



## 生涯学習活動団体一覧（分野別）

～ 体を動かそう！ 体も心も健康に！ ～

各種体操・各種ダンス・ヨガ・舞踊



登録番号	活動内容	団体名	開催日時等			主たる活動場所
			曜日	時間	月回数	
3	3B体操	ひまわり	月曜日	9:30～10:30	4回	金勝
5	フォークダンス	栗東フォークダンス「スイートピー」	毎週土曜日	9:30～12:30	4回	葉山
11	舞踊	叶翔流 舞幸会	第1.2.3.4土曜日	12:00～16:00	3～4回	治田東
17	スポーツ健康吹矢	栗東スポーツ健康吹矢クラブ	第1～4火曜日	15:00～17:00	4回	治田東 大宝東 大宝西
18	体操	自彊術	第1.2.3.4木曜日	10:00～11:30	4回	治田西
24	レクリエーションダンス	レイカ・レクダンス(マーガレット)	第2・4水曜日	13:00～16:00	2回	大宝
27	スクエアダンス	栗東スクエアダンス愛好会	火曜日	13:00～16:00	4回	大宝東
28	フォークダンス・レクダンス	すずらんフォークダンスサークル	第1・3・5水曜日	9:30～12:30	3回	大宝東 葉山東
30	体操	健康体操自彊術	第1～4金曜日	9:30～11:30	4回	大宝西
36	健康管理	背骨コンディショニング	月・木曜日	10:30～11:30	3回	金勝
37	介護予防運動	「咲くら」フレイル予防	第4木曜日	10:00～11:30	1回	大宝
38	体操	はるひが体操自彊術	火曜日コース 木曜日コース	13:30～14:30	各4回	治田東
40	3B体操	3B体操	月曜日	13:30～15:00	4回	金勝



問い合わせ先:生涯学習課

電話:077-551-0145