沢整形外科クリニック	小野881	553-0007										◎☆
8 かのうクリニック	総三丁目10-22	554-2960										
9 きづきクリニック	岡195-1	553-8051	554-8840	◎	◎	◎					○	○
10 くさか眼科	総二丁目4-5 ウイングプラザ栗東1F	584-4412	584-4413									
11 草津栗東みらい内科クリニック (電話で要予約)	小柿7-9-11 2F	551-5060		◎	◎	◎					○	○
12 競馬共助会栗東診療所	御園1028	558-0039	558-0893	○	○	○					○	○
13 ごとう医院	御園1829-1	559-2782	558-2173	○	○	○					○	○
14 湖南サポート クリニック	安養寺一丁目13-37 Kビル1階B号室	599-0465	599-0466	◎プレのみ							○	○
15 こびらい生協診療所	小平井三丁目2-25	553-9696	553-9759	◎	◎	◎					○	○
16 さとこ内科クリニック	中沢二丁目5-54	554-7070	554-7071	○	○	○					○	○
17 三愛小児科診療所 (予約はネット又は電話)	小柿六丁目10-2	553-6656									○	○
18 清水整形外科医院	下鈎1630	554-2839	554-2839								○	○
19 立石医院	北中小路2-6	552-7267	552-7267	○	○	○					○	○
20 たにがわクリニック	目川1403番地	599-5797		○	○	○					○	○
21 だんの皮フ科クリニック	総一丁目10-1	551-1706									◎	
22 ちばレディースクリニック (日祝診療は午前のみ:要予約)	小柿五丁目13-2	551-5383	551-5382						○			
23 てはらクリニック (診療受付時間30分前までに来院)	手原五丁目6-12	554-1112	554-1114	○	○	○					○	○
24 となり眼科	安養寺1丁目9-8	598-6324										
25 任医院 (けん診は早期に終了します)	川辺615	552-5500		◎☆	◎☆	◎☆					○	○
26 パームこどもクリニック	野尻440	551-2110	551-2120								○	○
27 はなだ婦人クリニック	総三丁目10-22	551-2175	551-2185	○		○			○		○	○
28 ひえだクリニック	高野562-8	551-5388	551-5505	◎	◎	◎					◎	◎
29 樋上循環器科内科医院	総五丁目1-34	552-6617	552-6618	○	○	○					◎	◎
30 びわこ皮フ科	小柿十丁目16-14	554-4165	516-9912								◎☆	
31 ふじもと医院	霊仙寺一丁目2-19 ESPO栗東204	554-2528		○	○	○					○	○
32 ふれあい診療所 (受付は診療時間終了の30分前まで)	小野178	552-7211	552-7288	○		○					◎	◎
33 まがらクリニック	十里83-3	551-1500	551-1511	◎	◎	◎					◎	◎
34 眞下胃腸科医院	霊仙寺一丁目1-52	553-1041	553-1541	○	○	○					◎	◎
35 増田眼科	霊仙寺一丁目2-19 ESPO栗東101	551-5085										
36 まるやま医院	野尻590 あかつきビル1F	554-8881	554-9011	◎	◎	◎					◎	◎
37 栗東入りこ内科クリニック	御園846-1	576-5551	576-5552	○	○	○		◎			○	○
38 栗東なす耳鼻咽喉科	下鈎864-1	554-8714									◎	
39 栗東はた内科医院	荻原233	554-5550										
40 栗東ピースクリニック (受付時間9~11時、17~18:30)	手原三丁目11-2	553-3123	553-3373	○	○	○				◎予約になる 可能性がある		◎
41 栗東よしおか小児科	総三丁目5-17	596-3700	596-3701									
42 渡辺産婦人科	野尻435	551-1331							○			
43 済生会滋賀県病院	大橋二丁目4-1	552-1221	553-8259	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎☆	◎
44 KKCウエルネス栗東健診クリニック	小野501-1	050-3535-5992	551-0650	◎		◎				◎		
45 湖南広域休日急病診療所	大橋二丁目7-3	551-1599	551-1600									

