



～いつでも どこでも だれでも いつまでも～ はつらつ教養大学

第3回 9月19日(金) 13:30～15:00

コミセン治田西 大会議室

健康運動講座

～ シニアリトミック ～



講 師 リトミック研究センター 滋賀第一支局
船橋 朋未 様

お友達お誘いあわせのうえ、ご参加ください。
お待ちしております！！

- ◇運動できる服装（運動靴）でご参加ください
- ◇持ち物：出席カード・お茶等各自必要なもの

問い合わせ コミセン治田西 553-7633
生涯学習課 551-0145