

令和3年度 第1回栗東市健康づくり推進協議会 意見等回答書まとめ

(提案1)

委員意見	回答
<p>資料1：右下 令和3年度 第2回の3 誤字 資料1：下の表では令和3年度までしか載っておらず今後の進め方について協議するなら、せめて令和4年度 若しくは第5期分のものがあった方がいいのではないかと思います。</p>	<p>ご指摘ありがとうございます。 正しくは、「最終確認」となります。訂正します。 ご意見ありがとうございます。第5期（令和4・5年度）のスケジュールは、資料5にて提示しておりましたが、全体の流れが分かりやすように対応します。</p>
<p>コロナ禍で歯科受診指導や歯みがき指導が大変やりにくい。今年度、歯科の領域が重点領域になっているため、積極的な活動を仕組みたいが成果を上げるのは大変難しい。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 前年度からコロナ禍の状況が変わらず取り組み自体に苦慮いただいているかと思えます。その中で、継続出来るものは継続していただき、継続出来ない場合は異なる手法での取り組み方法などを協議会を検討の場として意見交換ができればと考えます。</p>

(提案2)

委員意見	回答
<p>コロナ禍の中、活動がほとんどできない状況となっている機関が多いものと思われます。この状況が続くことも考えられるので、コロナ禍にあっても活動可能な内容を考えていく必要があると痛感しています。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 今後、第3次計画の策定に向けても検討すべき内容かと考えております。第3次計画策定において協議していきます。</p>
<p>P3. R2(2020)年度実績の中段 学校保険部会→保健に訂正してください。(P4.も同様) ※他にもありました。検索して訂正してください。</p>	<p>ご指摘ありがとうございます訂正します。</p>
<p>「2. 身体活動・運動」項目の健康教室の開催として民生委員児童委員協議会と協力して「わかがえり健康教室」とありましたが、正しくは「大宝西リフレッシュ健康教室」となります。</p>	<p>ご指摘ありがとうございます訂正します。</p>
<p>コロナがもう少し収束するだろうという前提で今年度の計画を立てた部署が多く、進捗状況は昨年度と同じくCやDが増えるだろう。できる範囲で最大限の努力はしていきたい。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 昨年度も苦労いただきながら取り組みを推進いただいていたかと思えます。第3次計画策定において協議していきます。</p>

(提案3)

委員意見	回答
<p>ポスターのキャッチコピー 「いつでもお楽しみは これからだ!!」 プロジェクトWの下の文言「自分だけの楽しみ～」→ 「自分の楽しみ」だけ削除した方がよいかと。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 検討させていただき、次回の協議会にて最終案を提示します。</p>
<p>レシピ46, 47の1人分のエネルギー等、数値が抜けているよう です。あと、46は料理の写真、47はくりちゃんのコメントに白紙が。 ご確認よろしくお願いします。</p>	<p>ご指摘ありがとうございます。 次回の協議会の時には、完成したものを提示します。</p>
<p>資料3「あなたの楽しみや目標は？」→「あなたの生きがい は？」 野菜たっぷりレシピNo. 43 トマトカレー 玉ねぎを入れなくてもおいしいのでしょうか？ ふつうは必須ですけど、どのレシピも簡単に調理できそうなので 「かんたんレシピ」と強調するのはどうでしょうか？</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 検討させていただき、次回の協議会にて最終案を提示します。 トマトカレーについては、トマトの酸味と加熱することで出た甘みで玉ねぎなしで もおいしく仕上がります。委員の皆様にもぜひお試しいただきたいです。かんたん レシピとさせていただいて大変うれしく思いますが、新型コロナウイルス感染症の 影響により、自宅で楽しみながら料理を作ってもらえるよう、かんたんではないけ れどもおうちで作ってみたいくなるようなレシピも盛り込んでいるため、かんたんの 強調はせずにこのまま記載します。</p>
<p>1～2枚目のポスター・チラシは下段のコメント解説が単刀直入で 大変わかりやすく良いと思います。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。</p>
<p>ポスターのタイトルに「？」で終わる形をあまり目にしないよう に思います。吹き出しならいいのですが。一般的にみられるのは言 い切りや「！」がついてある形で、誰に対して伝えたいことを主に 持ってくる方法もありますね。下の文章を読まないで内容がわから ないので、小さなポスターならOKですが大きなポスターになると遠 くから見ても一目でわかるタイトルの方がいいかもしれません。 レシピ塩レモンレタスサラダの吹き出しに「暑い夏にぴったり な…」とありますが、季節を入れてしまうと一年中活用していくに はしにくいかもしれませんね。2カ所吹き出しが白紙のものがあり ますが…</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 検討し次回の協議会にて最終案を提示します。 ご意見の通り、塩レモンレタスサラダの吹き出しには、季節を表すような表現を入 れずに年中活用できるようにさせていただければと思います。しかしながら、ス ナップエンドウやゴーヤなど旬の野菜も家庭で取り入れてもらうために季節感のあ るレシピを数枚作成し、年2回配布時期に合わせて配布していますので、一部は通 常通り季節感のあるレシピや表現を入れていきます。</p>

(提案4)

委員意見	回答
<p>「第2次健康りっとう21」中間評価報告書の評価指標一覧について、指標データが評価時にもあれば より理解しやすいと思う。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 評価時には、第3次計画策定について検討していただけるよう指標データを提示します。</p>
<p>基本的にアンケートは過去との比較もあることから、これで良いと思います。ただ、昨年来の新型コロナウイルス感染症が直接間接的に市民の心身の健康に影響を及ぼしている可能性もあると思います。生涯学習課で実施しているはつらつ教養大学でも、アンケートをしています。 「久しぶりに外出できて良かった」、「久しぶりに家族以外の人と話した。うれしかった。」、「久しぶりに笑った」など気になる言葉をいくつも見ました。あまり設問が多くなるといけないかもしれませんが、折角の機会なので検討されてもと思います。指標データは本課にはありません。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 コロナ禍により、こころの健康づくりやストレスとの付き合い方について対処することへの大切さを感じております。コロナ禍が落ちついても、ストレスへの対処法を知っていることは健やかに生活するために必要であると考えますので、アンケートにも反映できるように協議を進めていきます。</p>
<p>中間評価報告書の評価指標に長寿福祉課 該当なし</p>	<p>ご報告ありがとうございました。</p>
<p>問8の「適切な内容や量を知っていますか」と聞かれると「知らない」という回答が多くなるように思います。「自分となる内容や量」ぐらいのほうが、 問30～生きがいに関する項目がある事大変ありがたく思います。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 市民の食事に関する認知度を知ることで、今後の啓発につなげられればと考えており、現行の表現を使用します。</p>
<p>小さなことですが、問10の項目の6と9を連続して記入されている方が。味付けに関したことなのでよいかと思いました。あえて離して意図的に別にしておられるならいいと思います。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 味付けに関する項目として、まとめます。</p>

(提案5)

意見なし