

エコクッキングレシピ記入用紙

※ホームページ等への氏名掲載

【氏 名】

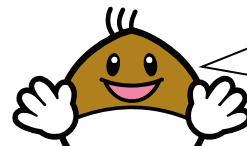
(可 ・ 匿名で)

【住 所】

【電話番号】

【メールアドレス】

レシピ名：



みんなのエコク
ッキングレシピ
待ってるくり～

完成写真 (写真も是非一緒に送って下さいね)	作 り 方
	1. 2. 3. 4.
材料 (人前)	レシピのポイントなど
◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆	. . .