

## 栗東市健康づくり推進協議会 協議事項

### (1) 提案1 第4期 健康づくり推進協議会の進め方(案)について

資料1をご覧ください

進め方についてご意見ご質問がございましたら別紙(意見等回答書)にご記入ください。

### (2) 提案2 各関係機関の令和2年度実績・令和3年度計画一覧

資料2をご覧ください

- ・昨年度の実績および今年度の計画をまとめております。
- ・関係機関の今年度の計画においてご質問等がございましたら別紙(意見等回答書)にご記入ください。

### (3) 提案3 プロジェクトWポスターおよび野菜たっぷりレシピ(案)について

資料3をご覧ください

- ・令和4年度の重点領域は「こころの健康づくり」となり、目指す目標が「生活リズムを整えよう」「こころの健康について理解を深め、こころの健康を大切にしよう」となります。
- ・生活リズムの重要性と特に睡眠を生活習慣として捉えてもらえるよう睡眠についての健康ワンポイントを充実させました。その他には、自身の不調への気づきや生きがいを持つことへの啓発を載せています。
- ・ポスターおよび野菜たっぷりレシピについてご意見、ご質問等がございましたら別紙(意見等回答書)にご記入ください。ポスターのキャッチコピーに苦慮しておりますので、提案を是非お願いいたします。

(4) 提案4 栗東市健康増進計画策定に向けた市民アンケートについて

資料4をご覧ください

- ・次年度から評価・策定を予定しており、評価にあたり市民アンケートを実施予定です。
- ・中間評価でを使用した市民アンケートになります。市民アンケートの内容で質問等がございましたら別紙（意見等回答書）にご記入ください。
- ・「第2次健康りっとう21」中間評価報告書の評価指標一覧（P41）を確認いただき、関係機関より提示いただいている指標データが評価時にも提示可能かについて別紙（意見等回答書）にご記入ください。

(5) 提案5 栗東市健康増進計画策定スケジュール（案）について

資料5をご覧ください

- ・令和4・5年度の2年間で現計画の見直し及び策定予定です。
- ・現段階での大まかなスケジュールとなりますが、策定スケジュールについてご意見等がございましたら別紙（意見等回答書）にご記入ください。