

第3次栗東市食育推進計画評価指標

目標	項目	指標	対象	策定時	R2	R3	R4	R5	目標値	出典
つづける	毎日朝食を摂取する人の割合	「お子さんは、ふだん(月曜日～金曜日)毎日朝ごはんを食べていますか」という設問に「食べている」と答えた人の割合	乳幼児	96.4% (H30)	96.1%	94.3%	95.7%	94.9%	100%	1
		「朝食を毎日食べていますか。」という設問に「毎日食べる」「大体食べる」を合わせた児童生徒の割合	小学5年生	96.7% (H30)	95.4%	95.6%	95.5%	94.9%	98%	2
			中学2年生	94.1% (H30)	95.2%	94.3%	94.0%	93.0%	95%	
		「あなたは、普段朝食を食べていますか」という設問に「毎日食べる」と答えた人の割合	成人男性	78.4% (H29)			73.5%		85%	3
			成人女性	84.7% (H29)			83.0%		90%	
	自分の食生活を問題がないと思う人の割合	「あなたは、今の自分の食事の量や内容など食生活全般についてどのように感じますか」という設問に「全く問題がない」「問題がない」と答えた人の割合	男性	63.1% (H29)			72.7%		70%	3
			女性	51.7% (H29)			66.0%		65%	
	野菜の摂取量	野菜の一日あたりの平均摂取量	全市民 (20歳以上)	314.7g (H27)			235.4g ※①		350g	4
つながる	一人で食事をする人の割合	「家族と一緒に夕食を食べるのは週に何日くらいですか」という設問に「一緒に食べる日はない」と答えた人の割合(一人暮らしの人は除く)	全市民	7.5% (H27)			4.5%		5%	4
	給食の地場産物の使用割合	全使用品目中、地場産(市内産、県内産)の使用割合		28.7% (R1)	— (未実施)	35.5%	20.0%	31.1%	30%	5
つくる	教育ファーム(たんぼのこ体験事業)に取り組んでいる小学校の割合	各小学校からの補助金実績報告書		100% (H30)	100%	100%	100%	100%	100%	6
	中学生で「月に一度でも」自分でお弁当をつくる生徒の割合	「あなたは、学校へ持っていくお弁当を作っていますか」という設問に「月に1回は作っている」と答えた生徒の割合	中学生	8.9% (H30)	45.9% ※②	53.0%	54.5%	67.5% ※③	20%	7
	食育に関心がある人の割合	「あなたは『食育』に関心がありますか」という設問に「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた人の割合	全市民 (20歳以上)	56.4% (H27)			56.9%		80%	4

- 1 栗東市内乳幼児「ふだんの生活習慣」および「食育」に関するアンケート／毎年
- 2 滋賀県教育委員会「小・中・高(全日制)児童生徒の朝食摂取状況調査」／毎年6月
- 3 生活と健康に関するアンケート／健康りっとう21でのアンケート(評価時)
- 4 滋賀の健康・栄養マップ調査(滋賀県)／5～6年毎
- 5 地場産物活用状況調査／毎年
- 6 各小学校からの補助金実績報告書／毎年
- 7 栗東市内「中学生のお弁当づくり等調査」／毎年9月・2月

※①滋賀の健康・栄養マップ調査(滋賀県)／5～6 年毎 5 年に 1 度の調査であったが、感染症拡大防止のため平成 27 年度以降は令和 4 年度のみ実施。また、食物摂取状況調査による栄養素等摂取量については、平成 27 年度までは秤量食事記録法により実施していたが、令和 4 年度は BDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票)に変更しており、異なる方法で実施されていることから比較には留意が必要である。

※②栗東市内「中学生のお弁当づくり等調査」／毎年 9 月・2 月 「お弁当作り」だけを問う調査としていたが、「お弁当づくりだけが体験ではない」という意見を受け、令和 2 年度より「あなたは、お弁当や朝食、昼食、夕食を、自分で作っていますか」という設問に「月 1 回以上は作っている」と答えた生徒の割合に変更した。

※③令和 5 年 9 月より、給食が週 5 日制となり、学校へ弁当を持参する機会が少なくなったため、調査の名称を「中学生の料理づくり調査」に改め、「あなたは、朝食や、昼食、夕食、お弁当などの料理を、自分で作っていますか」という設問に「月 1 回以上は作っている」と答えた生徒の割合に変更した。