

第1回 栗東市健康づくり推進協議会 要点録

(2025 年 8 月 22 日作成)

1	会議の名称	第1回 栗東市健康づくり推進協議会		
2	会議の開催日時	2025 年 8 月 22 日(金) 13 時 30 分～15 時 20 分		
3	会議の開催場所	コミュニティセンター治田東 大会議室	公開の可否	○可・一部不可・不可
4	事務局(担当課)	健康増進課	傍聴者数	0名
5	非公開の理由 (非公開 (会議の一部非公開を含む。)の場合)			
6	協議事項	(1)今後の重点領域について (2)「あなたの健康ささえ隊」について (3)各関係機関等の取り組みについて		
7	審議等の内容	別紙のとおり		

# 第1回 栗東市健康づくり推進協議会 要点録

(2025年8月22日(金)開催)

## 開会

### 事務局

定刻になりましたので、令和7年度第1回栗東市健康づくり推進協議会を始めさせていただきます。本日は皆様におかれましては、ご多忙の中、また大変暑い中出席を賜りまして厚くお礼を申し上げます。それでは始めに市民憲章の唱和をさせていただきます。

(市民憲章唱和)

### 事務局

それでは開会にあたり早川会長よりご挨拶をお願いします。

### 会長

あらためまして立命館大学の早川と申します。よろしくお願いいたします。第3次健康りっとう21の策定、昨年度は食育推進計画策定に関わらせていただきました。

ご存じのように滋賀県は47都道府県の平均寿命でトップクラスです。かつこの県南部地域、草津、栗東、守山、このあたりは特に滋賀県内でも平均寿命が長いと言われている地域で、これは皆様の日々のご努力、ご尽力頂いているからこそだと思いますが、一人でも多くの方々が健康な体で住みよい栗東市で住んでいくことを実現できるように皆様の知恵を各課、市民さんから、ご意見をいただけたらと思っています。よろしくお願いいたします。

### 事務局

部長より挨拶とさせていただきます。

一部長挨拶ー

委員の交代：滋賀県南部健康福祉事務所の荒川美穂子委員が伊藤千鶴様へ交代

生涯学習課の橋内美保委員が竹綱藤司様へ交代

スポーツ・文化振興課の上村明美委員が京屋慎吾様へ交代

委嘱状交付：設置要綱を確認。本来であれば、委員の皆様一人一人委嘱状交付させていただくところですが、時間の関係により机上に置かせていただいております。

出席状況：竹綱委員は、小川みのり様が代理出席していただいております。出席は過半数となり本協議会は成立となります。

自己紹介：委員名簿順にて自己紹介。

### 事務局

それでは本日の資料を確認します。(当日配布資料配布確認)

### 事務局

それでは、会長に議事進行をお願いします。

### 会長

会長の早川です。どうぞよろしくお願いいたします。

まず、公開非公開の確認を行います。この会議は原則公開となっています。会議の公開について、自由闊達な意見交換ができなくなる議事の場合や、会議の公正かつ円滑な運営に支障が生じると認められる議事の場合は非公開とすることとなっていますが、本日の議事について、非公開とすべき事項はありますでしょうか。

**事務局**

特にないものと考えます。委員の皆様よろしいでしょうか。

(異議の声なし)

**会長**

では、本日の協議会は公開するものといたします。それでは協議の進行を務めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

報告事項に入りたいと思います。

**報告事項(1) 第4次食育推進計画概要について**

**資料1**

**事務局**

(資料1に沿って説明)

**会長**

事務局より説明をいただきました。ご意見やご質問はございませんか。

この計画も1年間、各関係機関が集まりよく練って作られた計画となります。市民の方々の意見も反映されて作られた内容ではないかなと思っております。

(質疑なし)

**報告事項(2) 予防歯科進捗状況について**

**資料2**

**当日配布資料 むし歯予防ケアブック**

**事務局**

(資料2に沿って説明)

