

近江湖南アルプスとは

地理的・地形的特徴

滋賀県の南部に位置し田上山地の象徴的な山地で、山頂一帯には花崗岩の風化・侵食によってできた巨岩・奇岩が織りなす岩塊群が独特の景観を作り出し「近江湖南アルプス」と呼ばれ、琵琶湖まで見渡せる眺望が広がっています。



歴史的・文化的特徴

近江湖南アルプス自然休養林（一丈野）と周辺地域には、奈良時代に開祖し平安時代の仏教文化の一翼を担っていた金勝寺や、奈良時代後期から平安時代に新羅の石工職人によって造られたと言われる板板懸崖仏をはじめとした懸崖仏などがあります。1000年以上も前から都の造営のために一部の森林が伐採され、更に、過度に燃料採取が行われたために樹林が衰退し、江戸時代には全国的に知られる禿山となり、下流域に多大の水害を及ぼし住民を苦しめた山でした。明治以降、地元民の労力により山腹工（芝の貼り付けと苗木の植付け等）が実施され、今日の緑が蘇った山に再生しました。明治政府が招聘したオランダ人技師ヨハネス・デ・レーケの指導により明治22年に造られた“オランダ堰堤”（地元では“スドメ”と呼んで親しんでいる）は現存します。

気候等と植生・野生生物

古くから森林が伐採されたため、固有の植生が姿を消し、アカマツが主体の林となっており、明治時代以降に禿げ山を復旧した際に植栽されたものもよく見られます。下層には、コバノミツバツツジ、ネジキ、リュウブ、ガンピ、ヒサカキなどが見られます。松ボックリをかじるニホンリスの姿も見かけます。

出典：林野庁 Web サイト http://www.rinyo.maff.go.jp/fckeyu_rinyu/kokumin_mori/katayori/ekumori/omikonan.html

ア ク セ ス

上桐生方面と金勝寺方面からの二つのアクセス方法があります。桐生辻方面へのハイキングコースは大戸川ダム工事のため現在閉鎖されています。

大津市側からの入山（一丈野駐車場・登山口）

路線バス利用の場合

JR琵琶湖線「草津駅」東口下車

帝産湖南交通バス 3 番・4 番にて「上桐生行」に乗車して下さい。バス終点「上桐生」下車、徒歩 3 分で「一丈野駐車場・登山口」からの入山です。※バス所要時間は約30分、およそ 1 時間に 1 便程度の運行です。

車利用の場合

新名神高速道路「草津・田上」IC→県道 2 号線（東方面）→県道 108 号線→一丈野駐車場・登山口
※草津・田上 IC からの所用時間約15分
※カーナビには、「特別養護老人ホーム桐生園」にセットすると便利です。

栗東市・金勝地区方面からの入山

路線バス利用の場合

JR草津線「手原駅」下車

「こんぜめぐりちゃんパス」にて「金勝寺」バス停で下車して下さい。※バス所要時間は40分、4～6月、9～11月の土・日・祝のみ運行で1日3往復。※詳しくは栗東市観光物産協会（077-551-0126）にお問い合わせください。※運航日の土・日・祝の観光案内所は 8：15～17：00 まで開所。

車利用の場合

名神高速道路「栗東」IC→県道 55 号線（東方面）→県道 12 号線（信楽方面）→道の駅「こんぜの里りっとう」→東並木林道にて金勝寺→横ヶ峯展望所（馬頭観音堂前駐車場）からの入山です。※栗東ICからの所用時間約30分

駐車場規模と料金

●一丈野駐車場
・開設期間：通年
・有料期間：4月～翌年3月の土・日・祝
7月下旬～10月31日までは全日
・開設時間：8:00～17:00
（時間外でも出入りは可能です）
・駐車台数：普通車 95 台
大型車 1 台程度
・森林環境整備推進協力金：
大型自動車 2,000 円
中型車 1,000 円
普通及び軽自動車 600 円
（令和7年4月1日・料金改定）
自動二輪車 200 円

