

# 団体ヒアリング調査の概要（案）

## 1 調査の目的

本調査は、栗東市の若い世代（子育て世代）の健康に対する意識や健康づくりの実践状況等についてお伺いし、計画策定の基礎資料とさせていただくことを目的として実施する予定です。

## 2 調査概要

- ◇調査対象者：栗東市在住の 20～40 歳の方
- ◇調査期間：令和 5 年 5 月～6 月頃
- ◇調査方法：4 か月健診等を受診する際に調査票を配布（予定）

## 3 調査内容

- ◇設問数：A 4・2 ページ程度（1 枚程度）
- ◇設問（案）
  - ・あなたにとっての「健康」とは、どのような状態か
  - ・健康に関する情報収集をしているか（+内容、情報媒体の利用頻度・信頼度について質問）
  - ・健康に関して不安に感じていることはあるか（+内容について質問）
  - ・健康づくりについて、実践していること
  - ・市の健康づくりに関して知っている取組・啓発
  - ・健康づくりに関する要望

## 4 その他

- ◇本調査結果をもとに、子育てサークルからご意見をいただく座談会を開催予定（令和 5 年 9 月頃）
- ◇本調査結果は、計画の現状・課題に、子育てサークルの座談会の結果は計画の取組（具体の部分）に反映することを想定