

第2期栗東市自殺対策計画

令和6（2024）年3月

栗東市

はじめに



我が国の自殺者数は、国を挙げた取り組みの結果、令和元(2019)年までは11年連続減少していましたが、令和2(2020)年は増加に転じた後、2万人台で推移し、依然として、2万人を超える方が自ら命を絶っている深刻な状況が続いています。

また、健康問題をはじめとする生きることへの様々な阻害要因に加え、新型コロナウイルス感染症拡大を経て、孤独・孤立問題や生活困窮など、自殺の要因になりうる課題が複雑化・複合化しています。

本市では、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざし、平成31(2019)年3月に「栗東市自殺対策計画」を策定し、自殺防止に関する施策を実施してきました。

本市の自殺者数も、国と同様に令和2(2020)年以降増加に転じています。こうした状況を重く受け止め、これまで以上に、関連する各事業と連携しながら、生きることへの包括的な支援に取り組む必要があります。

令和5(2023)年度末で計画期間が終了することに伴い、これまでの取り組み結果や令和4(2022)年10月に閣議決定された「自殺総合対策大綱」を踏まえ、「誰も自殺に追い込まれることのない安心のまち～つながりと支えあいでのちを守る 栗東～」を基本理念とする「第2期栗東市自殺対策計画」を策定しました。

何よりも大切なのは、いのちを守ることができる地域づくりの実現のためには、行政はもとより、市民の皆様や地域団体、関係機関・団体など、様々な主体が連携し、社会全体で自殺対策に取り組むことが必要です。

本計画を実りあるものとするためにも、引き続き皆様の一層のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり貴重なご意見、ご提言をいただきました栗東市自殺対策推進協議会の皆様をはじめ、関係機関、市民の皆様にご心よりお礼申し上げます。

令和6(2024)年3月

栗東市長 **竹村健**

目次

第1章 計画の策定にあたって	1
1 計画策定の背景と趣旨	2
2 計画の位置づけ	3
第2章 栗東市における自殺の現状と課題	5
1 統計からみる栗東市の現状	6
2 県の相談事業からみる栗東市の未遂者の現状	10
3 第4期栗東市地域福祉計画策定に係るアンケート調査結果	13
4 自殺対策に関する現状と課題	20
第3章 計画の基本的な考え方	31
1 栗東市の自殺対策が目指す姿（基本理念）	32
2 計画の数値目標	33
3 計画の施策体系	34
第4章 自殺対策の取組	35
施策1 いのちを守るネットワークの強化	36
施策2 自殺対策を支える人材の育成	39
施策3 市民一人ひとりの気づきと見守りの促進	40
施策4 子ども・若者に関する支援	42
施策5 壮年期・働き世代に関する支援	47
施策6 ハイリスク者への支援	49
施策7 生きることの支援	53
第5章 計画の推進体制	59
1 各主体の役割	60
2 計画の進捗状況の管理・評価	61
資料編	63