

第1回 栗東市健康づくり推進協議会 要点録

(2024 年 8 月 23 日作成)

1	会議の名称	第1回 栗東市健康づくり推進協議会		
2	会議の開催日時	2024 年 8 月 23 日(金) 13 時 30 分～15 時 30 分		
3	会議の開催場所	なごやかセンター集会室	公開の可否	☒ 可 ☐ 一部不可 ☐ 不可
4	事務局(担当課)	健康増進課	傍聴者数	0名
5	非公開の理由 (非公開(会議の一部非公開を含む。)の場合)			
6	協議事項	(1) 第 3 次健康りっとう21の概要と計画推進について (2) 第 1 期の進め方(案)について (3) 各関係機関等の取り組みについて (4) 「あなたの健康ささえ隊」について		
7	審議等の内容	別紙のとおり		

第1回 栗東市健康づくり推進協議会 要点録

(2024年8月23日(金) 開催)

開会

事務局

定刻になりましたので、第1回栗東市健康づくり推進協議会を開催します。開催に当たりまして、市民憲章を唱和します。

(市民憲章唱和)

事務局

部長より挨拶とさせていただきます。

一部長挨拶ー

設置要綱：この会議は、設置要綱に沿って実施していくこととしており、第1条 「健康寿命の延伸を図り、市民の誰もが健康で豊かな生活が送れることを目標に、市民、市及び関係機関がそれぞれの立場で力を合わせて健康づくり運動の推進を図るとともに、健康増進法の策定、推進及び評価等を行うため、栗東市健康づくり推進協議会を置く。」としております。昨年度に第3次計画を策定しました関係で、第1条下線部分の文言を第2次計画の目標の表記から、第3次計画の目標に改めさせていただきます。

委嘱状交付：設置要綱を確認。本来であれば、一人一人委嘱状交付させていただくところですが、時間の関係により机上に置かせていただいております。

出席状況：中村委員、橋内委員は欠席連絡あり。出席は過半数となり本協議会は成立となります。

自己紹介：委員名簿順にて自己紹介

会長・副会長選出：要綱により会長1名、副会長2名の選出となる。(事務局一任)事務局一任のお声がありましたので、会長に早川委員を推薦いたします。(他委員承認)

副会長の選出に移ります。(事務局一任)事務局一任のお声がありましたので、副会長に新木委員、鶴飼委員を推薦いたします。(他委員承認)

会長・副会長 席移動

事務局

会長・副会長より一言挨拶をお願いいたします。

会長

R4・5年度計画策定時から参加させていただいておりました。今年度もよろしくお願いいたします。

副会長

これまでも委員として出席していたので、引き続きお願いいたします。

副会長

2年間自身も委員として担っておりました。自身の勉強にもなっております。引き続きよろしくお願いいたします。

事務局

それでは本日の資料を確認します。(当日配布資料の差し替え依頼)

事務局

それでは、会長に議事進行をお願いします。

会長

令和4・5年度に市民の意見を取り入れながら策定した計画となる。市民の皆様と皆様が接着剤となっただき、この計画を推進いただければと思っています。部長様からの挨拶でもあったかと思いますが、推進に向けた取り組みを各委員にて実施いただければと思っています。

協議に移る前に、協議会の公開について確認いたします。この会議は原則公開となっています。会議の公開について、自由闊達な意見交換ができなくなる議事の場合や、会議の公正かつ円滑な運営に支障が生じると認められる議事の場合は非公開とすることとなっていますが、本日の議事について、非公開とすべき事項はありますか。

事務局

特にないものと考えます。委員の皆様よろしいでしょうか。

(異議なしの声)

会長

ありがとうございます。

それでは、本協議会を公開といたします。

(1) 第3次健康りっとう21の概要と計画推進について

資料1

会長

協議事項の(1)について、事務局より説明をお願いします。

事務局

(資料1に沿って説明)

会長

事務局より、第3次健康りっとう21の概要と計画推進について説明をいただきました。ご意見やご質問はございませんか。今回の第3次計画では、誰もが安心して健康に暮らすことがキャッチフレーズになっているかと思う。そういったことを踏まえて、ステージごとに取り組みが考えられているかと思う。

副会長

一人平均のむし歯数の推移やむし歯有病率は、決められた学年のデータを評価されているのかと思う。それ以外にも、節目歯科の事業が実施されているかので、そういったデータも踏まえて評価していければと思うが。

事務局

データについては、他課が所持しているものとなるが提供依頼は可能かと思う。計画としては、幼少期から

の取り組みを実施しながら、成人期以降のデータとして参考に出来ればと思います。

会長

次回以降の会議でも結構ですのでデータがあれば参考資料として提示いただければと思います。
特に質問等がないようですので、事務局の案を採用するということで進めたいと思います。

(2) 第1期の進め方(案)について

資料2

会長

協議事項の(2)について、事務局より説明をお願いします。

事務局

(資料に沿って説明)

