

ひとりで悩まないでください

家族にも親しい友人にも話せない悲しみ・
寂しさ・怒りなどの気持ちを
抱え込まないでください

大切なご家族が自ら命を絶ってしまった
その悲しみを誰にも言えず、
悩んだり苦しんだりはありませんか？

気づいてあげられなかったこと
助けてあげられなかったこと…
自分自身を責めたり
後悔し続けたり

言葉では言い表せない様々な思いに
心が揺れ動いてしまったり

さらには心ない偏見や非難などにより
苦しみを受けてしまう日々…

「分かち合い」に参加してみませんか？

「分かち合い」は単なる慰めあいなど
ではありません
同じような悲しみ・苦しみを体験した者同士
が集まりそれぞれの体験を語り、聞くことで
自分の心を整理していく
大切な時間です

あなたのご参加を心より
お待ちしております。

開催場所

滋賀県婦人会館

〒523-0891

滋賀県近江八幡市鷹飼町105-2

(近江八幡駅南口より徒歩10分)

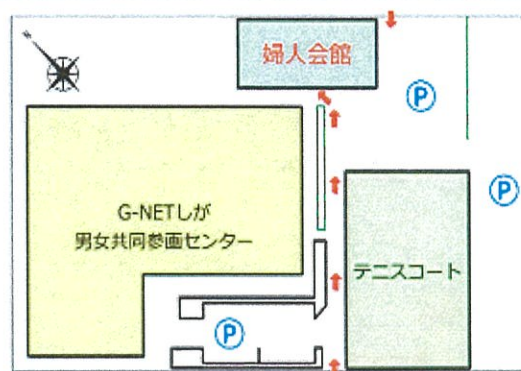
駐車場無料

(男女共同参画センターと共用)

お問い合わせ

「風(なぎ)の会 おうみ」

<http://naginokai.g2.xrea.com/>



風(なぎ)の会
おうみ

(滋賀県自死遺族の会)

大切な人を
自死で
亡くされた方へ

<http://heartland.geocities.jp/naginokai/>

凧(なぎ)の会 おうみ

(滋賀県自死遺族の会)

発 足

2006年9月、近江八幡市での自死遺族ケアのフォーラムに参加した数名の遺族を中心に、県立精神保健福祉センターの支援を得て、2007年10月に正式に発足しました。

活 動

大切な人を自死で亡くした遺族が悲しみや自責の念、怒りなどの様々な思いを語り合う「分かち合い」を行っています。

●当会は、自死で大切な人を亡くした方の自助グループです。「凧(なぎ)の会 おうみ」は、遺族等によるスタッフによって運営されており、滋賀県立精神保健福祉センターの支援を受けています。

開催日時

毎月 第3土曜日
午後 1時30分～ 受付開始
2時～ 開会予定
3時30分 終了予定

参加費

300円(事務費等に充当します)

開催場所

アクティ近江八幡

- 事前申し込み等は不要です。
当日、直接会場にお越しください。
- 会場には、「凧の会おうみ」でご案内しています。
自死、自殺という文字は使用していません。

分かち合い

ご遺族が亡くなった方への想いや今のご自分のお気持ちなどを安心してお話していただける場です。

話すのがつらい方は無理に話される必要はありません。他の方のお話を聞かれるだけでも結構です。

ニックネームや匿名でのご参加も可能です。グループでの分かち合いに参加するのがつらい、と思われるような方は、個別でお話しをお聞きすることもできます。

(場合によっては適切な相談機関をご紹介します。)

- 個人の情報や、この会でお話された内容が外部に漏れることは、いっさいありません。

どうぞ安心してご参加ください。
スタッフ一同、心よりお待ちしております。

「凧の会 おうみ」 ホームページ

<http://naginokai.g2.xrea.com/>