令和6(2024)年3月現在

	Hib感 染症	小児の 肺炎球菌 感染症	B型 肝炎	BCG	5種 混合	4種 混合	2種 混合	水痘	MR 1期・ 2期	日本脳炎 1期・2期		ヒトパピローマウイル ス感染症		ロタウイルス 感染症		風しん第5期 (クーポン)		
										13歳未満	13歳以上	サーバリックス	ガーダシル	シルガード	ロタリックス	ロタテック	抗体検査	予防接種
1																		
2													◎	◎	◎		○	◎
3																	○	○
4	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
5																	◎	◎
6							◎2期のみ		◎2期のみ	◎9歳以上	◎	◎	◎	◎			◎	◎
7																		
8																		
9	◎	◎	◎	◎	◎☆	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
10																		
11												◎					○	◎
12																		
13							◎2期のみ		◎	◎	◎						◎	◎
14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎2期のみ	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
16							◎		◎2期のみ	◎	◎						◎	◎
17	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
18																		
19							◎2期のみ				◎						○	◎
20	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
21																		
22																		
23	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
24																		
25																		
26	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
27																		
28	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
29							◎2期のみ		◎2期のみ	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎
30																		
31																	◎	◎
32																		
33							◎2期のみ		◎2期のみ	◎9歳以上	◎	◎	◎				◎	◎
34							◎2期のみ				◎						◎	◎
35																		
36	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
37													◎				○	◎
38																		
39												◎☆ 来院の上 要予約					◎☆ 来院の上 要予約	◎☆ 来院の上 要予約
40							◎2期のみ		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
41	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
42																		
43	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
44																		
45																		

栗東市健(検)診・予防接種実施医療機関

栗東市健(検)診・予防接種実施医療機関

かかりつけ医・歯科医、かかりつけ薬剤師を持ちましょう！

病気になったとき、体の調子がおかしいとき、あなたの体調の変化に気づく地域のお医者さんを持ちましょう。病気のたびに異なる医療機関、薬局に通院していると、通院のたびに同じ検査を繰り返したり、薬の重複が発生することがあり、あなた自身の負担も大きくなります。普段との様子の変化に気づいてくれる「かかりつけ医」「かかりつけ薬剤師」がいることは、あなたの生活の一助となるでしょう。

市内歯科医療機関

医療機関	住 所	電 話	F A X
浅田歯科医院	目川1057	553-6082	553-6082
芦田歯科医院	御園1825	558-1615	559-2625
岩田歯科医院	手原五丁目7-10	552-7060	552-7061
ウイング栗東矯正歯科クリニック	総三丁目2-15 リーデンススクエア栗東1F	554-5565	554-5563
うかい歯科	手原二丁目2-8	598-0412	598-0411
大槻歯科医院	霊仙寺一丁目1-52	553-0809	553-0809
おざき歯科医院	小柿十丁目5-5	551-5513	551-5523
クボタ歯科医院	総三丁目9-18 グレーシィ栗東オーブ1F	554-1701	554-1816
大宝歯科医院	総七丁目11-41	553-5325	
医療法人高森歯科	安養寺一丁目12-30	554-0933	554-0934
田中歯科医院	辻658	552-8415	552-8454
田園歯科医院	蜂屋966-4	552-9360	552-9360
中川歯科医院	川辺53-1	554-3151	554-3161
中沢歯科医院	安養寺八丁目1-33	553-8841	553-8913
にほ歯科医院	目川1491	551-2303	551-2302
畠山歯科医院	笠川61-1	552-5353	552-5353
堀歯科医院	中沢二丁目10-34	552-3694	552-3694
みきや歯科	下鉤676-5 ピュア栗東1F	551-4388	551-4387
栗東山田歯科	安養寺一丁目3-22	552-1756	554-2998

献血に行こう！

みなさまからの献血が医療を支えています。以下の場所で献血をしていただけるほか、献血バスが県内を巡回しております。巡回予定は滋賀県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

●びわ湖草津献血ルーム・・・1/1を除く毎日、9:45～17:30（12:00～13:00を除く）

電話 0120-007-932 草津市西渋川一丁目1番14号 行岡第一ビル6階

●滋賀県赤十字血液センター・・・毎週日曜日 9:00～16:30（12:00～13:00を除く）

電話 0120-338-966 草津市笠山七丁目1番45号
ホームページ <http://www.bs.jrc.or.jp/kk/shiga/>

骨髄バンクの登録にご協力をお願いします！

白血病等の治療に骨髄移植が有効ですが、骨髄移植にはHLA（白血球）の型が一致する必要があります。兄弟姉妹では4分の1の確率で一致しますが、他人では数百から数万分の1でしか一致しません。一人でも多くの方の登録をお願いします。

骨髄ドナーの登録は献血の際に申し込むことができます。

骨髄等の提供に係る通院、入院及び面談に係る費用を助成します！

公益財団法人日本骨髄バンク（以下「骨髄バンク」という。）が実施する骨髄・末梢（しょう）血幹細胞提供あっせん事業（移植に用いる造血幹細胞の適切な提供の推進に関する法律（平成24年法律第90号）第2条第5号に規定する事業をいう。）において骨髄又は抹消血幹細胞（以下「骨髄等」という。）の提供を行った者の経済的な負担を軽減するため、骨髄等の提供に係る通院、入院及び面談に係る費用を助成します。（上限あり）詳しくは、市ホームページをご覧ください。

がん患者の医療用等ウィッグなどの購入費用を助成します！

がんの治療に伴う外見の変化を補うための医療用等ウィッグ・帽子、乳房補整用具の購入費用を助成（上限1万円）しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。