

## ◆評価指標一覧◆

## 1 栄養・食生活

評価 A：改善 B：変化なし（±1%未満） C：悪化

指 標			基準値 (H24年)	中間値 (H29年)	評 価	目 標 (H34年)	データは 2022年度
ほぼ毎日朝食を食べる児童生徒の増加	「ふだん（月～金曜日）毎日朝食をたべますか」の質問に「よくあてはまる」「あてはまる」と答えた人の割合	小学生 中学生	97.1% 92.8%	(H28年) 96.5% 93.0%	B B		児童生徒アンケート
朝食を欠食する人（毎日食べない人）の減少	「週4～5回食べない」「ほとんど食べない」と答えた人の割合	男性（15歳以上） 女性（15歳以上） 20歳代男性 30歳代男性 40歳代男性	8.6% 5.4% 9.1% 11.5% 17.6%	11.8% 5.6% 20.4% 17.9% 11.9%	C B C C A		17.4% 9.9% 29.0% 23.2% 16.7%
全出生数の低出生体重児の割合の減少	全出生数の低出生体重児の割合		(H23年) 9.6%	(H27年) 10.3%	B		南部健康福祉事務所事業年報（令和2年） 9.0%
食塩摂取量の減少	成人1人あたりの平均食塩摂取量	男性（20歳以上） 女性（20歳以上）	(H21年) 11.6g 9.7g	(H27年) 10.9g 9.8g	A B		滋賀県健康・栄養マップ調査
野菜の摂取量の増加	野菜の1日当たりの平均摂取量		(H21年) 250.2g	(H27年) 305.2g	A		滋賀の健康・栄養マップ調査
食事の内容や栄養バランスに気をつけている人の増加		男性 女性	58.6% 79.5%	58.9% 79.1%	B B		64.0% 79.3%
適正体重を維持している人の増加	肥満者の割合（BMI 25以上）	20～60代男性	25.3%	22.2%	A		27.8%
	やせ（BMI 18.5未満）の者の割合	15～19歳女性 20歳代女性	27.8% 29.4%	35.1% 24.1%	C A	現状維持	25.0% 20.4%
メタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者および予備群の割合	40歳以上男性 40歳以上女性	(H23年) 44.7% 17.6%	(H27年) 44.0% 18.5%	B B		特定健康診査法定報告
<追加指標> 体重測定をする人の増加	体重測定を「ほぼ毎日」「週1回程度」「月1回程度」行っていると答えた人の割合			68.7%			70.0%

2 身体活動・運動

指 標			基準値 (H24年)	中間値 (H29年)	評 価	目 標 (H34年)	データは 2022年度
運動習慣のある児童生徒の増加	1日30分以上運動する児童生徒の割合	小学生 中学生	(H25年) 63.3% 77.8%	(H28年) 64.0% 77.7%	B B	↗	児童生徒アンケート
運動習慣者の割合の増加	1日30分以上の運動を週2回以上、1年以上実施している人の割合	20～64歳男性 女性 65～69歳男性 女性	23.4% 18.2% 43.8% 35.4%	26.5% 20.7% 34.9% 42.3%	A A C A	↗	27.5% 18.5% 28.6% 34.1%
徒歩10分でいけるところへ徒歩で行く人の増加		20～64歳男性 女性 65～69歳男性 女性	36.1% 29.4% 37.5% 28.0%	40.3% 32.4% 39.7% 44.4%	A A A A	↗	43.2% 30.5% 35.7% 20.5%

3 休養・こころの健康

指 標			基準値 (H24年)	中間値 (H29年)	評 価	目 標 (H34年)	データは 2022年度
「学校が楽しい」と答えた児童生徒の増加		小学生（小6） 中学生（中3）	88.5% 74.4%	(H28年) 87.7% 79.2%	B A	↗	全国学力学習状況調査
睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	睡眠による休養が「あまりとれていない」「全くとれていない」と答えた人の割合	15歳以上男性 15歳以上女性	25.9% 31.3%	31.1% 31.3%	C B	↘	31.0% 34.5%
ストレスや不満、悩み等を感じている者の割合の減少	1ヶ月間にストレスや不満、悩み等が「大いにある」と答えた人の割合	15歳以上男性 15歳以上女性	17.8% 25.8%	18.7% 21.6%	B A	↘	25.7% 26.5%
地域の人たちとのつながりが強いほうだと思う人の増加	地域の人たちとのつながりが「強いほうだ」「どちらかといえば強いほうだ」と答えた人の割合	15歳以上男性 15歳以上女性	28.8% 19.8%	20.5% 21.2%	C A	↗	17.3% 16.6%

4 歯・口腔の健康

指 標			基準値 (H24年)	中間値 (H29年)	評 価	目 標 (H34年)	データ
むし歯のない子どもの割合の増加	3歳児・12歳児のむし歯のない人の割合	3歳児 12歳児(中学1年)	(H23年) 81.5% 70.5%	(H26年) 80.2% 76.3%	C A	↗	滋賀県の歯科保健関係資料集
60歳代で24本以上の自分の歯を有する人の割合の増加	60歳代で24本以上の自分の歯を有する人の割合	60歳代	45.5%	57.1%	A	↗	49.7%



定期的に歯科検診を受けている人の増加	定期的に歯科検診を受けている人の割合	全体	22.0%	29.5%	A		35.6%
--------------------	--------------------	----	-------	-------	---	--	-------

5 禁煙、受動喫煙の防止

指 標			基準値 (H24年)	中間値 (H29年)	評 価	目 標 (H34年)	データ
成人の喫煙率の減少(喫煙をやめた人がやめる)	「毎日吸う」「ときどき吸う」と答えた人の割合	男性全体 (20歳以上)	27.5%	27.5%	A	↓	市民アンケート ※集計次第入力
		女性全体 (20歳以上)	32.5%	8.7%	C		
		男性20歳代	5.9%	22.4%	A		
		30歳代	31.8%	28.6%	A		
		40歳代	30.7%	37.3%	C		
		50歳代	29.8%	27.2%	A		
		60歳代	38.2%	23.4%	A		
		女性20歳代	31.1%	8.2%	C		
		30歳代	4.4%	10.5%	C		
		40歳代	6.2%	5.3%	A		
		50歳代	9.7%	12.0%	C		
		60歳代	4.8%	7.1%	C		
未成年者の喫煙率		15～19歳	0%	2.7%	C	0%	2.2%
妊産婦の喫煙率	妊娠届出時に「たばこを吸う」と答えた人の割合		3.9%	1.3%	A	0%	母子健康手帳交付台帳

6 生活習慣病の早期発見と重症化予防 ～けん診～

指 標			基準値 (H24年)	中間値 (H29年)	評 価	目 標 (H34年)	データ
国保特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	特定健康診査の受診率	全体	(H23年) 31.8%	(H27年) 37.0%	A	(H29年) 60.0%	特定健康診査法定報告
		40～64歳	20.3%	22.4%	A	32.7%	
		65～74歳	43.2%	47.4%	A	83.6%	
国保特定健康診査・特定保健指導におけるメタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少	特定保健指導の実施率	全体	(H23年) 15.4%	(H27年) 17.3%	A	(H29年) 60.0%	特定健康診査法定報告
		メタボリックシンドロームの該当者および予備群の割合	40歳以上男性	44.7%	44.0%	B	
		40歳以上女性	17.6%	18.5%	B		

\*市民アンケートによる数値は無回答を除いて算出