

日曜日	献立名	体内での働き			主菜
		おもに体をつくる食品(赤)	おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体の調子を整える食品(緑)	
3 (木)	ごはん 牛乳 ぶた肉の香味焼き ピーマンの塩こんぶ炒め とうふのみそ汁 〈栗東食材の日〉	牛乳 ぶた肉 糸かまぼこ 塩こんぶ とうふ 油揚げ みそ	米 さとう 米ぬか油	ねぎ 栗東産にんにく しょうが ピーマン もやし 栗東産たまねぎ たまねぎ にんじん	肉
4 (金)	救給カレー 牛乳 チキンナゲット(2こ) きりぼしだいこんのツナマヨソテー ぶどうゼリー	牛乳 チキンナゲット まぐろ	救給カレー 米ぬか油 ノンエッグマヨネーズ ぶどうゼリー	きりぼしだいこん えだまめ とうもろこし	肉
7 (月)	わかめごはん 牛乳 厚揚げのしょうがたれかけ さつまいもの甘煮 豚汁	わかめごはんの素 牛乳 厚揚げ ぶた肉 みそ	米 米ぬか油 さとう でん粉 さつまいも	しょうが だいこん ごぼう こんにゃく にんじん ねぎ	
8 (火)	ごはん 牛乳 さばのみそ焼き あじつけきゅうり 高野豆腐の煮もの 〈栗東食材の日〉	牛乳 さば みそ とり肉 こうやどうふ	米 さとう 米ぬか油	きゅうり 栗東産たまねぎ たまねぎ にんじん たけのこ 乾しいたけ	魚
9 (水)	ごはん 牛乳 とり肉とねぎの塩こうじ焼き 菊かまぼこの煮びたし なすのみそ汁 〈栗東食材の日〉	牛乳 とり肉 かまぼこ 油揚げ みそ	米 米ぬか油	白ねぎ はくさい みずな 栗東産なす なす 栗東産たまねぎ たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ	肉
10 (木)	ごはん 牛乳 肉だんごの甘酢あん 炒めビーフン 中華スープ 〈栗東食材の日〉	牛乳 とりにくだんご とうふ	米 米ぬか油 さとう でん粉 ビーフン	キャベツ にんじん チンゲンサイ 栗東産たまねぎ たまねぎ 乾しいたけ ねぎ	
11 (金)	ごはん 牛乳 さわらのつけ焼き ほうれんそうのおひたし 肉じゃが	牛乳 さারা ぶた肉	米 さとう 米ぬか油 じゃがいも	ほうれんそう もやし たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん	
14 (月)	黒糖パン 牛乳 ポークチャップ 海藻サラダ 米粉マカロニのスープ	牛乳 ぶた肉 海藻ミックス	黒糖パン 米ぬか油 さとう 米粉マカロニ じゃがいも	きゅうり たまねぎ にんじん しめじ パセリ	
15 (火)	ごはん 牛乳 そぼろどんぶりの具 揚げかぼちゃ うおそうめん汁	牛乳 とりひき肉 うおそうめん	米 米ぬか油 さとう でん粉	えだまめ しょうが かぼちゃ たまねぎ 乾しいたけ ねぎ	
16 (水)	ごはん 牛乳 いかのねぎ塩焼き パンバンジー 厚揚げの中華煮	牛乳 いか ささみ 厚揚げ	米 米ぬか油 さとう ごま ごま油 でん粉	ねぎ きゅうり もやし にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンサイ しょうが	
17 (木)	ごはん 牛乳 とんちゃん焼き 赤こんにゃく入りきんぴら ゆばのすまし汁 〈滋賀県の日〉 〈栗東食材の日〉	牛乳 とり肉 みそ 豆みそ ゆば かまぼこ	米 さとう 米ぬか油	栗東産にんにく しょうが ごぼう にんじん 赤こんにゃく さやいんげん たまねぎ えのきたけ ねぎ	
18 (金)	ごはん 牛乳 いわしのたまねぎソースかけ ポテトサラダ こまつなのみそ汁 〈栗東食材の日〉	牛乳 いわし 油揚げ みそ	米 滋賀県産米粉 米ぬか油 さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ 栗東産にんにく 栗東産きゅうり きゅうり にんじん こまつな はくさい しめじ ねぎ	
24 (木)	ごはん 牛乳 白身魚の米パン粉フライ ブロッコリーのソテー 豆乳コーンスープ	牛乳 白身魚の米パン粉フライ チキンウインナー 豆乳	米 米ぬか油	ブロッコリー にんじん とうもろこし たまねぎ パセリ	
25 (金)	ごはん 牛乳 さんまのおろしかけ さといものそぼろ煮 わかめのみそ汁 月見だんご	牛乳 さんま とりひき肉 油揚げ わかめ みそ	米 米ぬか油 さとう さといも つきみだんご	だいこん たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ	魚
28 (月)	ごはん 牛乳 ビビンバの具(焼き肉) ビビンバの具(ナムル) たまご入り中華スープ 〈栗東食材の日〉	牛乳 ぶた肉 とうふ たまご	米 さとう 米ぬか油 ごま ごま油	チンゲンサイ もやし 栗東産にんにく たまねぎ にんじん にら	
29 (火)	ごはん 牛乳 かれいのから揚げ ひじきの炒り煮 とうがんのみそ汁 〈栗東食材の日〉	牛乳 かれい粉つき ひじき 油揚げ みそ	米 米ぬか油 さとう	赤こんにゃく えだまめ 栗東産とうがん とうがん しめじ にんじん ねぎ	魚
30 (水)	ごはん 飲むヨーグルト コーンフライ だいこんサラダ カレー 〈栗東食材の日〉	飲むヨーグルト まぐろ ぶた肉	米 コーンフライ 米ぬか油 イタリアンレタス じゃがいも カレールウ	だいこん こまつな たまねぎ にんじん 栗東産にんにく りんご	

