

第3回 栗東市健康づくり推進協議会

平成29年12月22日（金）14:00～
栗東市総合福祉保健センター 研修室

1 開会

- 市民憲章の唱和
- 委員の出席状況

開始時点で9名の出席により、本会議が成立。

- 資料確認
 - ・資料1 中間経過報告書（案）
 - ・野菜たっぷりレシピ（案）
- 会議の公開について

2 あいさつ

会長：みなさん、ご苦労様です。年の瀬も押し迫ってきまして、今日は冬至だそうで、1番日の短い日です。明日から連休ということで、それが過ぎれば冬休みです。最後の会議ですけれども、よろしくお願いします。

3 協議事項

(1) 中間評価報告書の構成（案）について

会長：協議事項の（1）中間評価報告書について協議いただきます。前回会議では、中間評価報告書の構成についてと、後期推進の取り組みについて協議いただきました。みなさんからいただいた意見と、関係機関に照会をかけて、訂正したものを事前配布させていただいています。

今回で、今年度の会議が最後となり、中間評価報告書の最終確認となりますので、みなさん忌憚のないご意見をお願いします。では、事務局から目次に沿って領域ごとに進めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

- ・資料 第2次健康りっとう21 中間評価報告書（案）

<事務局説明>

- p4 図表1-2の概念図について。

健康づくりを支える社会環境の改善・向上について、①計画推進体制の強化の部分に、歯科保健専門委員会を追加。

会長：それでは、今の第1章について、何かご意見や質問、訂正はありませんか。

会長：よろしいでしょうか。では、第2章の中間評価に移ります。基本目標Iの健康を支

える生活習慣の形成の、1. 栄養・食生活について、事務局から説明をお願いします。

<事務局説明>

- p 6 追加指標として、体重測定をする人の増加について、月1回以上体重測定を行っている人の割合を増やすという指標に変更。
- p 9 学校・園の取り組みの、カルシウム摂取不足と運動不足の解消に関する啓発について、文言を変更。
- 行政の取り組みについて、食育推進計画の周知についての取り組みがありましたが、計画の周知についてはそれぞれの計画で実施されることであり、範囲も広いため健康りっとう21の取り組みとしては掲載せず、削除。また、食育推進計画の中の具体的な取り組みである、簡単野菜メニューの出前講座を取り組みに追加し、簡単な朝食メニューの紹介を削除。

会 長：それでは、1. 栄養・食生活について、何かご意見や質問、訂正はありませんか。

よろしいでしょうか。続いて、2. 身体活動・運動について、事務局から説明をお願いします。

<事務局説明>

- p 11 フレイルについて、注釈を追加。
- p 12 課題について、運動習慣を意識して実施できるようなどという文言に変更。
- p 13 上の文章の部分の、総合事業について記載がありましたが、わかりにくく抽象的であることから削除し、取り組みについては具体的事業を掲載。
- 地域・関係団体等の取り組みについて、いきいき百歳体操の実践について、担当部署について、社会福祉協議会を削除し、記載はありませんが、老人クラブを追加。
- p 14 スポーツ推進計画の推進について、抽象的なことから、文言をスポーツ事業の実施に訂正し、具体的な取り組みを内容に記載。
- p 15 総合事業の推進について、前回のものには掲載していましたが、前述した理由で削除。
- 高齢者筋力向上トレーニング事業について、内容の文言を訂正。
- 都市計画課の景観まちづくり事業について記載がありましたが、健康づくりを目的としたものではないというご意見を頂き、削除。

会 長：それでは、2. 身体活動・運動について説明がありましたが、何かご意見や質問、訂正はありませんか。

委 員：行政の取り組みのスポーツ文化振興課の部分ですが、策定段階では、スポーツ推進計画が策定前でした。今は策定され来年また見直しを行います。ということで、今の内容でわかりやすい文言にしてあり、結構だと考えています。

会 長：その他、よろしいでしょうか。それでは、続いて3. 休養・こころの健康について、事務局から説明をお願いします。

<事務局説明>

- p 17 ゲートキーパーについて、注釈を追加。
- p 18 の上段、課題について、こころの健康のために楽しみや目標を持つこと、相談することについて啓発します。を追加。
- p 19 の児童の放課後の居場所づくりの支援について、担当部署を生涯学習課と栗東市地域教育協議会に変更。
- p 20 前回資料には、通学合宿の開催について掲載していましたが、現在は実施されておらず削除。
- 行政の取り組みの、高齢者の生きがいくくりと社会参加・参画の推進について、内容に100歳大学、いきいき活動ポイントを追加し、担当部署について生涯学習課を追加。

