

【目指す方向 行動目標】

- 運動する習慣をつくろう。
 - 日常生活の中でからだを動かすようにしよう。
- ★目指す方向 行動目標を達成するために下記以外の取組・事業がありましたら記載してください。□（単年度実施のものでも構いません）

2. 身体活動・運動

進捗状況 A:計画以上に進んでいる B:計画通りに進んでいる C:計画よりも遅れている (D:評価できず)

評価 A:改善 B:変化なし(±1%未満) C:悪化

取組・事業	内容	担当部署	R3(2021)年度 取り組み計画	R3(2021)年度 実績	進捗状況	R4(2022)年度 計画 (昨年度からの改善や追加もあれば記載)	評価指標		中間評価	目標 H34 (2023)
							基準値 H26(2014)	中間 H29(2017)		
・いきいき百歳体操の普及	各学区において自治会等と共催して、いきいき百歳体操を開催します。	健康推進員連絡協議会 民生委員児童委員協議会 老人クラブ	●いきいき百歳体操の参加・協力・支援(各自治会単位等)実施	民生委員 コロナ禍により実績なし 健康推進員 ●いきいき百歳体操の支援(各自治会単位等で実施)	D	民生委員 ☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)	運動習慣者の割合の増加 20～64歳男性 23.4% 女性 18.2% 65～69歳男性 43.8% 女性 35.4%	運動習慣者の割合の増加 20～64歳男性 26.5% 女性 20.7% 65～69歳男性 34.9% 女性 42.3%	A A C A	↗
・ウォーキングの実施	ウォーキングマップ等を活用して、ウォーキングを実施します。	健康推進員連絡協議会	●ウォーキング ①全体事業として ②各学区、各自治会単位でウォーキングの実施	●ウォーキング 各学区において、少人数に分かれてウォーキングを実施。また、ウォーキングマップの一部見直しを行った。	B	☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)	徒歩10分で行けるところへ徒歩で行く人の増加 20～64歳男性 36.1% 女性 29.4% 65～69歳男性 37.5% 女性 28.0%	徒歩10分で行けるところへ徒歩で行く人の増加 20～64歳男性 40.3% 女性 32.4% 65～69歳男性 39.7% 女性 44.4%	A A A A	↗
・就労者への運動の励めと機会の提供	就労者の運動不足解消のために、運動の励めと機会の提供を行います。	商工会	●ボウリング大会の実施	実施期間を設け、栗東駅前ウイングプラザ4階栗東ボウリングジムでの自由参加型にして開催した。	B	☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				
・出前講座の実施	軽体操(家でも簡単に続けることができる体操)たレクリエーションなどの指導を行います。	社会福祉協議会	●出前講座として、地域で実施されるサロンや老人クラブに職員が出向き、レクリエーションや体操、介護予防講座等を実施	社協 地域ささえあい推進員や老人福祉センター指導員が主に出勤し行った回数 16回	B	社協 ☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				
・各老人福祉センターでの各種教室の開催	なごやかセンターにおいてはカイロプラティック教室(ストレッチ)など、市内各老人福祉センターでからだを動かす機会を提供します。	社会福祉協議会	●老人福祉センターにてレクリエーションや軽体操を実施して、体を動かす機会を週にわたり実施。 ●老人福祉センターにて介護予防等に関する講座を実施。 ●地域サロン、老人クラブ等に健康づくり講座を実施。	社協 老人福祉センター3館での介護予防や健康維持増進につながる活動はほぼ毎日実施。 総計537回	B	社協 ☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入) なごやかセンターでは既にカイロプラティック教室は終了し、他の運動教室に移行。				
・健康教室の開催	健康運動指導士を派遣する健康教育を、民生委員児童委員協議会と協力し、開催します。	社会福祉協議会 民生委員児童委員協議会	●民生委員児童委員協議会と協力して「大宝西リフレッシュ健康教室」開催	社協 コロナ感染症拡大により休止 民生委員 コロナ禍により実績なし	D D	社協 ☐令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入) ☑コロナ感染症の状況をみて開催の有無を検討する。 民生委員 ☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				

【目指す方向 行動目標】

- 運動する習慣をつくろう。
- 日常生活の中でからだを動かすようにしよう。
- ★目指す方向 行動目標を達成するために下記以外の取組・事業がありましたら記載してください。□（単年度実施のものでも構いません）

