



～いつでも どこでも だれでも いつまでも～ はつらつ教養大学

第4回 11月13日(木) 10:00～11:30

コミセン大宝 大会議室

健康情報講座

～ 運動機能の維持（腰痛、膝痛、ロコモ等） ～



講 師 済生会滋賀県病院 リハビリテーション技術科
理学療法士 磯寄 悠衣子 様

お友達お誘いあわせのうえ、ご参加ください。
お待ちしております！！

◇持ち物：出席カード・筆記用具・お茶等各自必要なもの

問い合わせ コミセン大宝 553-1900
生涯学習課 551-0145