**会長**

ご質問、ご意見ありますか。副会長何かご意見ありますか。

**副会長**

歯科医師会としても協力をさせていただいており、ポスターも作っていただいて、広めやすく、周知しやすいです。良かったと思います。

**会長**

委員の中でお子さんがおられて、こういうポスターを学校で見た方おられますか。ご家庭で、こういうのを聞いたよと、お父さんお母さんがその影響で2-2-2-2法で磨けるようになるきっかけになればいいかなと思

いました。何回か繰り返して頂いてご家庭に浸透するように、もう一工夫ありというのかもしれませんが。

#### **副会長**

折角良いものを作っていただいたので、YouTube でも良いのですが、栗東市でびわこ放送とかテレビで市の情報を流すタイミングで流してはどうかと思いました。

#### **事務局**

ご意見ありがとうございます。色々な関係機関と協力して啓発していけたらと思っていますので、繰り返し見ていただけたらという事は事務局としても思っていますので、皆様にご協力いただけたらと思いますのでよろしくお願い致します。

#### **会長**

市民の目から見て、何か感じることはありますか。

#### **委員**

リーフレットは確かに子どもが学校から持って帰ってきました。このケアブックの作り方が書いてあるが、作ることまでは子どもがしていなかった。例えば学校で作って帰ってくるのであれば、「今日こんな物作ってきたよ」と興味をもって見せてくれると思いました。

#### **会長**

ありがとうございます。学校、こども家庭センター、幼児課の方どうですか。どうしたら子どもが興味をもってくれると思いますか。

#### **委員**

子どもたちは、イラストなど目で見て大事なことが入りやすいことがあるので、視覚で分かりやすいものが、身近なところに掲示されているというのはよいなと感じています。

#### **委員**

小学校で2-2-2-2法の音楽を流しているので、口ずさむ子どもがいて聞いている。学校現場からの状況を聞けたらと思います。

#### **委員**

小学校で2-2-2-2法の音楽をCDで流すと、口ずさむのはもちろんですが、歌詞が飛んでいる箇所があり、2センチが「ニ センチ」になっていてわからない部分があるから、子どもたちが「あの歌詞知りたい」「曲名を知りたい」と言うので、市公式YouTubeを伝えています。また、子ども達が振付をしてくれたのを動画に撮り、保健委員会でも、2センチも歯磨き粉をつけること、それを少量の水でゆすぐのが意外だったという声がありました。そこで、保健委員会の子供達でクイズを作って給食時間に歯みがきのクイズ大会をしています。学校はポスターがたくさん貼ってあるので、クイズをからませて啓発を行っている。とても良い活動をありがとうございます。

## 会長

ありがとうございます。多々ある中で注目をしてもらうような工夫を現場ではされているなと思いました。

## 副会長

YouTube 等を見ているから、学校ごとにその学校独自の 2-2-2-2 法のチャンネルを作ると又広がっていくのではないかと思います。

これは栗東市の取り組みですが、例えば他市の方が、このポスターに興味を持たれた場合はどうするのですか。

## 事務局

媒体としてはポスター、リーフレット、動画となり、それを使いたいということであれば使用要項に従い運用となる。YouTube に掲載しているものは YouTube の規約に基づき運用となる。

使用要項につきましては、栗東市のホームページの健康増進課のページに記載をしていますので、申請にも基づき使用していただくこととなる。

今の所、原則滋賀県内、栗東市内、県内の医療機関、健康づくりの委員の皆さんが所属する団体さんに限ってということをお願いしています。しかし、現時点で他府県の方からの依頼があるので、内部で調整してから、今後どのように広げていくかを検討予定です。

## 副会長

ありがとうございます。良い取り組みなので、栗東市から広がると、又注目されることになりますし、頑張ってください。

## 会長

口の健康というのは、高齢者にとっても大事な事だと思います。歯が抜けたとしても、歯茎でもちゃんと噛んで食べられる、食べて飲み込める力を最後まで保持してと高齢者に対して思います。そういう意味でも若い時から丁寧に歯を磨いてきれいにしていくというのは大事なことだと思います。肺炎等で亡くなる方も多いため、私も口というのは一生ものだなと身近なところで感じます。

