



令和7年度



～ いつでも どこでも だれでも いつまでも ～

『はつらつ教養大学』に 参加しませんか！

<金勝学区>

はつらつ教養大学は、「5月・7月・9月・11月・2月」にコミセンを会場として年間5回開催しています。

この講座は、概ね60歳以上の方なら「だれでも、いつからでも」参加できますので、楽しく健康に過ごすために、皆さんも参加してみませんか。

【参加費は無料です。】

なお、今年度は『認知症予防講座』『健康運動講座』『健康情報講座』『クラフト講座』『音楽に親しむ講座』の5講座を実施する予定です。

《開講式と第1回講座》のご案内

日 時 : 5月9日(金) 10:00～11:30

場 所 : コミュニティセンター金勝 2階 大会議室

内 容 : 『開講式』

『認知症予防講座』

心と体を動かしてリフレッシュしよう

講 師 : えみちこ 様

持ち物 : お茶等各自必要なもの



🍀 みなさまのご参加お待ちしております 🍀

市の木



貝塚伊吹

市の鳥



メジロ

市の花



キンセンカ

お問い合わせ



生涯学習課 551-0145
コミセン金勝 558-1100