材料の都合等により、献立を変更する場合があります。
○の日は、スプーンがあると食べやすいです。
加工食品に含まれる食品添加物については、学校または給食センターへお問い合わせください。
米は栗東産の環境こだわりコシヒカリを使用しています。
右の主菜欄に「肉」マークがある日は、小学校、中学校ともに主菜が肉料理になっています。
また「魚」マークがある日は、小学校、中学校ともに主菜が魚料理になっています。

お知らせ

急な献立変更(当日)の場合、「ウインナー」や「ふりかけ」に変更や、後日の代替品に「ぶどうゼリー」をつける場合があります。
また、給食を提供できない場合には、急遽「救給カレー」に変更することがありますので、ご了承ください。

「9月4日(金)は防災給食です」

7月に熊本県で大きな地震がありました。災害はいつ、どこで起きるかわかりません。災害が起きると、電気や水道、ガスなどが止まることもあり、給食の調理ができなくなります。また、物資の流通が止まり、食材が届かないこともあります。そのために、調理しなくても食べることができる「救給カレー」を学校に備蓄し、災害などの時に給食の代わりとして提供できるようにしています。もし災害が起きたら・・・ということ意識しながら、食べてほしいと考えています。この機会に、救給カレーを食べた感想や災害が起きた時の食事についてご家庭で話をしていただけるようにお願いします。