会 長：3. 休養・こころの健康について説明がありましたが、何かご意見や質問、訂正はありませんか。

会 長：ご意見がなければ、続いて、4. 歯・口腔の健康について事務局から説明をお願いします。

<事務局説明>

- p 24 定期的な歯科検診、歯科受診の啓発の内容について、市内薬局での取り組みに変更。
- 歯科衛生士による歯みがき指導について、現在は行っておらず削除。
- p 25 行政の取り組みについて、長寿福祉課での事業について、現在の事業に合わせて文言の修正あり。かみかみ百歳体操、定期的な歯科検診、歯科受診の啓発を追加。
- 後期高齢者の歯科検診が実施されており追加。

会 長：4. 歯・口腔の健康について、何かご意見や質問、訂正はありませんか。

会 長：よろしいでしょうか。ご質問がなければ、5. 喫煙、受動喫煙の防止について事務局から説明をお願いします。

<事務局説明>

- p 28 下部にCOPDについての注釈を追加予定。
- p 30 行政の取り組みについて、啓発講座の開催について内容を訂正。
- 小中学校の喫煙予防教室と、薬物乱用防止教室等の開催について、内容を具体的なものへ訂正。

会 長：では、5. 喫煙、受動喫煙の防止について、何かご意見や質問、訂正はありませんか。

会 長：大丈夫でしょうか。それでは次に、基本目標Ⅱけん診について、事務局から説明をお願いします。

<事務局説明>

- p 33 上段、課題のがん教育の推進については削除し、(一つ目の課題の生活習慣病に含まれるため)健康診査の受診、特定保健指導の利用によって、健康状態の確認と生活習慣の改善を図るという文言に変更。
- p 35 就学時健康診断を追加。
- p 36 線の人物イラストはくりちゃんに差し替える予定。

会 長：それでは、基本目標Ⅱけん診について、何かご意見や質問、訂正はありませんか。

委 員：がん教育について、第3期のがん教育の推進計画の見直しがあり、閣議決定されました。その計画によると、平成32年から全面实施、学習指導要領の改訂がその年なので、そこから全面实施です。本市は先行実施という形で取り組んでいくということで、お願いします。

事 務 局：では、33ページの「協議会等」の平成29年度のところを平成32年度に訂正します。

会 長：がん検診は、来年度から胃カメラを入れるけん診を始めるのですね。

事 務 局：36ページの「市で行っているがん検診等」の胃がん検診で、40歳以上はバリウム検査で、50歳以上は胃の内視鏡検査です。平成30年度から50歳以上で、2年に1回になります。胃がんけん診はバリウム検査も2年に1回です。どちらかを受けていただきます。

会 長：基本目標Ⅱけん診については、よろしいでしょうか。それでは、基本目標Ⅲ社会環境の改善、向上について、事務局から説明をお願いします。

<事務局説明>

- p 37 (1) 栗東市健康づくり推進協議会の文章について4行目に歯の分野に関して歯科保健専門委員会についての文章を追加。
- p 41 から p 43 は評価指標一覧、p 45 からは皆さんからいただいた委員からのメッセージ、それ以降が資料となっている。

会 長：それでは、続いて49ページ以降の資料について事務局から説明をお願いします。

<事務局説明>

- p 49 以降の資料について、第2回の資料と同じ市民の健康等の状況、p 83～生活と健康に関するアンケート結果(抜粋)、p 98～プロジェクトWのテーマ一覧と抜粋した見本、p 103～あなたの健康ささえ隊協力事業所について、広報りっとう、作成したリーフレット、喫煙予防教室について、のぼり旗の写真の順になっていますが順番を変更予定。

会 長：それでは、資料について、何かご意見や質問、訂正はありませんか。

委 員：113ページの喫煙防止教室の写真ですが、上が小学校で、下が中学校です。見たら

わかるかもしれませんが、小学校、中学校と入れた方がいいと思います。あと、中学校の写真是、学校名のわからないようなものがあれば、念のため配慮したほうがいいと思います。