会長

ただ今の説明について、質問等はいかがでしょうか。資料1を参考にしながら、取り組み内容についても確認いただければと思います。

資料2に記載のある到達目標1・2については、先程の説明において到達出来ているものかと思います。
ご意見はいかがでしょうか。ないようですので、次の協議に移ります。

(3) 各関係機関の取り組みについて

資料3

会長

協議事項の(3)について、説明をお願いします。

事務局及び委員

(資料に沿って説明)

副会長(草津栗東医師会)

健康づくりの啓発としては、日常診療とポスター掲示の協力を診療所にて実施。学校医として早寝早起きお朝ごはんの活動を実施している。産業医活動を通してうつ病のチェックを実施。糖尿病と歯周病の取り組みは、歯科医師会との連携事業としては、昨年度は実施が十分ではなかったもので、今後推進していければと思っている。また、歯科医師会と嚥下に関する事業推進が出来ればと思う。健康づくり啓発としては、医師会のホームページもリニューアルしたので啓発の手段を講じていければと思っている。啓発活動としては、禁煙に関する業務として、駅前でのティッシュ配布はコロナ以降実施されていない状況。また、禁煙外来について実施している。けん診業務については、日常業務の中で取り組ませていただいている。

委員(栗東市健康推進員連絡協議会)

主に県の委託事業を実施として、バランスの良い食事や野菜たっぷりレシピ、低栄養に関する啓発を実施。また、幼保において、食育や歯の健康の啓発が順次実施できればと思う。身体活動では、健康推進員の活動として市民体育館にてニュースポーツ(スローイングビンゴ)を実施し健推全体で体を動かすことを楽しめた。各学区でも改めて実践・啓発出来ればと思う。

委員(栗東市社会福祉協議会)

生活困窮支援として未利用食品を活用してフードパントリーを開催している。40世帯の方に7・8月に配布し

た。出前講座では、各地域から依頼があればサロンや老人クラブ職員、包括支援センター職員と出向いて講座を開催している。地域からの依頼は徐々に増加傾向となっている。老人福祉施設でのストレッチやレクリエーション事業を開催し、健康づくりを推進している。60代の若い方向けに手芸教室を新たに開催している。健康運動指導士の運動教室等も開催している。休養・心の健康では、退職後の支援としてシニア世代の発掘をささえ隊の方を中心に実施している。サロン等への支援として助成事業にも協力させていただいている。子ども食堂も通常運転となり、100名程度の参加があったと聞いている。ボランティア活動も含めて少しずつ活動が再開している。

委員（草津保健所）

栗東市は特に高齢者率が低い若い市となっている。管内ともに県に比べると若い方が多いことから、働き世代への健康づくりを中心に実施していければと考えている。世界禁煙デーの啓発では、全体で集まってる啓発はコロナ以降未実施となっており、小さい形での啓発活動となっている。栄養や歯の健康、こころの健康を含めて事業所へ健康教育の出前講座について周知を実施。生涯を通じた健康づくりの整備として、保健所として市内の企業等協力して心身の健康づくりを目指している。健康いきいき21滋賀プランを推進している。湖南圏域としても働き世代との接点の持ちにくい点がどこの市町も課題となっており、健康福祉事務所では、給食設備（社員食堂）のある事業所との接点があるがそれ以上に広がりがないという課題もある。栗東市で実施しているあなたの健康ささえ隊に加入されている事業所との連携やどういった事業所が加入し活動されているのかを聞かせていただき、今後の展開につなげていけるよう一緒に連携していければと思っている。

委員（学校教育課）

朝食摂取状況については、全国学力状況調査にて調査している。結果としては、年々減少傾向である。新体力テストは、7月までに実施した。非認知能力向上を目指して、中学校区で共通実践、家庭・地域・学校が連携している。良好な人間関係を築けるための取り組みを実施している。いじめの未然防止として、スクールカウンセラーを通じて児童に対応いただき対策を講じている。歯科保健指導の充実と、就学時健診を通して受診が必要な場合は保護者に通知している。

委員（スポーツ・文化振興課）

ファミリーマラソン事業の実施やニュースポーツの活動を推進している。スローイングビンゴがとても人気であり老若男女問わず体験いただいている。

委員（長寿福祉課）

いきいき100歳体操においては、活動団体に対して栄養面の支援を実施している。身体活動では、トレーニング機器開放事業を今年度よりコロナ禍前の状況で再開している。歯科については、オーラルフレイルの講座を開催予定。かかりつけ歯科医、かかりつけ医およびかかりつけ薬局の啓発を予定している。

委員（こども家庭センター）

妊娠期から幼児期までの支援を実施。充実した点として、各健診ごとに歯に関するリーフレットの見直しやフッ化物が入っている歯磨剤の展示を開始。むし歯のあった方へ、歯科医師へ持参いただくご高診の書類を作成し受診勧奨を実施している。産婦健診が充実し、産後うつへの早期発見に努めている。