## 協議事項(1) 今後の重点領域について

## 資料3—1、資料3—2

## 事務局

(資料3—1、資料3—2に沿って説明)

## 会長

事務局から説明がありましたが、ご意見、ご質問ありますか。

重点領域については振り返りされますか。例えば令和6年度は身体活動・運動のことを重点的に実施されましたが、それについての振り返りは事務局内もしくは本会議でされる機会がありますか。

## 事務局

進捗管理を第1回・第2回の会議でしているのでその中で取り組みの振り返りできたらと考えています。

**会長**

では、毎年度第2回会議で振り返りを実施するということですか。次年度の第1回会議で実施されますか。

**事務局**

2回目の会議でも振り返りできたらと思います。

**会長**

わかりました。振り返りで、どれだけできたのか、できなかったところはどこなのかをみて、次の重点課題に変えていくということで、PDCA サイクルで推進できるとよいと思います。皆様からの今後も改善してほしい意見があれば、次に活かしていけると思うので、ぜひ事務局でお願いしたいと思います。食育推進計画担当者としてはいかがでしょうか。

**事務局**

今年度は食生活・栄養が重点領域だが、野菜たっぷりレシピに重点領域で伝えたい内容を入れてもらえていると考えています。

**会長**

ありがとうございます。ご質問なければ次の議題になります。

**協議事項(2)「あなたの健康ささえ隊」について**

**資料4—1、4—2、4—3、4—4、  
当日配布資料 野菜たっぷりレシピ**

**事務局**

(資料4—1、4—2、4—3、4—4に沿って説明)

**会長**

あなたの健康ささえ隊協力事業所は非常に多岐にわたっていますね。食事や直接健康に携わる事業所だけではなく、暮らしのお店、いろんな方々が健康を携わり支えていただいているだと思います。

各あなたの健康ささえ隊協力事業所は、手上げ式で終わりなのか、あなたの健康ささえ隊協力事業所としてこういう活動ができるという具体的な内容の一言まで書かれて申請されていますか。

**事務局**

そういった一言はお願いしていません。事業所の名前、所在地、電話を掲載しています。ポスター掲示やチラシを置かせていただき、市民がいつも行く場所で健康情報をすぐに手を取れるような環境づくりとしてあなたの健康ささえ隊事業所に協力いただいています。

**会長**

草津保健所圏域で、他市町でどういった取り組みをされているのでしょうか。

**委員**

湖南圏域の3市で、まったく同じ取り組みではないが、地域で一緒に健康づくりを担っていく人を作ってい

こうという動きをしている市もあります。栗東市のようなあなたの健康ささえ隊という名称ではないが、地域の健康推進員や地域と協力しながら取り組んでおられます。

## **会長**

ありがとうございます。ご質問なければ次の議題になります。

## **協議事項(3) 各関係機関の取り組みについて**

**資料5**

### **事務局および委員**

(資料5に沿って説明)

### **副会長【草津栗東守山野洲歯科医師会栗東地区】**

歯科医師会としては、栗東市において啓発セミナーを計画している。2-2-2-2法を推進すべく、関連の歯科医院だけでなく栗東市の方も含め会議をする予定。かむカムフェスタなどを通じて、2-2-2-2法を進められたらと考えている。

### **委員【びわこ薬剤師会】**

後期高齢者多剤内服者通知事業について報告する。令和5年度から開始し、今年度で3年目となる事業となる。本事業は、ポリファーマシー啓発にかかる重要な取り組みとして、薬剤師会としても重点的に取り組んできた。後期高齢者に3年通して問題意識の啓発をしてきたので、今後につながる意義のあるものだと考えている。本事業は今年度で終了予定だが、ポリファーマシーについては今後も重要な問題なので、おくすり手帳やマイナンバーを活用し、薬剤の重複や残薬管理などに取り組んでいきたい。今回の資料では2年前の資料となるが、昨年度の結果が出ている。昨年度から患者一人で医薬品の高額な方がおられ、あまり金額的には参考にならないが、協力して飲んでいて薬を改善できた。併用禁忌の方に個別訪問し改善した。一回解決するとその後も継続的に防げるという取り組みで、よい取り組みになったのではないかとと思う。資料にはないが、ケアマネジャーや訪問看護師へ、介護職方向けの薬剤師相談推進チラシを作成。薬剤師の仕事内容発信、介護職の連携強化、在宅医療普及を目的としている。このチラシの活用によって、介護職間の情報共有、患者からの相談共有、市民によりそうきっかけとなればと考えている。

