

「減らす」 食品ロス！

賞味期限が近いものから
食べていただくことが、
食品廃棄を未然に防ぐことに
つながります。

食品ロスの削減にご協力お願いいたします。

食品ロスを減らす3つのコツ

1. 買いすぎない 2. 作りすぎない 3. 食べ残さない

「食品ロスを減らす」ことは、食費の無駄遣いを
防ぎ、ごみも減らせるので、環境にも配慮できま
す。できることから始めてみましょう。