2. 身体活動・運動

進捗状況 A:計画以上に進んでいる B:計画通りに進んでいる C:計画よりも遅れている (D:評価できず)

評価 A:改善 B:変化なし(±1%未満) C:悪化

取組・事業	内容	担当部署	R3(2021)年度 取り組み計画	R3(2021)年度 実績	進捗状況	R4(2022)年度 計画 (昨年度からの改善や追加もあれば記載)	評価指標		中間評価	目標 H34 (2023)
							基準値 H26(2014)	中間 H29(2017)		
・ニュースポーツ(スローイングピッチ、公式ワナゲなど)の普及	市ふれあいニュースポーツ大会の開催をはじめ、ニュースポーツ普及のための派遣事業を行います。	スポーツ推進委員協議会 スポーツ文化振興課	<ul style="list-style-type: none"> ●ニュースポーツ(「スローイングピッチ」「公式ワナゲ」「ディスコン」「スリータッチ」等)を通じて、地域と連携を図る ●動画によるニュースポーツの紹介 ●「ふれあいニュースポーツ大会」を開催 ●各学区地振協主催の「みんなのスポーツ講習会」へ、スポーツ推進委員を派遣し、支援・助言を実施 ●各種団体等が主催の生涯スポーツに関する研修会や講習会へスポーツ推進委員を派遣し支援を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツ推進委員協議会等により、ニュースポーツ(「スローイングピッチ」「ポッチャ」等)を通じ、地域と連携をはかりました。 ●動画によるニュースポーツの紹介を行った。 ●各学区地振協体育部等が主催する生涯スポーツに関する研修会や講習会へ、スポーツ推進委員を派遣し、支援・助言を行いました。 	B	<input checked="" type="checkbox"/> 令和3年度(実績)と同じ <input type="checkbox"/> 新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				
・ニュースポーツ教室への協力	各学区のニュースポーツ教室への参加に協力します。	民生委員児童委員協議会	●ニュースポーツ教室への参加・協力	社協 コロナ感染症拡大により休止 民生委員 コロナ禍により事業の中止	D D	社協 <input type="checkbox"/> 令和3年度(実績)と同じ <input type="checkbox"/> 新規事業や、内容の変更がある(下記に記入) <input checked="" type="checkbox"/> コロナ感染症の状況をみて開催の有無を検討する。 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> 令和3年度(実績)と同じ <input type="checkbox"/> 新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				
・新体カテストの実施	文部科学省の取り組みを受けて滋賀県が定めた実施要項に則り、全ての小中学校を対象に実施し、実態把握と体力向上に努めます。	市立小中学校	●新体カテストの実施	●新体カテストの実施	B	<input checked="" type="checkbox"/> 令和3年度(実績)と同じ <input type="checkbox"/> 新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)	運動習慣のある児童生徒の増加 小学生 63.3% 中学生 77.8%	運動習慣のある児童生徒の増加 小学生 64.0% 中学生 77.7%	B B	↗

【目指す方向 行動目標】

- 運動する習慣をつくろう。
 - 日常生活の中でからだを動かすようにしよう。
- ★目指す方向 行動目標を達成するために下記以外の取組・事業がありましたら記載してください。□（単年度実施のものでも構いません）

2. 身体活動・運動

進捗状況 A:計画以上に進んでいる B:計画通りに進んでいる C:計画よりも遅れている (D:評価できず)