●馬頭観音堂前駐車場（横ヶ峰展望所）
・駐車台数：普通車 8 台
・駐車料金：無料
●道の駅「こんぜの里りっとう」
・駐車台数：普通車 29 台、大型車 2 台
・駐車料金：無料
●金勝寺
・駐車台数：普通車 13 台ほど
・駐車料金：無料

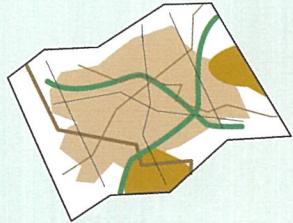
ハイキングと登山を安全に楽しむために

一丈野・金勝地区のこの地域は、初心者の方でも登山ができます。コースの取り方によっては10km～12kmの距離があります。コース内には山間の急斜面もかなりあり危険も潜んでいます。登山は自己責任が原則ですが、安全と安心のために以下の項目に留意ください。

I ご本人とご家族や知人のために

① 計画を立てましょう

事前にコースや非常用のエスケープルート・装備品・食料などを十分な装備で登山計画を立てましょう。また、登山計画を家族などに伝えてください。



高低差のモデル



② 登山届を出しましょう

登山届は、2 種類の提出方法があります。計画を家族などに伝えてください。

その① 入山口のポストに投函する方法
ポストは「一丈野駐車場」と「横ヶ峰展望所（馬頭観音堂前駐車場）」の2か所にあります。用紙はポスト前に用意しています。* 登山届は地元警察署に回収して頂いています。

その② インターネットを利用し2つの登山届が提出できます。一つは「インターネット登山届 滋賀県警」で、もう一つは「コンパス登山届」で検索してください。

インターネット登山届 滋賀県警

コンパス登山届

検索

II 救難と救急のために

・登山道には、「コールポイント」と呼ばれる携帯電話通話可能地点に設置されている標識が38か所あります。道に迷った時や救助が必要な時は、この標識の番号を伝えることで場所が特定でき、誘導や救助を迅速にすることができます。

・登山のスタート時点から、携帯電話などで「コールポイント」の【画像を撮り保存する】や【撮った画像を送る】などしておく、慌てて「コールポイント」を探さなくても済み、おおよその現在位置が分かります。また、このハイキングマップに【通った道筋を地図上に記す】という方法で現在位置を確認することができます。



III 事故の誘発を防ぐために

・小型無人航空機（ドローン）を飛行させる場合は、事前に関係機関・団体等にご連絡の上、所定の手続きをとってください。

・近江湖南アルプスの地質は、もろい岩質の花崗岩が占める割合が多く、コースは狭い所や花崗岩が風化した急斜面や滑りやすい所が随所にあります。その為、ピッケルを打ち込まないでください。また、ランニングをされますと自然休養林が荒れることとなりますのでさけてください。



IV 身支度を整える

「必要なものは何一つ忘れてはならないが、 unnecessaryなものは何一つ持ってきてはならない」と言われています。

歩く

・登山靴

着る

・シャツやズボンは普段に着用しているもので十分ですが、できれば長袖シャツ・長ズボンで黒色以外をお勧めします。
・着替え用の靴下や下着があると安心できます。
・帽子、手袋
・雨具

運ぶ

・20ℓ～30ℓのリュック

飲食

・水筒

天候、気温、ルート、所要時間、自身の体型にもよりますが、適度な水分補給が必要です。特に暑い時や夏場は大量の汗をかくので水分補給は重要です。用意すべき飲料水量は、【体重(kg)＋荷物重量(kg)】×休憩時間を含む行動時間×5ml 例えば、体重60kg、荷物10kg、行動時間6時間とすると2,100mlが目安と言われています。また、水分摂取の方法としては、一度にたくさんの水分を摂っても、体はうまく吸収することができません。水分はこまめに（30分で一度程度）少しずつ、のどが渇いたと感じていなくても意識的に摂ることが大切です。

・魔法瓶

暖かい飲み物は疲れを癒してくれます。

・行動食

（弁当、飴、羊羹、チーズ等）と非常食（疲れていても口に入りやすく、ハイカロリーでエネルギーになりやすいチョコレートやゼリー状飲料水等）。* コンビニは近くにありません。