事務局：わかりました。115 ページの薬局も店名が出ていますので確認します。

会長：その他何か、全体にわたってご質問やご意見はよろしいでしょうか。

会長：では、本日の協議（1）はこれで終わらせていただきます。今回の会議の意見を踏まえて、中間評価報告書の最終版が作成されます。ご意見、加筆修正などがあれば 1 月 12 日までに事務局に連絡してください。

それ以降の加筆修正につきましては、事務局に一任してよろしいでしょうか。

【異議なし】

会長：それでは、事務局の方でよろしくお願いします。完成された報告書を基に、最終年度の平成 35 年(2023 年)まで、各関係機関で連携を図りながら目標の達成に向けて推進していただきたいと思います。

(2) プロジェクトW「野菜たっぷりレシピ」(案) について

会長：つづいて協議事項（2）に移ります。来年度配付予定の、プロジェクトW「野菜たっぷりレシピ」について、事務局から説明をお願いします。

・資料1 野菜たっぷりレシピ (案)

<事務局説明>

- ▶ 本日配付させていただいているのは、来年度配付予定のプロジェクトW「野菜たっぷりレシピ」(案) No.13～24。
- ▶ 健康コラムは、中間評価結果から市民へ伝えたいことを中心に掲載していますが、順番、細かい文言は変更予定。
- ▶ 内容について、ご確認頂き、ご意見があれば 1 月 12 日までに、事務局宛に、メール、FAX などでご連絡下さい。

会長：それでは、プロジェクトWについて、何かご意見や質問などありませんか。

委員：No.17 の「日常生活の中でプラス 10 分」の中のイラストなのですが、女性の比率が高いかと感じました。均等にしたらどうかと思いました。

委員：No.24 の野菜たっぷりレシピで、もやしの「し」が抜けています。

事務局：修正します。一応、栄養士には、なるべく身近で、旬なものを使うことや調味料を少なくするなどのレシピでお願いしています。学校などで使っていただけるといいと思います。

事務局：No.1～12とはレイアウトなど変わっています。前は、例えば、旬の野菜でキャベツと決めたら、キャベツのメインと副菜というようなレシピでしたが、今回はそうではなく、主菜と副菜を意識して、食材にはこだわらずに作りました。

委員：やっぱりカラーがいいですね。見た感じ、印象が全然違います。

事務局：配っていただくときに、カラーばかりでは難しいかもしれないので、1枚カラーで印刷したものなどを張っていただけたらと思います。

会長：他にご意見、ご質問はありますか。それでは、一度持ち帰っていただき、内容をご確認していただき、ご意見があれば、先ほどと同じく1月12日までに事務局へ連絡してください。その後の加筆修正について、事務局に一任してよろしいでしょうか。

【異議なし】

会長：よろしくお願ひします。プロジェクトWは、あなたの健康ささえ隊協力事業所をはじめ、健康推進員が自治会のおまつりの時などで配付していただけていますが、みなさんの事業で市民に配布できる機会があるようでしたら、ぜひ事務局に連絡していただき、配付したり、データでももらえるので、おたよりなどへ掲載していただきたいと思います。

全般にわたって、ご意見やご質問はありませんか。

では、ご意見がなければ、本日の協議はこれで終わらせていただきます。今年度の会議は本日で終了となります。皆様ご協力ありがとうございました。

第2次健康りっとう21の後期推進にあたり、連携を図りながら推進していただきたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひします。ありがとうございました。

4 連絡事項

(1) 今年度の活動実績と次年度の計画について

事務局：毎年年度末に、その年の実績報告と次年度の計画について、みなさんからご提出いただけています。中間評価報告書が作成されて、後期推進に向けての取り組みも踏まえて報告していただきたいと思いますので、よろしくお願ひします。依頼については、改めて年明けに行おうと思っていますのでご協力お願ひします。

中間評価報告書の加筆修正と本日の協議内容以外に、ご意見等ございましたら、特に様式は問いませんので、任意の文書やFAX、メールで結構ですので、1月12日までに事務局までご連絡ください。よろしくお願ひします。

庁内委員の皆様につきましては、会議後課内でご検討いただき、ご意見等ありましたらいただきたいと思いますので、改めて課長宛ての文書は送ります。あわせてお願ひします。

5 閉会

副 会 長：年末のお忙しい時にお集まりいただき、ありがとうございました。それでは、第3回
栗東市健康づくり推進協議会を終了します。ありがとうございました。

(以 上)