

在宅ワーク スタート& ブラッシュアッププログラム

参加費
全て無料
単発参加 可能

無料託児
あり
(6か月以上)
先着順・各5名

～自分らしい働き方を見つけ、仕事につなげる全6Step～

 **対象** 在宅ワークを始めようとする女性および現に在宅ワーカーの女性

Step1

在宅ワークを知ろう! つながろう!

定員30名

2026年
10.5 月 9:30~12:00

会場 キラリエ草津 401 会議室

■ファシリテーター
合同会社 LOCO 代表
キャリアコンサルタント 宮本麻里

- ☒ 多様な働き方を学ぶ
(正社員、契約社員、パートタイム労働者、派遣社員、フリーランス)
- ☒ 在宅ワーカーと在宅勤務の違い
- ☒ 活かせるスキルと仕事
- ☒ 先輩ワーカーゲストトーク
- ☒ 在宅ワーカーゲストと交流タイム

先輩ワーカー紹介



Step2

在宅ワーカーのための お金の基本と働き方

定員20名

2026年 **10.20** 火 9:30~12:00

会場 キラリエ草津 303 会議室

- ☒ 個人事業主、確定申告、年間のお金の流れ、支払調書、源泉徴収、扶養などの知識
- ☒ これからの働き方のイメージを広げる
- ☒ 活かしたいスキルを考える

【講師】 税理士・経理スクール主宰 やまだ なつこ
合同会社 LOCO キャリアコンサルタント 宮本 麻里

Step3

選ばれるポートフォリオと 自己PRの作り方

定員20名

2026年 **10.27** 火 10:00~12:00

開催方法 オンライン(Zoom)

在宅ワーカーとして仕事を獲得するための最初の一步となる、「ポートフォリオ」「どんな内容を記載したらよい?」「自分のスキルを相手にわかりやすくするためのコツは?」「自分のスキルを相手に伝わりやすくするためのコツは?」など、スキルの整理、相手に伝わるデザインのコツをお伝えします。また、企業とのマッチング交流会等、短時間で自己PRする時のコツも学びます。

【講師】 Mkuru design 中尾 未由来

 予約方法・会場詳細は、裏面へ

在宅ワーク 実務トレーニング

信頼され、選ばれる
在宅ワーカーを目指して、
一緒に実践力を磨きましょう。

発注者から「専門スキルだけでなく、仕事の進め方やコミュニケーションも重視しています」という声が多く寄せられています。

メール対応や請求書の発行など、日々のやり取りが信頼関係を築き、継続的な仕事につながります。

このトレーニングでは、実践を通して仕事の基本を学び、安心して仕事を任せてもらえる力を身につけます。



Step4

愛されるワーカーの秘訣 【事務基礎】

定員20名

2026年 11.4 水 10:00~12:00

開催方法 オンライン

在宅ワーカーとして安心して仕事を始めるために必要な実務を学ぶトレーニングです。

仕事の流れや受注までの準備、請求書・領収書・源泉徴収などのお金に関する実務、ビジネスメールなど、仕事を受ける前に知っておきたい基礎を実践的に身につけます。



講師 税理士・経理スクール主宰
やまだ なつこ

Step5

個別トレーニング

定員20名

2026年 11.4 水 以降随時

開催方法 メール、LINE、オンライン

トレーナー 合同会社 LOCO



11月4日開催の実務トレーニングを受講した方が対象

- ①練習用の仕様書の受取
- ②メールでのやり取り
- ③業務を行ったと仮定した練習用の請求書を作成
- ④メールでの請求書・領収書発行および提出

一連の流れを体験し、その都度、添削やフィードバックを行います。

Step6

在宅ワーカー×企業 お仕事マッチング交流会 2026

**参加費
無料****要予約**

定員50名

**無料託児
あり**
(6か月以上)
先着順・各10名

今までの経験や専門的なスキルを生かして仕事をしたい方、
これから在宅ワークに挑戦したい方！
在宅でどんな仕事ができるのか、どんな働き方ができるのか、
実際に仕事を発注してくれる企業と話をするチャンスです!!

**対象**

在宅ワークを始めようとする女性および 現に在宅ワーカーの女性

2026年

会場 **キラリエ草津** 大会議室**12.18 金 9:30~12:30** (受付 9:15 ~)

当日のスケジュール

全体	
1部	参加企業PR time
	各ブースにてお仕事説明+質疑応答 ★3社のお話が聞けるよ!!
	フリートーク ポートフォリオや作品を提出可能
2部	既に在宅ワークをしている方 各企業へ個別訪問PR time ・一人5分程度、事前予約優先 ・ポートフォリオ、作品など持参
	これから在宅ワークを始めたい方 ワーカー相談ブース ・在宅ワークについての相談 ・滋賀マザーズジョブステーションお仕事相談

活かせるスキルは様々

☒ **事務系**文字起こし・データ入力・積算・
ライティングなど☒ **クリエイティブ系**DTP・webデザイン・動画撮影・
動画編集・イラスト制作など☒ **IT系**webサイト制作・システム設計・
簡易アプリ制作・SNS情報更新等の業務☒ **その他**

翻訳・製図・マーケティングなど



シールラリー

4ブース訪問で
プロフィール写真撮影プレゼント
当日、ママカメラマンが撮影するよ～

持ち物

・筆記用具・名刺

Step3ポートフォリオセミナーに参加して、自分
を知ってもらうためのポートフォリオを持参す
るのもおすすめです

★ご予約後に詳しくお知らせします!

参加者の声

セミナー参加者

☑ 今まで在宅で1人でやってきたので、このようなリアルな場でほかの方とお話ししながら学べたのは、とてもよい時間になりました。

リアルな場に出るのは少し勇気が必要でしたが、来てよかったです。

☑ ぼんやりした在宅ワークのイメージだったのが、はっきりと全容が見えるようになりました。

在宅ワーカーを目指す方へメッセージ

☑ 通勤時間がなく時間を有効活用できるのが嬉しい！昼夜で柔軟に時間を調整しつつ、対面でない分、丁寧な対応と分かりやすい文章を意識しています。

☑ 子どもの急な体調不良にも対応できる環境があります。ただ、いつ誰が体調を崩すかは分からないので、日頃からスケジュールには余裕を持って対応しています。

マッチング交流会参加者

☑ 企業さんに自分を直接売り込める、とても良い機会でした。今までこんな機会があることを知りませんでした。才能ある人との出会いも楽しかったです。

☑ 滋賀県にある企業で、在宅ワーカーを求めているらっしゃる企業がこんなにもいらっしゃるのかと体験できて良かったです。まだ自分の強みもできることも分からないけれど、なにか探りたくてやってきました、という方々や、既に素敵なスキルをお持ちの方々と同じ時間を過ごせて、大満足でした。

お問合せ・お申込み

合同会社LOCO

☎ 0749-53-4480

✉ loco.living1@gmail.com

滋賀県長浜市北船町3-24 えきまちテラス長浜4F

事前予約して参加しよう！

- ①参加希望(Step1~6)
- ②お名前(ふりがな)
- ③電話番号
- ④託児の有無をお知らせください



LINE: 346hnxis



Instagram

会場

キラリエ草津

草津市立市民総合交流センター

住所: 滋賀県草津市大路二丁目1番35号

JR「草津」駅から
徒歩約5分

