



～いつでも どこでも だれでも いつまでも～ はつらつ教養大学

第3回 9月11日(木) 10:00～11:30

コミセン大宝 大会議室

認知症予防講座

～ 認知症予防サロン ～

心と体を動かしてリフレッシュしよう！



講 師 えみちこの皆様

お友達お誘いあわせのうえ、ご参加ください。
お待ちしております！！

◇持ち物：出席カード・お茶等各自必要なもの

問い合わせ コミセン大宝 553-1900
生涯学習課 551-0145