

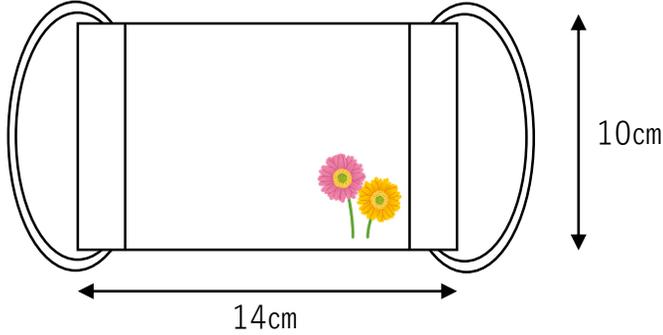
マスクにはウイルス感染を防ぐ効果はありません。
あくまでも咳エチケットの補助としてお使いください。



布マスクの作り方



《出来上がるマスクのサイズ》



直線縫いで簡単にできるので
チャレンジしてみてくださいね。

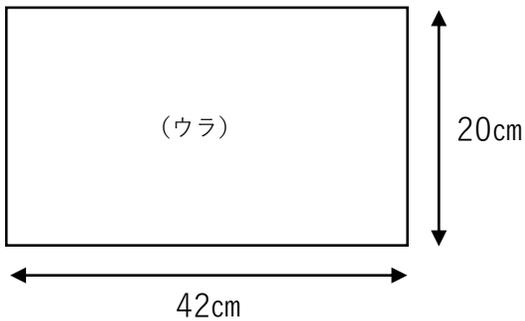
《用意するもの》

- ・ダブルガーゼ生地 タテ20cm × ヨコ42cm
- ・マスクゴム 54cm (27cmのゴム2本)
- ・ミシン または 針と糸
- ・ゴム通し

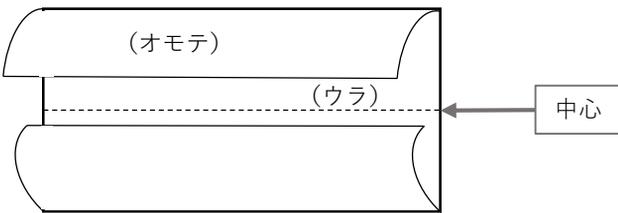
※ガーゼ生地は洗濯すると縮みます。
作る前に水通しするか、しない場合は生地
のサイズを数センチ大きめに調整して下さい。

《作り方の順番》

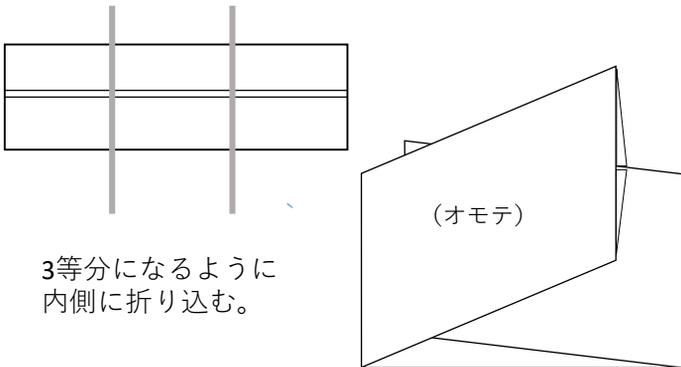
- ① 裏面を上にして布を広げる。



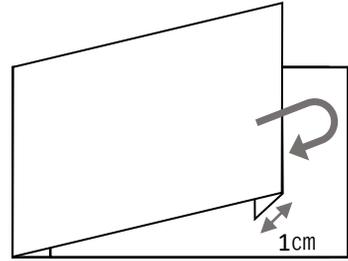
- ② 布の上端と下端を中心に折る。



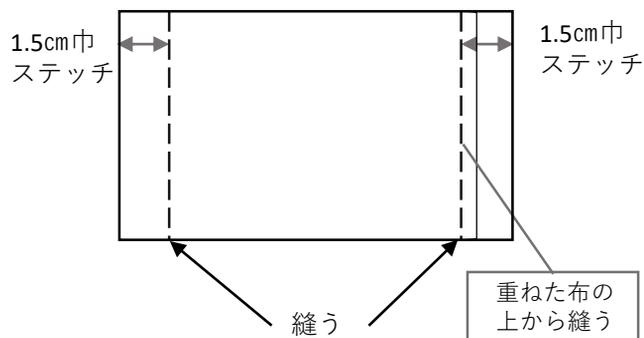
- ③ 生地を3つ折りにする。



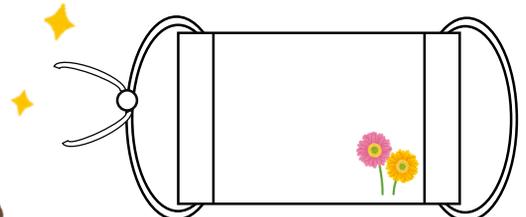
- ④ 折りかぶせた部分の端を、約1cm内側に折りこむ。



- ⑤ 両端1.5cmの部分にステッチをかける。



- ⑥ 27cmのマスクゴムを通して結ぶ。
結び目は中に入れる。



完成！

布マスクは毎日洗って、
清潔なマスクを使いましょう！