評価 A:改善 B:変化なし(±1%未満) C:悪化

取組・事業	内容	担当部署	R3(2021)年度 取り組み計画	R3(2021)年度 実績	進捗状況	R4(2022)年度 計画 (昨年度からの改善や追加もあれば記載)	評価指標		中間評価	目標 H34 (2023)
							基準値 H26(2014)	中間 H29(2017)		
・運動や外遊びの啓発	1日30分以上の外遊びや運動の必要性を児童生徒や保護者に啓発します。	市立小中学校	小学校 ●マラソンタイム、マラソン大会の実施 ●全学級にドッジボール、サッカーボール、大縄を配付 ●運動委員会で運動のきっかけづくりとなる企画を増やす。 ●10分間運動の実施 ●長期休暇になわとびなどの運動の宿題 ●学級ごとで「みんな遊び」の計画・実施 ●市の水泳大会、陸上大会への参加 中学校 ●生徒主体でNBC体育の部(体育祭)や生徒会活動(球技会)を積極的に進める。 ●生徒会体育委員会による外遊びの啓発(ボールの貸し出し等)	小学校 ●全学級にドッジボール、サッカーボール、大縄を配布 ●児童運動委員会で運動のきっかけづくりとなる企画を増やす。 ●10分間運動の実施 ●長期休暇になわとびなどの運動の宿題 ●縦割りや学級ごと「運動遊びの計画・実施 ●がん教育など保健の学習で、運動することの大切さを学習する。 中学校 ●生徒会体育委員会による外遊びの啓発(ボールの貸し出し等) ●体育祭や生徒会活動(球技大会)で特色ある取り組みを実施 ●部活動への加入を啓発	C	スポー文化振興課 令和2年度(計画)に準ずる 養護教諭 ☑令和3年度(実績)と同じ □新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				
	からだを動かして遊ぶ機会が減少しているため、主体的にからだを動かす遊びを中心とした活動を園生活全体の中で確保します。	幼稚園・保育園・幼児園	●散歩や運動遊びなど楽しく体を動かすことができる活動を保育に取り入れ、戸外でのびのびと体を動かせるようにする。 ●自らすすんで運動あそびに取り組めるよう、保育の工夫、環境整備を行う。	●散歩や運動遊びなど楽しく体を動かすことができる活動を保育に取り入れ、戸外でのびのびと体を動かす活動を実践しました。 ●自らすすんで運動あそびに取り組めるよう、工夫を図りながら保育を行いました。	B	☑令和3年度(実績)と同じ □新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				
・運動不足の解消とカルシウム摂取不足の解消に関する啓発	幼稚園、保育園、幼児園の保護者、小学生に対して、カルシウム摂取量を増やすこと、運動により子どもの頃から骨量を高め、維持することの必要性についての知識を普及します。	幼稚園・保育園・幼児園 幼児課 市立小学校 健康増進課	●幼稚園、保育園、幼児園の保護者を対象とした研修会の実施 ①2月 治田幼稚園・治田保育園 ●給食だより等に掲載を実施	●学校栄養教諭による指導	B	☑令和3年度(実績)と同じ □新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)	運動習慣者の割合の増加 20～64歳男性 23.4% 女性 18.2% 65～69歳男性 43.8% 女性 35.4%	運動習慣者の割合の増加 20～64歳男性 26.5% 女性 20.7% 65～69歳男性 34.9% 女性 42.3%	A A C A	↗
・スポーツ事業の実施	スポーツ推進計画に沿って、各世代を通じて参加できるくりちゃんファミリーマラソン、ウォーキング事業などスポーツ事業を実施します。	スポーツ文化振興課	●くりちゃんファミリーマラソンとウォーキング健康づくり事業として、耐寒アベック登山大会を実施 ●市スポーツ協会と連携し、健康とスポーツを結びつける事業を実施	●くりちゃんファミリーマラソン(栗東市ロード競技三大会実行委員会主催)を11月23日に開催 参加人数:340人 ●ウォーキングの推進「耐寒アベック登山大会」を1月16日に開催(栗東市ロード競技三大会実行委員会主催)参加人数:131人 ●市スポーツ協会とも連携し、「すっきり体操」「歩こう会」などで自らの健康年齢を知ることがを目的に、健康とスポーツをより結びつける事業を実施しました。	B	☑令和3年度(実績)と同じ □新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)	徒歩10分で行けるところへ徒歩で行く人の増加 20～64歳男性 36.1% 女性 29.4% 65～69歳男性 37.5% 女性 28.0%	徒歩10分で行けるところへ徒歩で行く人の増加 20～64歳男性 40.3% 女性 32.4% 65～69歳男性 39.7% 女性 44.4%	A A A A	↗

【目指す方向 行動目標】

○運動する習慣をつくろう。

○日常生活の中でからだを動かすようにしよう。

★目指す方向 行動目標を達成するために下記以外の取組・事業がありましたら記載してください。□（単年度実施のものでも構いません）

2. 身体活動・運動

進捗状況 A:計画以上に進んでいる B:計画通りに進んでいる C:計画よりも遅れている (D:評価できず)