### **委員【民生委員児童委員協議会連合会】**

社会福祉課と連携を取りながら、健康面については取り組んでいる。食育関係は保育園・幼稚園の先生とも話す機会もある。私たち民生委員児童委員が課題に思っていることを9学区で話し、前段で啓発したことについて、市民の中で浸透できていたので、続けて実施したいと考えている。

### **委員【商工会事務局】**

商工会は事業所向けの取り組みが多く、取り組みの変更はない。今年も事業所向けにボーリング大会の開催と、健康診断の実施、健康に関する情報提供を実施しようと考えている。結果が出たら何が課題かを報告できればと思う。

### **委員【生涯学習課】**

特に内容変更はなし。栄養・食生活に関しては、親子お菓子づくり教室やはつらつ教養大学で食育栄養講座、健康運動講座、認知症予防講座などを引き続き開催予定。

### **委員【長寿福祉課】**

身体活動・運動は、フレイル予防に力を入れて行っている。医師会の先生に協力いただき、耳の聞こえが悪いと体の機能も衰えていくヒアリングフレイルについての講座を今年度初めて開催予定。



歯科では、高齢者になるのでいきいき百歳体操でオーラルフレイル部分での取り組みは住民主体で実施していただいているが、今年度から言語聴覚士に協力いただき、いきいき百歳体操の住民団体へ嚥下咀嚼についての講座を実施している。

かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師の啓発については、従来から市民への啓発はしていたが、市ホームページでも掲載している。

#### **委員【幼児課】**

大きな変更点はなし。食育について、園で栽培した夏野菜のクッキング時に併せて管理栄養士がパネルシアター実施した。秋以降にも食育について、子供たちと一緒に考える機会を設ける予定。10月の給食だよりにカルウム摂取を啓発の予定。今年度も各園で県の歯科衛生士からの歯の保健指導を実施しているが、これまで3・4・5歳児対象の啓発を4・5歳児へ変更した。3歳児が話を聞くのがまた難しかった背景から、3歳児の啓発は各園で、身近な所で日々取り組めるとよいと考え、9月の看護師会議で健康増進課の歯科衛生士より研修を実施していただき、園内で啓発、それから子どもを通した家庭への啓発に繋がればと考えている。

#### **委員【こども家庭センター】**

大きな変更はなし。乳幼児健康診査について、今まで4か月児から3歳6か月児健診を市として集団健診を実施していたが、今年度から新規事業として1か月健診の助成を実施している。こちらは県下集合契約となっている。各産科や小児科で1か月健診を受けてもらい、その結果を市へ返却してもらっている。支援が必要な方については、早期支援している。

#### **委員【スポーツ・文化振興課】**

主にスポーツの大会などを実施しているが、くりちゃんファミリーマラソンや耐寒アベック登山大会は例年とおりに実施している。参加人数をより多く確保できるよう当日参加の検討、定員の確保方法を検討している。また、公共施設予約システムについて今年度7月開始、学校体育施設については9月から開始予定となっている。

#### **委員【養護教諭部会（学校保健安全部会）】**

例年通りの実施。歯・口腔の取り組みで、作っていただいた2-2-2-2法のCDを活用している学校が多い。DVDは一度見ると子どもは飽きてしまうのでこぞというときに使用してもらえよう、各クラスでどこかの給食の時間以外で使っているクラスもあるかというのが本校の現状。子どもたちの歌声で録音してそのCDを校内で流すと、子どもたちもまた聞いてくれるのではないかといろんなアイデアを出して実施している。

