

# ワークショップの進め方

## テーマ「食について感じる良い点・良くない点」

①それぞれの部屋に分かれます。

A・・・研修室、B・・・会議室、C・・・相談室1

②進行者、発表者を決めます。

③自分の意見を1枚につき1つポストイットに書き出します。できるだけたくさん書きだして下さい。(3分程度)

④内容を説明しながら模造紙に貼り出します。同じような意見を書いた人は、「私もです」と言いながら重ねて貼り出します。

(可能であれば) 出た意見を関連性の深いものでグルーピングし、そのグループの内容を適切に表現する見出しを付けます。

⑤終了して、研修室に再度集まります。(15:05)

⑥各グループの発表者が発表を行います。(15:10~各グループ3分ずつ)

### ☆ワークショップのルール☆

1. 良い方法、よいアイデアについてはほめる
2. 他の人の意見を否定しない(→認めたとて、ちがう意見はOK!)
3. 話を最後まで聞く
4. みんなが話せるように、話が長くなりすぎないようにする