栗東市予防歯科啓発テーマソング

栗東のみんなぞ むし歯ゼロ宣言!

栗東のみんなぞ むし歯ゼロ宣言!

フッ化物入り 歯みがき剤

2cmはブラシにのせよう

1日2回は かならず

歯みがきしよう 忘れずにね

2222

むし歯ゼロをめざすテクニック

2222

歯みがきは 2分ていねいに

奥歯から前歯 上から下

うがいをしてから

食べたり飲んだり 2時間待ってね

2222

むし歯ゼロをめざすテクニック

みんなでももろう

歯みがき剤 2cmつけて

1日2回 2分みがこう

歯をみがいてから

食べたり飲んだり 2時間待ってね

むし歯ゼロをめざす 歯みがきしゅうかん

2222

むし歯ゼロをめざすテクニック

みんなでももろう

栗東のみんなぞ むし歯ゼロ宣言!