日曜日	献立	6つの基礎食品群						主菜
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		たんばく質を多く含む	カルシウムを多く含む	カロテンを多く含む	ビタミンCを多く含む	炭水化物を多く含む	脂質を多く含む	
3 (木)	ごはん 牛乳 ぶた肉の香味焼き ピーマンの塩こんぶ炒め とうふのみそ汁 〈栗東食材の日〉	ぶた肉 系かまぼこ とうふ 油揚げ みそ	牛乳 塩こんぶ	ねぎ ピーマン にんじん	栗東産にんにく しょうが もやし 栗東産たまねぎ たまねぎ	米 さとう	米ぬか油	肉
4 (金)	救給カレー 牛乳 チキンナゲット(3こ) きりぼしだいこんのツナマヨソテー ぶどうゼリー	チキンナゲット まぐろ	牛乳		きりぼしだいこん えだまめ とうもろこし	救給カレー ぶどうゼリー	米ぬか油 ノンエッグマヨネーズ	肉
7 (月)	わかめごはん 牛乳 厚揚げのしょうがたれかけ さつまいもの甘煮 豚汁	厚揚げ ぶた肉 みそ	わかめごはんの素 牛乳	にんじん ねぎ	しょうが だいこん ごぼう こんにゃく	米 さとう でん粉 さつまいも	米ぬか油	
8 (火)	ごはん 牛乳 きれいのから揚げ ひじきの炒り煮 とうがんのすまし汁	きれい粉つき 油揚げ	牛乳 ひじき	にんじん ねぎ	赤こんにゃく えだまめ とうがん しめじ	米 さとう	米ぬか油	魚
9 (水)	ごはん 牛乳 とり肉とねぎの塩こうじ焼き 菊かまぼこの煮びたし なすのみそ汁 〈栗東食材の日〉	とり肉 かまぼこ 油揚げ みそ	牛乳	みずな にんじん ねぎ	白ねぎ はくさい 栗東産なす なす 栗東産たまねぎ たまねぎ えのきたけ	米	米ぬか油	肉
10 (木)	ごはん 牛乳 さわらのつけ焼き ほうれんそうのおひたし 肉じゃが 〈栗東食材の日〉	さわら ぶた肉	牛乳	ほうれんそう にんじん さやいんげん	もやし 栗東産たまねぎ たまねぎ こんにゃく	米 さとう じゃがいも	米ぬか油	
11 (金)	ごはん 牛乳 肉だんごの甘酢あん 炒めビーフン 中華スープ	とりにくだんご とうふ	牛乳	にんじん チンゲンサイ ねぎ	キャベツ たまねぎ 乾しいたけ	米 さとう でん粉 ビーフン	米ぬか油	
14 (月)	黒糖パン 牛乳 白身魚の米パン粉フライ ブロッコリーのソテー 米粉マカロニのスープ	白身魚の米パン粉フライ チキンウインナー	牛乳	ブロッコリー にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	黒糖パン 米粉マカロニ じゃがいも	米ぬか油	
15 (火)	ごはん 牛乳 いかのねぎ塩焼き バンバンジー 厚揚げの中華煮 〈栗東食材の日〉	いか ささみ 厚揚げ	牛乳	ねぎ にんじん チンゲンサイ	栗東産きゅうり きゅうり もやし たまねぎ たけのこ しょうが	米 さとう でん粉	米ぬか油 ごま ごま油	
16 (水)	ごはん 牛乳 そぼろどんぶりの具 揚げかぼちゃ うおそうめん汁	とりひき肉 うおそうめん	牛乳	かぼちゃ ねぎ	えだまめ しょうが たまねぎ 乾しいたけ	米 さとう でん粉	米ぬか油	
17 (木)	ごはん 牛乳 いわしのたまねぎソースかけ ポテトサラダ こまつなのみそ汁 〈栗東食材の日〉	いわし 油揚げ みそ	牛乳	にんじん こまつな ねぎ	たまねぎ 栗東産にんにく きゅうり はくさい しめじ	米 滋賀県産米粉 さとう じゃがいも	米ぬか油 ノンエッグマヨネーズ	
18 (金)	ごはん 牛乳 とんちゃん焼き 赤こんにゃく入りきんぴら ゆばのすまし汁 〈滋賀県の日〉 〈栗東食材の日〉	とり肉 みそ 豆みそ ゆば かまぼこ	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	栗東産にんにく しょうが ごぼう 赤こんにゃく たまねぎ えのきたけ	米 さとう	米ぬか油	
24 (木)	ごはん 牛乳 ボークチャップ 海藻サラダ 豆乳コーンスープ	ぶた肉 豆乳	牛乳 海藻ミックス	パセリ	きゅうり とうもろこし たまねぎ	米 さとう	米ぬか油	
25 (金)	ごはん 牛乳 さんまのおろしかけ さといものそばろ煮 わかめのみそ汁 月見だんご	さんま とりひき肉 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	だいこん たまねぎ えのきたけ	米 さとう さといも つきみだんご	米ぬか油	魚
28 (月)	ごはん 飲むヨーグルト コーンフライ だいこんサラダ カレー 〈栗東食材の日〉	まぐろ ぶた肉	飲むヨーグルト	こまつな にんじん	だいこん たまねぎ 栗東産にんにく りんご	米 コーンフライ じゃがいも カレールウ	米ぬか油 タリアントレッシング	
29 (火)	ごはん 牛乳 さばのみそ焼き あじつけきゅうり 高野豆腐の煮もの 〈栗東食材の日〉	さば みそ とり肉 こうやどうふ	牛乳	にんじん	栗東産きゅうり きゅうり たまねぎ たけのこ 乾しいたけ	米 さとう	米ぬか油	魚
30 (水)	ごはん 牛乳 ビビンバの具(焼き肉) ビビンバの具(ナムル) たまご入り中華スープ 〈栗東食材の日〉	ぶた肉 とうふ たまご	牛乳	チンゲンサイ にんじん にら	もやし 栗東産にんにく たまねぎ	米 さとう	米ぬか油 ごま ごま油	

材料の都合等により、献立を変更する場合があります。
○の日は、スプーンがあると食べやすいです。
加工食品に含まれる食品添加物については、学校または給食センターへお問い合わせください。
米は栗東産の環境こだわりコシヒカリを使用しています。
右の主菜欄に「肉」マークがある日は、小学校、中学校ともに主菜が肉料理になっています。
また「魚」マークがある日は、小学校、中学校ともに主菜が魚料理になっています。

お知らせ

急な献立変更（当日）の場合、「ウインナー」や「ふりかけ」に変更や、後日の代替品に「ぶどうゼリー」をつける場合があります。
また、給食を提供できない場合には、急遽「救給カレー」に変更することがありますので、ご了承ください。

「9月4日（金）は防災給食です」

7月に熊本県で大きな地震がありました。災害はいつ、どこで起きるかわかりません。災害が起きると、電気や水道、ガスなどが止まることもあり、給食の調理ができなくなります。また、物資の流通が止まり、食材が届かないこともあります。そのために、調理しなくても食べることができる「救給カレー」を学校に備蓄し、災害などの時に給食の代わりとして提供できるようにしています。もし災害が起きたら・・・ということを意識しながら、食べてほしいと考えています。この機会に、救給カレーを食べた感想や災害が起きた時の食事についてご家庭で話をしていただけるようにお願いします。