#### **委員【学校教育課】**

例年通りの実施。歯・口腔の取り組みで、滋賀県立総合保健専門学校と連携して歯磨き指導や歯科保健指導の充実を図ることを11月に実施しているので、これも例年通りの実施予定。

就学時健診と言って、小学校入る前の子どもたちが健診を受けて、歯科・体の状態によって医師に受診してもらうことも実施している。

栄養・食生活では、全国学力・学習状況調査を実施しているが、朝食摂取率が中学校は全国平均よりも高く、小学校は全国平均より低いことから、小学校・中学校共に朝食摂取率が高くなるようにまた呼びかけていきたいと考えている。

#### **委員【滋賀県南部健康福祉事務所（草津保健所）】**

昨年度同様の予定。たばこ・アルコールについて、禁煙支援・禁煙相談の実施は、出前講座一覧の中に薬剤師会禁煙指導講座を載せており、県商工会通じて広めている。また、栗東市商工会でもこれから禁煙指導を進めていきたい事業所があれば、ぜひ活用いただきたい。世界禁煙デーの期間では、受動喫煙防止という点から飲食店で喫煙可能店と申請されている草津保健所管内の事業所8か所を回り、現状の聞き取りの調査をしながら



ら分煙の部屋設置や、今後喫煙店から禁煙店へ変更してもらえるかを調査した。お客様の希望があり禁煙店とするのは難しいという話もあったが、喫煙店として経営はしているが、雇用主自身は「まち全体としては禁煙を進めてほしい」という気持ち、禁煙に賛同する思いがあることも聞き取りした。

生涯を通じた健康については、共同による健康づくりの推進で、草津保健所管内の事業所に訪問し、健康づくりに関する聞き取りと調査を例年行っている。今年度も8～10ヵ所訪問予定で、栗東市はこれから秋以降訪問予定。その際は、市職員にも声掛けをさせてもらいたいと思っている。市での取り組み・健診の日程について企業に周知してもらいたいと思っている。上半期で野洲市や守山市にも同行してもらった。基本的な健康診断は必須項目については実施されているが、がん検診・女性特有の検診は実施できていないという声も聞いているので、地域の検診を活用してもらいたいし、地域と職域が連携して健康づくりを進めていけるような取り組みをしていきたいと思う。守山市の事業所では、守山市で作成した健康メニューを社員食堂で取り入れてみようかという話もあった。また、そういった市での健康メニューの提案のチラシがあれば一緒に持ってきていただけたら、企業にも取り組んでもらう機会として使ってもらえるのではないかなと思う。一緒に協力して実施していけたらと思う。

#### **委員【社会福祉協議会】**

栄養・食生活について、環境政策課で実施されるフードドライブで集まった食材について、社会福祉協議会でフードパントリー活動として、生活困窮者等に広く配布している。今年度は1年間から半年間に変更して実施している。これに関して、夏休み期間・長期休暇中は小学校・中学校の給食がないので、子どもの昼食について不安を抱えている家族・世帯が多い現状から、その応援事業として栗東市生活支援協議会の企業団体と協力し、夏休みの食料支援事業を実施した。8月12日にNHKで取り上げてもらった。

身体活動・運動について、各老人福祉センターでの各種教室の開催では令和6年度のみであるが、アルプラザ栗東で健康チャレンジを実施し、高齢者や親子が皆で老人福祉センターで体操の体験・健康チェックを実施し、世代間交流もできた。令和7年度平和堂の一部改装が終わったら、アルプラザ栗東地域共創スペースを作られる予定で、社会福祉協議会のボランティアセンターや老人福祉センターの職員等が出向いて健康講座や後期高齢者の老人福祉センターのレクリエーションの体験、交流の場を提供する催しをしてもらえないかと依頼があった。社会福祉協議会のそれぞれの課で、案を出している。

#### **委員【健康推進員連絡協議会】**

計画の変更点はなし。健康推進員は県から委託事業として、今年度もおやこの食育教室や生涯骨太クッキング、災害時食育支援教室、高齢者低栄養予防教室、健康で持続可能な食環境普及事業、野菜食べ隊支援事業、食育推進月間事業など主に食生活で健康づくりを推進することが多いが、こういった事業の中で、たばこやアルコールに関しての啓発を一緒に取り入れたいと思う。運動については、ウォーキングやスローイングビンゴを実施している。