評価 A:改善 B:変化なし(±1%未満) C:悪化

取組・事業	内容	担当部署	R3(2021)年度 取り組み計画	R3(2021)年度 実績	進捗状況	R4(2022)年度 計画 (昨年度からの改善や追加もあれば記載)	評価指標		中間評価	目標 H34 (2023)
							基準値 H26(2014)	中間 H29(2017)		
・スポーツ施設の利用案内および混雑情報の提供	スポーツ施設利用を促すための情報提供に努めるとともに、利便性を向上させるための混雑情報の提供についても検討していきます。	スポーツ文化振興課	●インターネットやフェイスブック等を活用した、事業情報や施設予約状況情報の提供を実施	●インターネット等による事業情報や施設予約状況情報の提供をおこないません。 ●フェイスブックにより各種事業の案内・紹介等をおこないません。	B	☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				
・トレーニング機器開放事業	介護予防を目的として、65歳以上の人を対象にトレーニング機器を使った筋力運動の機会を提供します。	長寿福祉課	介護予防事業の実施 ●トレーニング機器開放事業および講習会の開催	長寿福祉課 午後の部のみ開催 59回、延253人 新型コロナ市の対応方針により休止している期間あり	B	長寿福祉課 ☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				
・いきいき百歳体操の普及・啓発	いきいき百歳体操の普及・啓発を実施します。実施希望団体には技術支援を実施するとともに、実施団体への継続支援を行います。	長寿福祉課	●いきいき百歳体操の普及啓発および新規・継続支援の実施 ●いきいき活動ポイント事業で当日運営に関わるボランティアにポイントを付与(登録必要)	長寿福祉課 コロナ禍のなか、訪問を受け入れる団体に訪問。30団体訪問。	B	長寿福祉課 ☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)	運動習慣者の割合の増加 20～64歳男性 23.4% 女性 18.2% 65～69歳男性 43.8% 女性 35.4%	運動習慣者の割合の増加 20～64歳男性 26.5% 女性 20.7% 65～69歳男性 34.9% 女性 42.3%	A A C A	↗
・特定保健指導での運動指導	特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった人に生活習慣改善に伴う運動指導を実施し、メタボリックシンドロームの改善を推進します。	健康増進課	●特定保健指導での生活習慣改善に伴う運動指導(特定保健指導利用者)	●特定保健指導利用者数 ・積極的支援 人 ・動機付け支援 人 ※R4.3月時点	B	☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)	徒歩10分で行けるところへ徒歩で行く人の増加 20～64歳男性 36.1% 女性 29.4% 65～69歳男性 37.5% 女性 28.0%	徒歩10分で行けるところへ徒歩で行く人の増加 20～64歳男性 40.3% 女性 32.4% 65～69歳男性 39.7% 女性 44.4%	A A A A	↗
・自主活動グループの活動支援	健康体操の自主活動グループの活動を支援します。	健康増進課	●健康体操自主グループから相談があれば対応	●健康体操自主グループから相談があれば対応	B	☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				
・「ふだんの生活習慣アンケート調査」の実施と活用 【変更】 「新体力テスト」の実施と活用	「ふだんの生活習慣アンケート調査」に運動に関する質問項目を設定し、市内児童生徒の現状把握と運動に対する意識の向上を図ります。 【変更】 →市内小中学校の全児童生徒を対象とした「新体力テスト」を実施し、実態把握と体力向上に努める。	学校教育課	●「ふだんの生活習慣アンケート調査」に、運動に関する質問項目を入れ、市内児童生徒の現状把握と運動に対する意識の向上を図る。 ●文部科学省の取組を受けて、滋賀県が定めた実施要項に則り、市内小中学校の全児童生徒を対象とした「新体力テスト」を実施し、実態把握と体力向上に努める。(5～7月)	●文部科学省の取組を受けて、滋賀県が定めた実施要項に則り、市内小中学校の全児童生徒を対象とした「新体力テスト」を実施し、実態把握と体力向上に努めた。(5～7月)	B	☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				
・運動公園等の維持管理	誰もが安心してレクリエーションや運動場として利用できるよう、公園の維持管理を行います。	都市計画課	誰もが安心してレクリエーションや運動場として利用できるよう、公園の維持管理を行います。	誰もが安心してレクリエーションや運動場として利用できるよう、公園の維持管理を行いました。	B	☑令和3年度(実績)と同じ ☐新規事業や、内容の変更がある(下記に記入)				