委員（幼児課）

保健だよりや給食だよりにおいて食事や身体活動について啓発を実施し、子どもとのコミュニケーションとなっているかと思っている。園で作った野菜を調理することを通して食への興味を育てている。楽しく食事することで、食への意欲を高められているかと思う。各園では、むし歯になりやすい食べ物イラストにして啓発活動をしている。そういった活動については、保護者にもフィードバックしており、保護者への啓発も兼ねさせていただいている。

委員（栗東市商工会事務局）

計画の通り遂行する予定。就労者へのボーリング大会の開催と健診受診の啓発を行い、11月12月に実施予定。協働による健康づくりとして、保健所からの情報提供を会員へ情報提供を行っている。

委員（栗東市民生委員児童委員協議会連合会）

毎月の定例会議で夏野菜が採れたら幼保でクッキングを実施していることはお伺いしているが、民生委員としての活動はしていないので、幼児課に主管を戻した方が良いのかと思っている。また協議できればと思っている。100歳体操の型にはまらない形での体操を各自治会で実施している。

委員（びわこ薬剤師会）

概ね変更なし。2点記載がない項目について報告させていただく。標語コンテストを栗東市と共催して今年度も実施している。新たな取り組みとして、国スポ・障スポにおいて、ブース出展を行い、アンチドーピング啓発を実施予定。既に、6月に行われたプレ大会においても同ブースを展開し啓発を行った。

副会長（草津栗東守山野洲歯科医師会栗東地区）

概ね変更なし。かむカムフェスタも6月に無事に終了した。高齢者の節目歯科健診がR6年度も実施予定。

委員（健康増進課）

若い世代・働き世代への取り組みとして、栄養・食生活や、身体活動・運動の観点から保育所や幼稚園の保護者を対象に骨粗しょう症セミナーを7月までに希望園にて実施した。健康情報チラシ「プロジェクトW」に野菜たっぷりレシピおよび身体活動・運動に関する健康情報を掲載し、「あなたの健康ささえ隊協力事業所」へ配布。ささえ隊協力登録事業所拡大に関する課題等については、改めて協議事項（4）で協議いただきたいと思っている。歯・口腔分野では予防歯科の啓発を推進する取り組みとして、関係団体と連携し、フッ化物を活用した歯・口腔の健康づくり等の情報発信や啓発を実施。リーフレットを作製しこども家庭センターと連携をして配布。また、小学2年生を対象に健康教育を実施している。

会長

丁寧に報告いただきまして相互に理解をいただけたのかなと思います。何かご意見はありますでしょうか。特になければ、次の協議事項に移ります。

（4）「あなたの健康ささえ隊」について

資料4—1

会長

協議事項の（4）について、事務局より説明をお願いします。

事務局

（資料に沿って現状を説明）

あなたの健康ささえ隊についての認知度について訂正あり。

会長

なかなかこの活動が市民に知られていないと言う現状はあるのかなと思いますが、これらを活用しなら取り組みも進めていければと思います。

あなたの健康ささえ隊について変更点を含めて説明がありました。ご意見やご質問はありますか。

委員

個人の生活習慣を見ると悪化していることが見受けられるため、環境を整えることで自然に健康になれると

ということが重要になってくるかと思う。健康ささえ隊への啓発として情報提供を市民に届けるだけではなく、自由な発想で楽しく健康づくりを提案するとあるが、これは一緒にウォーキングに参加や、喫煙防止や受動喫煙に取り組むといったような職場環境の改善に取り組むということも含まれるのかいうことを教えていただきたい。

会長

事業所内の社員や職員に対しての健康啓発ということか。

事務局

あなたの健康ささえ隊の自由な取り組みと言うことで職場内の従業員に対しても健康啓発に取り組んでいただけたらと言う依頼をしているが、市が実施している取り組みに参加いただくとか一緒に実施すると言うことは想定していない。従業員の方も健康になる様な取り組みを実施いただければというような形で自由な取り組みをお願いしているところ。

委員

良い取り組みがあれば教えていただければと思うところと、他の事業所さんにもそういった活動が伝わると良いなと思うところです。

連絡事項

会長

その他連絡事項について、事務局より説明をお願いします。

事務局

2月頃に開催を予定している。2月13日（木）か14日（金）PMに実施出来ればと思っている。ご都合悪い方おられますでしょうか。（出欠確認）皆様全員の出席が難しいため出席者数が多い、2月14日（金）13時半から実施出来ればと思います。また、開催通知で詳細は追って連絡させていただければと思います。

会長

これで本日予定しておりました協議事項は終了となります。

事務局

最後に副会長にあいさつをお願いします。

副会長

長い時間お疲れ様でした。

各所取り組みをしていただいているが、市民がなかなか乗ってこないというところかなと思う。そういったところにアプローチするのも難しいのかなと思うところではある。それでもやり方を考えながら推進していければと思っています。ありがとうございました。

<閉会>