V ハイキングのマナー

環境への配慮、他のハイカーへの配慮、自ら率先してルールやマナーを守る意識が必要です。

必ずゴミは持ち帰ろう

空き缶・タバコの吸殻(*)・食べ物の包装パック類など、全てのゴミは持ち帰り跡を残さない。使用済みのトイレ用ペーパーも持ち帰る。

*山での喫煙が法律で禁止されていることはありません。しかし、歩きながらの喫煙は、他の人の迷惑になります。また、火事の原因にもなります。

動植物は持ち帰らない

植物を踏みつけたり、ストックなどで傷つけたりしないように注意してください。樹木・草本の採取は禁じられています。昆虫類も持ち帰らないようにしてください。

山の水は飲まないこと

山の水はキレイで飲めるような気がしますが、病原菌や不純物が含まれている可能性もあり、飲み水になるものは少ないのが現状です。但し、フィルターを通して生水を濾過できるならその限りではありません。

ペットを連れてのハイキングはご遠慮ください

ペットの持ち込み病原菌が、キツネやタヌキに感染する可能性もあるからです。

挨拶と譲り合い

出会う人には挨拶と譲り合いを心掛けましょう。

VI 防虫対策

季節にもよりますが、ハチ・アブ・ブヨなど様々な虫がいます。虫などに刺されてしまった場合、できるだけ虫の特徴を覚えておきましょう。（適切な治療をお医者様にお問い合わせください）

スズメバチ

6～11月が活動期。攻撃性がとても強く、見かけたらとにかく近寄らないこと。黒や濃い色に反応するので、なるべく白や明るめの服装が良いでしょう。また、整髪料や香水など、芳香にも反応しますので注意しましょう。

アブやブヨ

ミツバチやハチによく似ていて、“刺す”のではなく皮膚を“噛み切る”ので、瞬間的に痛みを感じることがあります。きれいな水辺にいたことが多く、川や深流の近くは注意が必要です。* 清流でないと、アブ・ブヨは発生しませんので、アブ・ブヨは清流の指標昆虫になってます。

蚊

夏場の草むらや、雨の降った後は特に発生しやすい。昼夜問わず活動するが、キャンプでは夜に被害に遭う確率が高い。汗、足の臭いや体温などに反応して寄ってきます。

引用：田部井淳子 著「花木、自然に会いにはじめての山歩き」文化出版局 伊藤幸司 著「新版 初めての山歩き」御主婦と生活社 友保深雪 著「関西版 女性と中高年の山歩き」風媒社 山本清之進 編「滋賀県管内 栗東郡」五車堂



近江湖南アルプス自然休養林管理運営協議会

近江湖南アルプス自然休養林（一丈野）及び周辺地域の保護、管理を適切に推進して、国民の健全な利用を促進する事を目的とした団体です。

協議会メンバーと問合先

栗東市 商工観光労政課	TEL 077-551-0236
大津市 農林水産課	TEL 077-528-2757
(公社)びわ湖大津観光協会	TEL 077-528-2772
桐生公園緑地管理会	TEL 080-6168-3734
滋賀森林管理署	TEL 050-3160-6115 / 077-544-3871

公的機関の連絡先

大津警察署	TEL 077-522-1234
(一社)栗東市観光協会	TEL 077-551-0126
*開所時間 平日 8:30～17:15、土日祝 8:30～12:00	

救難と救急の連絡先

119 または 110	大津市東消防署 TEL 077-543-0119	
	湖南広域消防局 災害管理課 TEL 077-552-8119	

ハイキングコースの問合先

近江湖南アルプス自然休養林管理運営協議会

事務局：桐生公園緑地管理会
TEL：080-6168-3734
受付時間：4月～10月（土・日・祝）9:00～17:00
11月～3月（土曜日）9:00～17:00
E-mail：oumikonanalps@office.eonet.ne.jp
住 所：〒520-2111
滋賀県大津市上田上桐生町一丈野国有林29よ・イ林小皿