

重点的に取り組む領域について

平成29年度 第2次健康りっとう21中間評価後に、各関係機関が健康づくりの推進において、重点的に取り組む領域を定めて、推進することとしている。

年度		重点領域	
第 2 次 計 画 後 半	2018年	平成30年度	身体活動、運動
	2019年	令和元年度	栄養、食生活
	2020年	令和2年度	禁煙、受動喫煙の防止
	2021年	令和3年度	歯、口腔の健康
	2022年	令和4年度	休養・こころの健康
	2023年	令和5年度	けん診、体重測定

啓発媒体

【参考資料】
野菜たっぷりレシピ
※当日配布いたします。

