

もくじ

計画策定にあたって

1	計画策定の背景・趣旨	1
(1)	国の取組 / 1	
(2)	滋賀県の取組 / 1	
(3)	栗東市の取組 / 3	
2	計画の位置づけと計画の期間	5
(1)	計画の位置づけ / 5	
(2)	SDGsの考え方 / 5	
(3)	計画の期間と見直し / 7	
3	計画の策定体制	7
(1)	第4次栗東市食育推進計画策定会議 / 7	
(2)	栗東市食育推進計画事務局会議 / 7	
(3)	ヒアリングの実施 / 7	
(4)	パブリックコメントの実施 / 7	

第1章 食育に係る栗東市の状況

1	市民の健康等の状況	8
(1)	人口の推移 / 8	
(2)	特定健康診査・特定保健指導 / 9	
(3)	高齢者の状況 / 10	
(4)	子どもの体型 / 11	
(5)	栄養摂取の状況 / 12	
2	アンケート結果から見る食生活等の状況	15
(1)	BMI / 15	
(2)	朝食 / 16	
(3)	朝食を食べなくなった時期 / 17	
(4)	朝食を誰かと一緒に食べているか / 18	
(5)	夕食を誰かと一緒に食べているか / 19	
(6)	食事の内容や栄養のバランスに気を付けているか / 21	
(7)	よく噛んで食べることを心がけているか / 22	
(8)	自分の食生活の評価 / 23	
(9)	取り組みたい食生活の改善 / 24	
(10)	食育への関心 / 25	
3	農家等の状況	26
(1)	農家戸数 / 26	
(2)	経営耕地面積 / 26	
4	食料自給率	27

第2章 第3次計画の取組と評価

1	つづける 健康的な食生活を続ける	28
(1)	取組と評価 / 28	
(2)	第4次計画に向けての課題 / 29	
2	つながる 食を通じたつながりを意識し感謝の心を育む	33
(1)	取組と評価 / 33	
(2)	第4次計画に向けての課題 / 34	
3	つくる 体験を通して食への関心を深める	36
(1)	取組と評価 / 36	
(2)	第4次計画に向けての課題 / 37	

第3章 第4次計画の基本的な考え方

1 基本理念	39
2 基本目標（分野別目標）	39
(1) <けんこう> 食を通じて健康なからだをつくる / 39	
(2) <つながり> 食を通じたつながりを楽しむ / 40	
(3) <たいけん> 体験を通して食への関心を深め感謝の心を育む / 40	
3 みんなの取組目標	40
(1) <けんこう> 野菜料理を一皿増やそう / 40	
早寝早起き朝ごはん / 40	
バランスよく3色がそろった食事を心がけよう / 40	
(2) <つながり> 誰かと一緒に食事をする機会をつくろう / 41	
地域の食材や地域の料理を食べよう / 41	
よく噛んでゆっくり食事を楽しもう / 41	
「買いすぎ」「食べ残し」がないよう気を付けよう / 41	
(3) <たいけん> 農業の体験をしよう / 41	
料理をつくろう / 41	
4 第4次計画の体系（取組一覧）	42
5 第4次計画の評価指標	43

第4章 食育推進の取組

1 <けんこう> 食を通じて健康なからだをつくる	44
2 <つながり> 食を通じたつながりを楽しむ	49
3 <たいけん> 体験を通して食への関心を深め感謝の心を育む	53

計画の推進に向けて

1 計画の広報	54
2 関係機関、団体、事業所等との連携	54
(1) 関係機関・団体との連携 / 54	
(2) 民間企業等との連携 / 54	
3 デジタル化に対応した食育の推進	54
4 計画の進捗管理	54

資 料

1 第4次栗東市食育推進計画策定会議	55
(1) 第4次栗東市食育推進計画策定会 議設置要綱 / 55	
(2) 第4次栗東市食育推進計画策定会議 委員名簿 / 56	
2 第4次栗東市食育推進計画策定経過	57