予防歯科推進事業について、今年度・来年度に向けて何かできたらよいとは考えている。

#### **副会長【草津栗東医師会】**

大きく変更はなし。けん診について、昨年度から後期高齢者健診の対象が拡大された。歯科医師会との糖尿病と歯周病との連携指導がきちんとできていない。歯科医師会、主に済生会病院との連携で、嚥下の取り組みが進んでいる。

#### **委員【健康増進課】**

栄養・食生活や、身体活動・運動の観点から保育所や幼稚園の保護者を対象に骨粗しょう症予防教室を実施した。健康情報チラシ「プロジェクトW」に野菜たっぷりレシピおよび栄養食生活に関する健康情報を掲載し、

「あなたの健康ささえ隊協力事業所」へ配布をした。昨年度下半期より、市公式LINEで配信をしている。

けん診では、例年実施している検診に加えて令和5年度より肺がん検診の個別医療機関委託を開始し、今年度は1医療機関を拡大した。

## 会長

何かご意見はありますでしょうか。

## 委員（養護教諭部会）

学校現場では、メディア使用による依存傾向、近くを見ることによる近視が進行していることを、危惧している。生涯を通じた健康づくりを支える社会環境の整備やけん診にもかかわっていくところだと思う。小学校でも保健に関する資料に入れる予定だが、就学前からの啓発が大事ということを言われているので、メディアの使い方、低年齢からの近視で強度近視や合併や失明になるということがここ数年の研究で分かっている。乳幼児健診や園で何か啓発する機会やされる予定があれば教えてもらいたい。

## 委員（幼児課）

生活習慣アンケートを取っているなかで、スマホの使い方を啓発する内容を掲載している。視力検査は就学前健診の5歳児で実施していたが、昨年度からは4歳児も視力・聴力検査を実施している、園での検査となるため正確ではないかもしれないが、少しでも気になる子どもがいたらお家の様子はどうか等、保護者の方へ話している。

## 委員（こども家庭センター）

乳幼児健診での動画については結果説明時の個別保健指導実施している。保護者へお伝えはしているが、保護者自身がスマホでの子守りをしている・健診の待合いでスマホを見ているので、なかなか個別指導が難しいことを実感している。保護者の方もよくないとは分かっているが、生活の中で根付いているものを変えていくのは難しい印象。こども家庭センターでは、ランドルト環の視力検査に加えて、スポットビジョンスクリーナーの検査を開始しており、機械で遠視・乱視・屈折異常があれば眼科の精密検査を紹介している。

## 会長

私も子どもがいるが大事なときだから、近視にならないようにしたいなどは親としては思っている。親がスマホを見ているのに子どもだけ終わりというのも難しいですね。

小学生では眼科健診があるので、その時に要精査となった場合に眼科へフォローされるように積極的に伝え、保護者に受診協力や結果の活用をしてほしいと思います。

協議事項はすべて終わりました。

## 連絡事項

### 事務局

1～2月頃に開催を予定しています。1月29日（木）2月4日（水）2月5日（木）2月9日（月）いずれもPMで実施出来ればと思っています。ご都合悪い方おられますか。（出欠確認）皆様全員の出席が難しいため出席者数が多い、2月4日（水）13時半から実施出来ればと思います。また、開催通知で詳細は追って連絡させ

ていただければと思います。

#### **会長**

これで本日予定しておりました協議事項は終了となります。事務局へ司会をお返しします。

#### **事務局**

最後に副会長にあいさつをお願いします。

#### **副会長**

お忙しいところ健康づくり推進協議会に参加ありがとうございます。酷暑で皆さん気づかないうちに体が疲れている方もいらっしゃると思うので、しっかり栄養を取っていただき、体を大切にしてください。また今日協議した内容が引き続き取り組んでいけるようにしましょう。

<閉会>