

栗東のみんなご

むし歯予防 ケブック

はさみで切りとつてつくってみよう!

むし歯予防ケブックの作り方

まずはハサミで
線にそって
きりとつてね!



点線にそつて
じゅんぱんに
おりたんで完成!



できあがつたら
み見ながら
は歯みがきしよう!



世界最先端スウェーデンのむし歯予防

2+2+2+2法とは!

- フッ化物入りの歯みがき剤を2cm歯ブラシにつける
- 歯みがきは2分間
- 1日2回は歯みがきをする
- 歯みがき後2時間程度は飲食しない



今では予防歯科大国のスウェーデンですが、60年くらい前は、子どものむし歯の本数が日本よりも多い国だったそうです。その後の取組みによって、むし歯や歯周病の患者さんを減少させることに成功したのです。

栗東市立歯科医院
栗東市立歯科医院
栗東市立歯科医院
栗東市立歯科医院

ひへいへい
ひへいへい
ひへいへい

栗東市立歯科医院
栗東市立歯科医院
栗東市立歯科医院
栗東市立歯科医院

栗東のみんなご
むし歯予防
ケブック

世界最先端
スウェーデン発のむし歯予防
2+2+2+2法

今では予防歯科大国のスウェーデンですが、60年くらい前は、子どものむし歯の本数が日本よりも多い国だったそうです。その後の取組みによって、むし歯や歯周病の患者さんを減少させることに成功したのです。

- フッ化物入りの歯みがき剤を2cm歯ブラシにつける
- 歯みがきは2分間
- 1日2回は歯みがきをする
- 歯みがき後2時間程度は飲食しない

QRコード
予防歯科の取り組み
(栗東市)

栗東市
RITTO CITY



2022年7月
版
247回目

Step
3

きりとつ
くみたこか!

点線にそっこ
じゅんばんにありたたんごね！



1日2回は歯みがき!
は歯みがきしようか!

朝食後と寝る前に
おしゃう!

step 1 フッ化物入り歯みがき剤を
2cmの歯アラジにつけ
歯全体に広げよう!

2cm

step 2 歯みがきの時間はしっかり2分
奥歯までしっかりがこう!



栗東のみんなは
ファッ化物パワーで上手に使おう!

飲食は歯みがき後
時間まつてね!



フッ化物入りコーティングや
歯がいじょうじ

step 3 歯みがきの時間はしっかり2分
奥歯までしっかりがこう!



step 4

step 5

step 1

step 2

